

ДОНЕЦКИЙ КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ БЕГА «СТАЙЕР»



Личные заметки в рассказах :
- о членах Клуба Любителей Бега « Стайер ! »

*г. Донецк
2022 г.*

(Избранное...)

И так , я начинаю !

« Даже самые разбавленные чернила
Надёжнее - самой крепкой памяти . «
Китайская пословица .

...Возможно я : когда – ни будь напишу книгу – о моей Жизни .

Сегодня , сейчас – это возможно . В жизни каждого человека , приходит такое время , когда человек хочет рассказать – о себе всё ! ...Или какие то важные моменты , которые были в его жизни . * Я так думаю !

... Каждый человек в своей жизни – многое видел , многое пережил и накопил , какой – никакой : багаж знаний ! И хочет всем этим – поделиться , рассказать : может кому то , когда то – это сможет пригодиться . Кто то заинтересуется !

И захочет перенять опыт жизни .., а может просто прочитав , этот рассказ или книгу – с жизненным опытом , также захочет взять и написать , что то своё, о себе!

... Может в жизни- других людей , ещё не поздно изменить себя или помочь , кому то другому . В моей жизни , а мне уже исполнилось – 61 год : треть моей жизни – занял Клуб Любителей Бега ! * Что значит для меня – клуб бегунов « Стайер !? » Во первых – это Люди ! Они стоят – на первом месте !

А дальше идёт – бег , а это и соревнования , а также постоянные тренировки и подготовка к ним Походы в Горы : Крыма и Карпат , это когда то – я занимался 10 лет подряд – походами на Кавказ ! * Та группа и тот состав , они до сих пор живут , они есть и будут жить Горами ! Все эти Люди , а это мои друзья остаются в душе : мечтателями , романтиками – продолжая покорять , эти загадочные , как магнит Горы – разных континентов Планеты Земля !

***Да храни нас Всех Господь и Ангел Хранитель !

А с клубом любителей бега , я уже тоже хожу немало . В Горы на Кавказ , я никогда – не поведу людей , ещё будучи помоложе , там в Горах Кавказа – я дал себе слово ! И уже – третий десяток , сдерживаю его !

А здесь , можно брать людей – совершенно не подготовленных и как говорится на месте , по прохождению маршрута : обучать тому , чему когда то учили тебя самого . * За этими словами , стоит многое и понять это , можно только тогда , когда – ты сам : не один десяток раз , пройдёшь – через эти испытания !

...И многое поймёшь ! Команда в начале : набиралась из друзей , это было – начало семейных походов , а это и дети , жёны . И вот уже с 1996 года по 2017 год

Мы продолжаем изучать свой - Крым и Карпаты , как я уже говорил : ногами и умом ! ...Клуб любителей бега – впервые пошёл в поход с нашей группой : в 2002 году и первый поход , для них был в Карпаты ! С восхождением двух вершин –

Петроса и Говерлы ! ... Все походы – это незабываемые дни , недели :

проведённые в Горах , лесах .., многие фильмы засняты на видеокассеты .

Поверьте , мы и до сих пор – живём походами . *Что может быть лучше Гор ..?

Только Горы ! ...Что может быть лучше туристических походов с друзьями ..?

Понятно , только походы ! *** Жизнь продолжается !

За годы наших походов : побывало в группе – много разных людей , некоторые уже сами ходят , некоторых – которые случайно попали в группу : уже никто и не берёт в походы ! * А мы с группой – как ходили , так и продолжаем совершать – наши : восхитительные , увлекательные , интересующие нас – тур. походы !

...Зимой , когда не сезон – для многодневных походов : мы всем клубом – просматриваем свои фильмы , слайды . Ходим на лыжах , рассказываем обо всём этом – своим друзьям , новым членам клуба . Хотя мы уже – ветераны спорта и туристических походов , но вы понимаете , что человек – увлечённый , чем то интересным : остаётся верен ему – умом и душой , остаётся молодым !

И готов покорять – новые Вершины , добиваться – новых Успехов в своём прекрасном увлечении : в спорте и туризме !

...На первый взгляд , что я Вам сейчас рассказываю , всё вроде просто , но я Вам - с полной уверенностью могу заявить , что только Любовь – может делать то , что мы продолжаем с Вами делать ! * Да помогут нам в этом – все Небесные Силы !

...Долго и много , можно рассказывать о Людях клуба , о тех – кто ходит с нами - в походы и кто с нами готовится – на беговых дорожках стадиона , к предстоящим соревнованиям ! ...Скажу одно – эти Люди прекрасны и замечательны ! Поэтому мы остаёмся : вместе в одном строю – за Здоровый Образ Жизни ! * В нашем клубе бега – многим уже : за 80 лет , а они , Вы не поверите – так и остаются молодыми ! Они , как – дети : полны сил , здоровья , энергии - оптимизма им , не занимать ! ...Вот и мы , чуть помоложе – тянемся - к этому успеху ! * Я бы назвал это – Успех Жизни ! Успехом Долголетия !

...Иногда , им нужно больше давать – высказываться , поэтому в нашем клубе - я предложил – такую тему : « Расскажи о себе ! » и она имеет , место быть !

* Мы с клубом , забываем тех людей , которых уже нет с нами , но в Памяти – Они всегда , для нас останутся – живы ... Свой рассказ , я недавно читал на встрече с клубом в юношеской библиотеке – на бульваре Шевченко , он так и называется « Самородок ! »

*****У этого первого рассказа о Людях КЛБ « Стайер » - есть продолжение :
- организовав Клуб Донецких Путешественников мы проводим свои Встречи
- в библиотеке им . Крупской , но здесь больше – о туризме , о путешествиях !
7 февраля 2016 года !**

Мы просто Люди !

Как то , в одном из походов по Крыму , мы с группой туристов , проходили маршрут с Лисьей Бухты к загадочному кратеру вулкана Кара- Даг , и по пути –
- на огромном валуне , оторвавшемся от горного массива , он находился в воде
- и на нём большими буквами , было написано : « Мы просто Люди !

...Я заснял : этот камень с надписью , на камеру и потом , не раз – рассказывая своим друзьям – туристам , что это – не просто надпись , в этих словах : заложен глубокий смысл Жизни ! ...Если философски подойти к этому , в этом открывается - весь Мир ! ...О Людях , таких как мы с Вами , о таких простых Людях , можно говорить - бесконечно ! ... Говорить , говорить - Человек этого - заслуживает ! Ведь на таких – простых Людях : Земля держится !
*****Человек -это звучит гордо ! И если , есть за что – не стесняйтесь : прославлять его – за его труды ! Вам воздастся !**

*******Не стали мы - великими учёными , артистами , спортсменами ...
Но оставаться - Человеком , мы право заслужили !
Мы просто Люди , с Большой буквы ! - поверьте в это – сами !
Хороших добрых дел , от нас Все – ожидают ...
И кажется , уже давно мы – повзрослели !
Дел много , в своей Жизни сделали ...
И кто то успокоился , и посчитал – пора и отдохнуть !
А кто то , несмотря – на возраст свой , хоть в бой – идти готов , сейчас !
...И в каждом марафоне , себя он – побеждает !
Зимою в прорубь , влезть не забывает !
А в Горы – взяв рюкзак , за спину : он покоряет – новые Вершины !
...Как всё живое - тянется , он к Солнцу !
И пусть Господь его – Благословляет !
На всё прекрасное : нам Путь тот – открывает !

*****Эх , Человек , Человек ! – Чего тебе дома , не сидится ..?**
Всё идёшь , идёшь по Земле ! ...Что ты хочешь – знать ?
Что ты хочешь - открыть , для себя - Человек !?

БЛАГОСЛОВЕНИЕ !

С Вас , кто то спросит у меня : откуда это ? ...как слова – рифмую ?
Давайте вспомним мы друзья , как наши поэтессы Гали ...
Стихи читали , нам всегда : поход наш – освещали !
Я Вам скажу : ведь это - каждому дано !
Попробуйте и всё у вас получится .., вот вспомнил юность я ...
Слова поставил , где то в ряд .., а где то – переставил !
...А вот Любить , Творить и быть Великим !
Дано не каждому , из нас : на это - сам Господь – Благословляет !

*****19 января 2015 года !**
С Крещением Вас друзья !

Стучите в рельсу !

Не так давно , ровно 1 февраля 2015 года , в юношеской библиотеке : мы с Вами просматривали видеофильмы известного Вам – киносценариста .

О более известном всем нам президенте нашего клуба « Стайер ! » : о нашем - долгожителе Викторе Афанасьевича Химченко !

И Вы смотрели и помните хронику – давних лет , как наш многоуважаемый Виктор Афанасьевич , ещё тогда на стадионе « Локомотив » . Перед строем , а это было в Январе – Зимой , сделал объявление : чтобы бежали осторожно , так как скользко ! ...Мы в этот день , всем клубом – побежали на 2 – городской ставок , где мы купаемся – по сей день , окунуться в прорубь !

Виталий Макаренко – этот день , почему то – больше всех запомнил .

И наш президент, пробегая через железную дорогу , как то забыл , что нам на линейке рассказывал : и со всего разгона – падает на рельсу , разбивая её пополам головой ! ...В этот момент , когда он летел , в голове его пронеслась – бегущая строка , его мыслей : эколог , некролог ! * Реакция на тот момент , у него была - молниеносной .., и он остановился , на первой мысли !

И как мы с Вами знаем , он стал – экологом ! И сейчас пишет : свои произведения , - то есть , когда он в полёте уже понял , что лучше быть ближе к Земле , и до конца своих дней , изучать её ! ...Чем выбрать второе : некролог ! И при всём этом , при падении – опустится : ниже уровня Земли ! А это уже , сами понимаете – поставить себе крест , на изучении науки ! ...Ту злополучную рельсу , заменили на новую , разбитая пополам – ремонту уже не подлежала ...

...А вот с этого момента – нашим уважаемым Виктором Афанасьевичем , были написаны уникальные произведения , которые по сей день в народе , - ходят по рукам !

Наш путеводитель !

Виктор Афанасьевич – для меня , является – уникальным персонажем !

И рассказывать о нём можно – бесконечно ! ...

История - вторая !

По тем же фильмам , что мы с Вами смотрим , как жили в те далёкие – незабываемые годы ... А если забудете .., я Вам обязательно напому !

...Виктор Афанасьевич – ещё со студенческих лет – любил отдыхать , а в дальнейшем – изучать : это уникальное место в Донецкой области - Святогорск ! ***В.А. Химченко , как для меня , а также – для многих любителей Природы : является известным нам – природознавцем !

...Его там – каждое дерево , знает по памяти и даже зверушки , обитаемые в этих краях . Да и сам он их всех – по именам знает : вот Вам истинная любовь к Природе - матушке ! ... Однажды , собрав группу из любителей бега – единомышленников любви к Природе , взяв 2 – 3 дня выходных ,

мы выехали из Донецка . И Виктор Афанасьевич – решил повести нас в поход ! Собралось нас , таких любознательных : более 20 человек .
Всю дорогу - нам Виктор Афанасьевич рассказывал : об этих уникальных и Святых местах , мы внимали – каждое сказанное его – слово !
И тут произошёл , такой случай : наш путеводитель – то ли заговорился , по прохождению маршрута , а может и забыл – куда дальше , нам идти надо ?
...И от своей такой нерешительности , сделал – обиженное выражение , своего лица ! И нам всем – заявляет : « ...а я , не знаю , куда Вы меня завели ..? »
В группе воцарилось – безмолвное молчание .., а дело шло – к вечеру !
Сами понимаете : лес , комары , звери ..! Они ведь , только с Виктором Афанасьевичем – знакомы .., его то они , не тронут , а нам уже стало , как то – не по себе ! И наш Химченко – не поднимая голову : понимая , что сделать он - ничего не сможет , говорит нам с Женей Рыбчинским : « Вы два – помоложе .., мы тогда правда , были ещё молоды и привлекательны , не то , что сейчас – на нас уже никто не смотрит ...И посылает нас в разведку , и даёт приказ : « найти то , сам не знаю – что ? » И мы с Женей понеслись , он на Север , я на Юг !
...Бежали помню долго , и вдруг слышим громкий голос Рыбчинского – нашёл , нашёл ! ...Это сейчас Женя – шёпотом разговаривает , тогда он ещё – кричать умел.
...Я быстро направился к нему , а в это время Виктор Афанасьевич , также услышал : что Женя всё таки – обнаружил, тот загадочный объект !
И тут Химченко – гордо , подняв голову : объявляет остальным членам клуба – « Я знаю – куда и зачем , нам надо идти ..! » Построив всех , повёл за собой вперёд , подходя к нам с Женей – на глазах , у всех присутствующих туристов , оттолкнул нас – куда подальше , со словами : « Не мешайте мне и не путайтесь , здесь под ногами , у меня ..! – то есть – у него ! »
Прошёл , как по трупам – переступая через нас , к своей намеченной цели !
...Мы часто при встрече с Женей – вспоминаем этот случай и каждый раз , по новой пересказывая его .., смеёмся !

***** Читаем дальше ...**

Выступление артистов !

Сегодня 8 февраля 2015 года - воскресенье . Как обычно утром , ровно к 9 . Я еду на тренировку в манеж с друзьями – побегать ! ...Смотрю с автобуса в окно , идёт пешим ходом Валя Цыганок с Ростиком , надеюсь в клуб ... Так оно и было , уже через несколько минут , они прибыли на тренировку ! ...Заметьте – я через 2 – часа : возвращаюсь с тренировки домой и вижу – ту же картину , как они - тем же- пешим ходом , на верх весело идут в гору ! ...Я беру мобильник , звоню Вали - и говорю ей : « посмотри на право , я в автобусе сижу и за вами наблюдаю , - мне так показалось , что Вы уже к походу в Горы – готовитесь ?

Она подтвердила : « так , оно и есть ! » ...Молодцы думаю ! И продолжаю ей говорить : « следующий раз я хочу Вас видеть – во всей экипировке , с рюкзаком !
...На этом , разговор наш прекратился . А в этот же день Виктор Афанасьевич – концерт давал в Донецкой Филармонии и мы всем клубом , были приглашены – на него . Я пришёл к 15 часам , как полагается – во время . Занял своё место в зале и приготовился слушать . Вдруг.., открывается дверь – я глазам своим не поверил : входят два туриста Валентина Цыганок и Ростик с рюкзаками за – плечами , в полной экипировке ! ...А зал до отказа , набит людьми и они прямиком идут – на меня ! ...Валя сразу – отрапортовала : « Команда прибыла ! Где и в каком месте – дислоцироваться ..? » ...Я принял решение – молниеносно : « Поднимайтесь на сцену , пока там – кто то будет петь , или рассказывать , что то ...Вы не мешая артистам , спокойно разлаживайте – свои палатки и если Ростик – тот хворост , ещё с Карпат – носит с собой : разводите костёр , прямо там – на сцене .., воду я принесу , а в перерыве – попьём чайку ! »
...Так , что в этот день : на сцене Донецкой Филармонии , выступления были – самые разные и главное – всем всё понравилось !

*****Аплодисменты - нашим туристам , ну и остальным артистам !
8 февраля 2015 года !**

КИНО в зеркале ...

...Я сейчас Вам рассказываю – разные истории о наших одноклубниках ,
- и в это же время – у меня появляется : новая история и совершенно невыдуманная ! ...После своего концерта , где исполнялись – произведения В . А . Химченко в концертном зале филармонии – я пригласил Виктора Афанасьевича к себе домой , записать ему кассету : с выступлением артистов !
...Виктор Афанасьевич , как порядочный джентльмен – пришёл во время и в руках держал : коробку конфет , в знак визита ! Хотел вручить её Саши моей , но на тот момент , тех страшных дней в Донбассе – мои находились в Крыму !
...Конфеты я принял . Посадив Виктора Афанасьевича , рядом с телевизором – я включил видеомагнитофон , и нажал на запись ! Весь концерт мы внимательно , просматривали по телевизору , там где исполнялся романс – на стихи В . Афанасьевича и где – читали его стихи , он очень внимательно слушал , вглядываясь в телевизор .., ни проронив , ни слова !
...В комнате стояла , полная тишина ! ...А вот , к остальным выступающим артистам В . Афанасьевич , как то совсем мало – уделял внимания , и всё выступления их – он разговаривал , со мной ... Обговаривал концерт в целом !
...И когда исполняла заслуженная артистка – романс , на его стихи – В . Афанасьевич попросил меня – закрыть глаза , так мол лучше – воспринимать музыку ! ... На , что я ему ответил : « что мне ещё рано , закрывать глаза .., если Вам пора – закрывайте сами .., а я закрывать – не буду ! »

...Потом мы пили чай , на кухне : разговаривали о тех фильмах , которые я Вам всем , здесь иногда – показываю ...И Виктор Афанасьевич – мне сделал замечание , что я много уделяю внимание всем людям , и потому фильмы - по времени , долго идут .., люди просто устают их смотреть !

...На , что я ему ответил , значит Вам , когда Вас снимают – нравится , на себя - смотреть ? ...а остальные , что ..? – они , что – себя не видели ? Пусть в зеркало - посмотрят и всё о себе узнают ! ...Получается так ! ...Когда я провожал В .

Афанасьевича – домой , то каждый остался , при своём мнении ..!

Но уже , после я подумал : а может , правда – зачем я снимаю Вас всех ?

...Делаю фильмы , трачу время – зря ? ...деньги на плёнку ..? Может и правда – - прав В . Афанасьевич : предложить Вам – почаще смотреть в зеркало !?

...А зеркало – врать не будет ! Там на нашем лице – вся наша Жизнь отображена! И пока Вы будете думать , а я всё равно – буду продолжать делать то , что все - свои годы – делал ! ...Писать о нас - историю , на киноплёнку !

***** Я Вам многим уже , не раз говорил : я наблюдаю просто и произвольно ,
- за каждым членом клуба – на беговой дорожке или на туристической
- тропе в походах ... И каждое Ваше – слово , я его претворяю в рассказ !
Если человек – по себе интересен , то и его слова и мысли , также интересны!
... Желаю Вам - удачи , в вашем слове !**

ЮМОР по Одесски !

Сколько бы я не читал , вам подобных рассказов , но нельзя сейчас не вспомнить - нам с Вами : откуда впервые прозвучал – первый смех и рождение Юмора - по Одесски ! ...Сейчас уже очевидцев – того времени , почти не осталось .

Но главная юморина - жива и по сей день !

...Лариса Фроловна - этого помнить , конечно не может , ведь она тогда – грудным ребёночком была ! И когда – коренные Одесситы и гости Одессы , проходили возле памятника Дюку Ришелье , чтобы запечатлеть себя , на долгую память , а это было ещё – до начала Революции ! ...То в тот день , не могли не заметить : на руках у Дюка – был тот же весело – улыбающийся ребёночек , это была - девочка , оставлена Дюку – в знак признания ! ...Ребёнок всем прохожим , отвечал улыбкой и звонким смехом ! *** Одесса - приняла это , как знак сверху!

*****Быть Юмору в Одессе !**

Мы и сейчас с Вами , только увидим приближение Ларисы Фроловны , на лицах - появляется улыбка ! Это сейчас , она скромничает и не хочет привлекать – к себе внимание ! А раньше , ей приходилось выступать с известными артистами :

- коренными Одесситами Юмора ! ...Сам Михаил Жванецкий у Ларисы Фроловны , в учениках ходил ... Я уже Вам , некоторые истории рассказывал

- о Ларисе Фроловне .., ещё помню такой случай – это когда мы были на экскурсии в каньоне : Кучук – Карасу ! ... Я как то – отвлёкся съёмками водопадов и когда обернулся : вижу , много людей собралось , там стояли как наши туристы , а также разные экскурсии . Окружили кого то и все фотографируются .., и так весело смеются , я поспешил к ним – посмотреть , что же там происходит ? ... Смотрю – Лариса Фроловна стоит в окружении , весело – улыбающихся людей , расставив руки в стороны и , что то им Всем рассказывает
- при этом – жесте рук , показывает : какая улыбка должна быть у людей ,
- когда им , ну не вмоготу - весело !

*****До Дня Смеха - 1 апреля , остаётся немного времени , обязательно вспомните этот рассказ и позвонив – нашей Юморе Ларисе Фроловне :
- не забудьте поздравить её с профессиональным праздником !
И пожелать ей и Всем нам : почаще вспоминать – весёлые истории
- и смеяться по Одесски !**

Человек остаётся - Загадкой !

...Разные мы с Вами все , и это замечательно ! Даже удивительно – прекрасно !
Ведь в этом и скрывается - Загадка Человека !

Мне недавно исполнилось – 60 лет : были поздравления , добрые пожелания ..,
- но я хочу отметить – один факт для меня , очень важный : Лариса Фроловна ,
Виктор Афанасьевич и Владимир Свиящук – преподнесли к моей дате ,
- огромный и заметьте ценный подарок - это Книга !

И книги , эти - не простые .., как говорится , они дорогого стоят !
Книга Ларисы Фроловны : « Путь к истине ! » - видно пришло время , открыть
- передо мной - Человеку – Гомо- Сапиенсу : наблюдающего за Людьми ,
-за Природой - дать познать больше ! ... Два других соратника по бегу ,
- по изучению Природы – преподнесли мне свои : Авторские произведения !

Я бы сказал – значимые по содержанию и смыслу Жизни !

...Уже 8 февраля в концертном зале им. Прокофьева , на стихи В.А. Химченко ,
нам с Вами – будут представлять : известные люди искусства , читать стихи
автора и исполнять на его стихи – романсы ! ...Мы поздравляем автора и
гордимся им ! ***Свиящук Владимир Иванович – писатель , историк у него
много изданий , на разные темы ! Из последних книг , которую он мне подарил
- называется « Леший - глазами очевидцев ! »

...Я по натуре жаворонок , рано встаю .., проснувшись я взял книгу : подаренную
Владимиром Ивановичем и стал читать . Написанное произведение с первых
строк : меня , как будто – перенесло в то время : поимки и изучения Снежного
Человека , то есть – Йети !

...И когда проснулась моя Саша , а она просыпается позже – намного : я ещё находился под гипнозом , этой книги ...И когда , она проснувшись , подошла ко мне поздороваться .., перед собой я увидел Человека – образно существо - и крикнул « Йети ! » ...Её эти слова , как будто молнией поразили и видно сильно ! Она резко развернулась и пошла в ванную комнату , по выражению её лица я понял , что ей – что то не понравилось ! ...Я последовал за ней в ванную , она умывалась , чистила зубы , язык – и я за всем этим : впервые наблюдал , за её действиями . И всё вслух повторял , что она делала .., она даже – улыбалась .., значит : я так подумал , что этим – человекообразным людям , всё это – нравится !

...Делать и повторять за нами , за людьми – разумными !

Оставив её в ванной , я быстро взял – лист бумаги и начал писать , о происходящем по памяти ! ...Я уже тогда понял , что мне теперь , всю мою Жизнь – придётся наблюдать и описывать жизнь : человекообразных людей !

...Даже следя за жизнью , своей жены Саши !

***Вот , что могут с нами сделать – такие , на первый взгляд : невинные произведения ! ...Наверное , что то есть – в Ваших книгах написано , Владимир Иванович – необыкновенное !?

МОЛОДОЙ !

...Я тут перед Вами , часто выступаю , вроде мне – кто то слово давал ? Сам в наглую выхожу : и о себе Вам – рассказываю ! ...Мне недавно исполнилось - 60 лет : я не раз уже повторялся , но сейчас – я также , кое что хочу сказать ... Это когда мы были , ещё совсем – молодыми , то 60 лет , а я уже – 10 лет , как на пенсии : казалось это – престарелый , дряхлый старик ! ...А я сейчас , когда мне только – 60 ! В нашем клубе бега – пацан .., как я об этом – не подумал ?

...Ведь у нас – клуб ветеранов и многим старожилам нашим уже : и 70 , и 80 - а некоторым – уже и 90 лет исполнилось ! ...Ну все прям к - 100 летию тянутся!

***Долгожители , да и только ! ...И вот Николай Иванович Голубничий – мне , как то книжечку подарил , так у него программа : 200 лет и не меньше !

Так я к чему , всё это Вам говорю – заметьте , впервые : всё скажу – будь , что будет... В походах , когда я набираю группу из 20 человек , я оказывается и там самый – молодой ! ...Хотя мне , как Вы понимаете – 60 исполнилось !

...Они меня посылают : то маршрут разведать , то воды для них принеси , ещё и холодненькой с родника , где лягушки – обитают ... То постельку им расстели , чтобы им мягко – было спать ! ...А в последних походах : то за бутылочкой сбегай - то за сигаретами вот и получается , что я у них там , как мальчишка – на побегушках ! ...Да ещё и пинают .., иногда ! И я сделал для себя – вывод , что 60 лет , это ещё – далеко не старость ! Ты ещё в форме , если ты – нужен этим людям ! Они знают , что делать и куда тебя – послать ! Они ведь – старшие мои товарищи ! ... Ну , тогда я побежал ! Ведь я ещё – молодой !

***** 12 февраля 2015 года !**

Лучший подарок , это Книга !

Я уже , как то говорил , что когда то – ещё в те : кажется уже далёкие времена ,
- их сейчас – модно называть : « Совковые ! » . Подарком считалось и так
говорили : « Что лучший подарок - это Книга ! »

...Но годы прошли , молодость вместе с годами .., как то – ускользнула быстро , её
уже не вернёшь ..! Но книги – подаренные , нам в те годы – сохранились ...
...Правда у многих , они давно хранятся- аккуратно , по томикам – в сервантах
книжных .., нетронуты в пыли ...

***И мне , совсем недавно , как будто время вспять : вернулось к нам опять !

Мне в 60 – моим годам : друзья решили – книги подарить !

Я радости , не знал предела .., придя домой – я перелистывая их ...

Искал купюры , вложены в страницы .., увы их обнаружить , мне не довелось ?

И я решил , прочесть те – книги .., пока я буквы – не забыл !

Ведь эти книги , не простыми оказались : в них Жизнь , во всех Веках- переплелась

Подарком в денежном – эквиваленте : сравнить – ни с чем , нельзя !

*** Написанное в них ! ... Я за подарок ценный - Благодарен !

***** 14 февраля 2015 года !**

И так , я начинаю !

Сейчас я начну свои рассказы : немного о себе , больше о Вас – но вначале ,
будет лирика ... Здесь и именно сегодня Вам придётся услышать : многое такое ,
что нигде и никогда Вы больше – не услышите ! Вам будет предложен –
уникальный эксперимент и Вам решать , участвовать в нём или нет !

...Я попрошу сейчас отключить все ваши – мобильные телефоны , чтобы они не
вышли из строя .., а также не отвлекались и не мешали другим слушать !

...Я в нашем клубе : объявил заранее , чтобы Вы смогли – пригласить всех наших
- бегунов и только одной Ларисе Фроловне – разрешено было пригласить :

Всех своих родных , друзей и коренных жителей Одессы !

...Так , она поехала – за ними в Одессу ! ...К моему удивлению я так – до сих пор
- и не смог разгадать – тот феномен , что выступая перед Вами .., Вы все –

замолкаете ..? Как будто сверху , даётся команда и Вы внимательно слушаете , то
– что я Вам рассказываю ! ... Я думаю Вы все – это заметили ! Я благодарен Вам –

за это ! ...И сейчас я Вас хочу попросить , выслушать меня сегодня , мне это –

очень нужно ! В конце моих рассказов , они короткие и совсем разные по
содержанию : Вас ожидает – эротический рассказ и я в нём принимаю , не

последнюю роль ! ... **И так , я начинаю !**

Нас судят по одежке !

(Вопрос конечно интересный ..?)

...Прошное воскресенье , наши мужчины : поздравляли наших прекрасных женщин – с праздником Весны Женским Днём - 8 марта !

И уходя с торжества – я ещё раз объявил , что 15 марта – будет просмотр фильмов и я Вам , что то почитаю . Валентина Рябова , как то - тревожно - спросила меня : « ...а юмор – сильно жёсткий будет ? » - как нам себя вести - и что одевать ? ...Я Вас понимаю , после моих громких собраний .., люди уже - волноваться начинают ! На что я Вале – ответил : « Юмор будет , как – юмор ! »

...Вы все уже , должны привыкнуть – в чём я вхожу в клуб ! Если рубашечка – светленькая или свитерок , то и юмор – будет такой же .., по цвету .

А если я в чёрном пришёл , ну тут конечно – ховайтесь , кто – куда ! Если успеете , конечно ..! А вот , если в рубашонке – красной , да ещё в чёрную клеточку : тут туристы – сразу поймут , пришло время – в тур. поход собираться !

...Я в нашем клубе , уже много лет : показываю свои фильмы о нас с Вами !

***А тут сам Господь Бог – предоставил , мне такую возможность : писать рассказы – о нашем клубе , и я Вам сейчас их – почитаю ... Может я и другим бы , чемнибудь – занялся , но Вы все слышали на праздновании - 8 марта , что - экс – президент Химченко Виктор Афанасьевич : решил – эротикой , побаловаться ! ...Видите , он по праву в клубе – 1 человек , первый президент и свой выбор , он всем – объявил ! ... А Николай Иванович Ведмеденко , он за – тему : секса , так схватился .., попробуй заведи у него!? Тем более , к практическим занятиям – скоро переходит !

...Так , что мне остаётся : только фильмы – показывать и читать понемногу ...

Если я сейчас – начну читать Вам , свои рассказы о эротике , то я уверен : Вы – ничего другого , уже – не захотите слушать !

...Поэтому у нас сегодня : жанр юмора – нашего клуба !

Артист , уже почти – москвич !

Друзья мои , поздравьте меня , у меня прекрасная новость !

Вы помните , когда в клубе – 18 января : я читал Вам , отвечал на Ваши вопросы .., Тему я тогда предложил : « Расскажи о себе ! »...И когда я вернулся домой , рассказал всё Саши , сказал – что всем всё понравилось ! Она тут же , взяла телефон и сделала : один звонок , моему брату Лёве Лещенко в столицу нашей Родины - Москву ! ...Пожаловалась , что живём под бомбёжками , пенсии не платят , денег нет ! А Володя , там – что то пишет , рассказывает в своём клубе – всем весело .., но денег – не приносит ! ... Лёва , не долго думая – сказал : « Знаете , что – а давайте собирайтесь и приезжайте к нам в Москву !

Я его с Винокуром сведу – будут вместе , на сцене выступать ! ...Когда с Галкиным выйдет .., пора ему на « Большую сцену » выходить , брат всё таки – беспокоится...

***Так , что скоро меня , по телевизору будете смотреть ! ...Я вот Вам рассказываю : всё это , а сам уже представляю себя на сцене – Больших и Малых Кремлёвских театров ! ...Но вначале , я понимаю : мне с Володиё Винокуром – делится гонораром .., придётся ! С Максимом Галкиным – у них с Аллой – двое детей : деньги нужны им – на разные пелёнки , распашонки ... Дети подрастут – Дворцы – нужно строить ! ...Но , когда уже в сольных концертах – начну выступать ! ...Тогда я Вас : обязательно в Москву – приглашу ! Как – никак , один раз живём ! ...Приедете ? ...Сейчас пожелайте мне – удачи ! И конечно – аплодисменты !

*** Артист – всё таки !

***** Пройдёт 7 лет и Москва – пригласит меня : на выступления !**

... Вот , как в жизни – бывает ..!

19 января 2015 года !

По Дарвину или сразу , по человечески ..?

...Среди присутствующих : есть такие , кого сразу – нашли в капусте ?

Мы ведь все по Дарвину , от обезьян !?

Если и кто сомневается , давайте об этом поговорим с Вами . Я когда ещё учился , видите – нас в своё время : учить пытались , чтобы мы на людей – ну хоть , немного похожи были ! Так нам тогда ещё говорили , кто такая – обезьяна ?

И чем отличается , о неё – Человек ! ...Ну давайте вспомним , ещё картинка : такая есть , как с обезьяны – постепенно , последовательно , потихоньку , понемногу ...

Вспоминаем правило – 4 П ! ...Мы выпрямляя , свой позвоночник – становимся - на две задние лапы .., то есть - ноги и посмотрев в зеркало : причесались , улыбнулись , сделали умную мордочку своего лица и так – как то стали – похожи на Человека ! Сейчас каждая обезьяна и та знает , что Человек – это звучит гордо !

...А вот те .., кого в капусте – находили : я пока на задние лапы не стал , не понимал – этого ! А сейчас , когда я уверенно стою на них – я вполне понимаю - разницу , и в чём – она ! ... Мы то ладно , кто с ветки спрыгнул , кто с Гор спустился : переучились и всё – получай документ с печатью , а дальше сам пробивай свой путь – в жизни Человеческой ! ...Если , хоть немножко – быть на него похоже хочешь ! ...А капуста – это не тот овощ с грядки , что Вы – подумали ! Далеко – не тот ! ...Капуста – это же лавэ и ещё какое , хочешь в долларах , тебе принесут .., а желаешь – в евро валюте !? А не нравится : то и другое – ищи своих родаков , в золотых и платиновых слитках и купайся в роскоши – иной жизни ! ...И далее по жизни – и воспитание , и учёба у них проходит , не на одной парте - с нами , а далеко от Родины в университетах Кембриджа !

...И вот , что я ещё подумал – наверное уже : новое поколение , которое отличается от нас с Вами , ещё даже не родившись .., не появившись на Свет

Божий ! ...Когда придёт время вылазить – от туда , вначале спросят : « с каким состоянием ? ...и наследством меня принимаете – в этот Мир !? ...И если , что то не так пойдёт , будете ещё ждать : 9 месяцев – пока , не соберёте « капусту ! «
...И что бы побольше , чтобы жизнь – меня не бросала , как в той качке :
- от одного берега , к другому !

***** 21 февраля 2015 года !**

Герои нашего времени !

...Об этом члене , то есть – об этом герое .., давно всем известным : пойдёт мой - новый рассказ ! ***Вы знаете Виталий Макаренко – это такой персонаж , что - в жизни , что на нашей клубной сцене : о котором видно , мне писать ещё долго придётся ! ...Нам с Вами, приходилось видеть его : во первых всегда в кругу , самых красивых девушек или женщин , но если вдруг к нам в клуб – приходит новая женщина – Виталик тут , как тут ! У него даже – на этот счёт отгулы , не только по работе , а от жены – имелись ! Он если , перед женщиной – понравившейся ему .., заметим Виталику – все женщины нравятся : коньком – горбуньком , не поскачет .., да грудь – свою , не оголит – то это , не он будет !
... Я как то решил , сам так – по пробывать знакомится , так как у Виталика – у меня , ничего не получилось ! Помню упал .., ноги заплелись ...

Не проста жена Виталика , его держит – в ежовых рукавицах , она то знает – норов , своего - коня ! ***Наш Виталий , мне напоминает – Героя неординарных знакомств с женщинами ! Я думаю , многие по телевизору : смотрят рубрику

О Виталике ! ...Но там , на телевидении, ещё не знают – нашего Виталика !?
И о его – подвигах ! Виталика – оценить , просто невозможно .., он даже – купание - в прорубе , организовал по своей методике : опускаемся в ледяную воду , а на улице - 20 по цельсию , медленно проплываем , по всей длине проруби – разными вольными стилями и на спине , возвращаемся назад . При этом , красиво работаем – ножками , показывая всю красоту – своего тела , заметьте : совершенно – обнажённого , это и есть замысел : художника Макаренко !

...А если мы с Вами вспомним , как Виталий ходил : то в Киев Град .., то в столицу Москву – да ещё голодный ! ...Вы спросите его – почему он , это делал ?

Тогда в те далёкие годы – Виталий – ни пенсии , ни денег на телевидении , ещё не получал . Это сейчас , он продолжает получать – огромные дивиденды : с обеих Столиц – за свои прохождения , по главным улицам и площадям !

...А тогда , об этом мало , кто знает : супруга сшила ему – котомку , да – побольше - и послала муженька : по Млечному Пути – вначале на Киев , ну уж потом и на Москву ! ...Это он сейчас , нам рассказывает , что делал – это , ради эксперимента - проверяя себя , – на самом то деле , было всё по другому !

...Ни денег , ни еды : ничего она , ему не дала , да потому , что – ничего не было !

Иди говорит : выполняй свой - мужской долг , семью обеспечивай !
По прохождению – на Киев , котомка наполовину , уже была набита ... Но перед –
Киев – Градом : Виталик , не был бы Виталиком , если бы всё – нажитое , не
закопал – надёжно , решил на обратном пути заберёт ! А в Киеве , Вы все
прекрасно помните : как Черновецкий – всем бабушкам : то гречку , то масло
- раздавал ! Вот , тогда то Виталик – попал , под этот делёж ! В Киеве пришлось
- у какой то бабульки : пододеяльник с евро комплекта – одолжить , так как он
- больше всех по размеру ! ...Обещал правда – вернуть , но мы все были –
свидетелями , когда он домой вернулся : то добра того – надолго не хватило !
...Тогда жёнушка его : по той же – программе , на Москву и направила !

И этот пододеяльник , кстате - пригодился !

*** Вот такие голодные дни : пережил наш Виталий Макаренко !
И я уверен , после некоторых рассказанных – мною историй , может быть , они
и не Всем – понравились , но многие из Вас , а это – большее число
одноклубников : захотят , что то – выкинуть , то есть отличится и о них были –
написаны страницы , так скажем – на память !
Ну , а сейчас : можете брать - автографы , у наших Героев !

Мысли об этом ! Эротика !

...Это время , в которое мы с Вами попали , не случайно .., скорее всего по
несчастью ! ...Время войны ! Оно ,как то подействовало – на нас с Вами !

...Размышление о нашей судьбе : выживем .., не выживем ?!

Вопрос остаётся – долгое время открытым ! Шанс один , из тысячи !

...Мои , уже в какой раз , пересиживали в Крыму ! А мне Господь Бог дал
- удивительную возможность : писать свои мысли , рассказы – совершенно
- на разные темы ! Поверьте , мне это , как то даже понравилось , и я писал !
...И вот сейчас , в гордом одиночестве , я снова буду – своим почерком пера ,
наносить свои – очередные мысли на лист чистой бумаги ! Бумаги в клеточку !

... Сегодня меня посетили мысли – эротика !

Я как то , уже несколько лет назад .., касался этой темы – это рассказ : когда наш
уважаемый Виктор Афанасьевич , а ему уже тогда – далеко было за 80 – годков ..,
А он ещё – ого го , какой молодец : палку каждой обещает , а мне тогда за 50 –
было .., и я как то подумал : надо с Виктором Афанасьевичем – поговорить , на
эту тему , пока он в такой форме ! ...А потом выяснилось , что палки он , совсем
не те – предлагал .., что я подумал , а для ходьбы : Скандинавским шагом !
...Виктор Афанасьевич .., Виктор Афанасьевич – женщины ведь не за этим , к
Вам записывались – на те занятия !

...А вот , ещё рассказ на тему : волнующую , как женщин , так и мужчин !
Как вы уже догадались : о нашем труженике Виталике ! ...Давайте вспомним
Крым - Большой каньон : Виталий тогда , сразу решил – роспись оставить ,
только в Большом ! На маленький , он не был согласен !

...И так : озеро Любви – у Виталика , он как только занырнул под воду , его тогда
– электрическим током , так пробило , что когда он – уже из воды выходил , то не
только волосы на голове встали , как те – солдатики , по команде : смирно !

...А и всё – остальное .., свидетели тогда были ! Тогда же – он своим : главным органом – по глади воды расписался : « Жизнь удалась ! » ... Ещё бы , он после этого -его трое суток , пытался уложить в состояние спокойствия , а он – как тот Ванька – встань-ка , ни в какую ! Я даже не знаю.., чем таким у него – головы забиты !? ...Скорее теми мыслями , об - этом !

...Так вот следующий мой рассказ , будет наверное – уже обо мне , жаль – что нет с нами Шабанова Евгения Ануфриевича , а то бы – мы его задействовали ! ...И так , чтобы написать свой – очередной рассказ или сценарий , для будущего фильма : я бы предложил в клубе женщинам : свободны во всём – в мышлении , от домашних забот ...Взять рюкзак за плечи и пойти с нами в Горы : на недельки – 2 – 3 , пока не закончится , весь рассказ – об этом ! ...А возможно , если понравится , то будем сразу – снимать кино , и показ : для ограниченного контингента лиц – критики .., должны дать свою оценку , ну уж потом . можно - и на телеэкраны подавать : свои доморощенные фильмы !

...Как Вам такое – предложение ? Я вот , сейчас вспомнил , наш один - поход : В Крым – с Виталиком , с нашего клуба , ещё были три женщины !

Их имена я – зашифрую , чтобы Вы , не сразу их узнали : назовём их так Света , Таня и Наташа – по мере поступления их в клуб , тут уже никто , не подкопается .., и догадаться будет трудно , кто это – такие ?

...И вот , такая сцена : мы пришли к вечеру , на нашу туристическую стоянку и так получилось , что я разложил – палатку первым ! И когда я полез , в свой рюкзак – за остальными вещами , чтобы разложить в палатке , то в ней уже – оказались , эти же – женщины , имена у них .., как мы вначале с Вами договаривались – вымышленные ! ...А Виталик .., только успевал – разводить руками ! ...Ну я – турист , бывалый .., сообразил вмиг . мы объявляю Всем – переходим на другую стоянку , более безопасную ! В обратном порядке мы собрали – свои рюкзаки и тронулись в путь .., в поисках - безопасного места !

Уже давно и Звёзды , и полная Луна – светили на небе , пока мы добрались - до нашей тур. стоянки ! На этот раз , я не спешил – разлаживать свою палатку , подумал : пусть Виталик – посуетится .., а ему этого , только и надо было !

Хоть было и темно , но улыбка Виталия – освещала нам всю – туристическую стоянку ! ...Я хоть ночь , спокойно спал , а за Виталика – не берусь говорить - ничего , спросите сами его ? ... Но на утро , я всем объявил : что если – в дальнейшем , по прохождению маршрута – я поставлю палатку первый , то в ней будет спать женщина , которая будет спать – со мной , в полном смысле – этого слова ! ...Тишина , была – полная ! Я ведь в поход , отдохнуть с Вами иду , а Вы мне тут сразу , и главное троём – работу предлагаете !? Это уже – не отдых ! ...Как говорят у нас : « Да здесь работы , не початый край ! »

*****Вот Вам - эротика , какая !**

Секс – это Здорово !

А мы – за Здоровый Образ Жизни ! И если надо , мы поможем – поторопиться Бегом к нему ! ...Прошлая наша встреча – 1 марта , на тему : « Расскажи о себе ! » Николай Иванович Ведмеденко – начал из далека : с той литературы , что мы Все - с Вами , когда то изучали , занимались – короче всё это проходили !

Повторение – Мать учения ! Это правильный принцип и люди бы собравшиеся :
- слушали ещё долго эту тему , если бы Николай Иванович – обеспечил весь народ – питанием , как было в прошлый раз !

Тогда можно было и о космических кораблях поговорить , как они бороздят
- просторы Вселенной ! ...А так , на голодный желудок , сколько не сиди .., сколько не слушай , а кушать то хочется ! ...И тут произошло нечто , когда вдруг – внезапно , Коля – тему : перевернул так , что женщины , а их у нас – преобладающее количество . В одно мгновение , услышав от выступающего
- слово – Секс ! , все как по команде – повернули свои головы на Николая Ивановича .., при этом – широко открыв рот ! Подтверждая , что они – готовы , - и во всём внимании ! ...Народ – оживился , за еду .., как то сразу забыли , эта тема
- оказалась , волновала тогда Всех ! Николай Иванович , он понял , что направление темы – выбрал правильно , не зря всю литературу из дома принёс !

...И далее по этой теме , он возьми – да скажи : о практических занятиях !

Тут женщины , а их надо было только видеть , сразу все собрались у стола , за которым стоял - оратор , и начали занимать очередь ..! Но Николай Иванович – откуда то – достал свисток : свистнул 3 раза , попросил всех занять свои места
- объяснил , что давайте я возьму – дополнительное время , и кое что покажу !

...А сейчас , я здесь не один , я с женщиной .., что она , обо мне – подумает ?

На этом и разошлись ! ...А в этот же день , я на линейке : попросил наших женщин – всё таки поздравить мужчин : с Днём Защитника Отечества !

Когда то – этот праздник назывался : Днём Советской Армии и Военно – Морского Флота ! ***Само название – имело Силу !

...Валентина Цыганок – исполнила свою песню , а далее Тамара Ивановна – я думал , наша цыганочка , в пляс пойдёт , а она ещё даже не знала , о чём будет говорить Николай Иванович , начала махать руками так , как лыжница – устремляющая вперёд и при этом говорит : « ...а мне всё это , тоже нравится ! «

Тут я попросил Ларису Флоровну – заменить её и напомнил , что нужно поздравить Мужчин с их профессиональным праздником ! – Так Лариса Фроловна , стала продолжать – свою тему : « ...как ей в её молодые годы с тренером , было хорошо – в их тренировках ! ...Уже по третьему свистку , пришлось остановить нашу Ларису Фроловну !

Последняя надежда , была наша Полина , как всегда мы надеялись , слова услышать – торжественные , думали – что прозвучит : Марш Славянки !

...В дальнем углу . сидел Славик Круподёров , он уже приготовился , одеть на голову – свою безкозырку ! ...Но речь Поли , была не о том ..?

...Она нам начала , свой рассказ , что какой то мужчина – всю дорогу , шёл рядом с ней , а она- только получила помощь от Рената Ахметова и несла на себе , этот тяжёлый груз .., а он- даже не предложил : помочь ей , бедолаге ..!?

...Радуйся Полина , что не дал тебе нести , свой пакет – для равновесия !

...Да Вы все видели , многие слышали : что « поздравления « мужчин - в этот день , были самые разные ! И как тут – не описать , всё это ! Когда – ни будь , ещё прочтём ...А сейчас я поздравляю всех мужчин , а также женщин с нашими –

Праздниками ! ...Да и ещё у нас – остался вопрос ? О нашем Знамени ?

...О следах на Знамени – ведущих , уже кое- кому , не понятно куда ?

Посыпались – разные предложения .., Вы все слышали ихНу конечно , сейчас

- я Вам скажу в шутку , а то многие могут принять – всерьёз , предупреждаю – этого делать - не надо ! Я предлагаю на нашем Знамени , такую надпись :
« Нам в беге – по Жизни , без – секса , нельзя ! » О наших успехах , слагают поэты ! Ведь мы в своём – клубе , давно ветераны ! А конь – ветеран : борозды – не испортит ! ...И тогда , к следам на Знамени : можно будет добавить и вышить - Коня , с подковой – на счастье и удачу ! ...Как вам , такое предложение ?
И тогда молодёжь , не просто – хлынет в наш – клуб , они как : Кони , побегут - к нам табуном ! Поэтому предлагаю : готовить конюшню , заранее !!!

К Л Б « Стайер » - меняет рельсы !

Всё таки , в нашей жизни – ничего , так просто – не происходит !
Стадион « Локомотив ! » - от железной дороги Донецка , не зря был выбран , для зачатия в 1981 году – рождения : Клуба Любителей Бега « Стайер ! »
...Уже в этом 2015 году , клубу исполняется – 34 года : дитя уже – взрослое , и темы о беге .., как то – отошли , на задний план ..! Но за то , буквально недавно : в канун женского праздника 8 марта – клуб , будто снова – родился !
А прозвучало , всего лишь - пару слов : « секс и эротика ..! » Я тогда , уже понял , что об этом – придётся писать ! Ну раз - эта тема уже в нашем клубе , в нашем возрасте : затронула Всех сразу – членов клуба , так почему бы и не написать ?
***Руководство – я так понял , взял на себя : наш первый Президент клуба – « Стайер ! » В . А . Химченко , он только сказал , что эротика – это его , новое Веяние Творчества – Вы все были свидетелями ...!
Николай Иванович Ведмеденко , как то сразу схватился крепко : не только руками , но и зубами и отпускать , не хочет тему : « Секс – говорит , я начал ! » ...Виталий в руководстве , как всегда – 3 идёт по списку – кандидатов , и у него свои мечты – Голубые ! ...Ну , а мне – как я уже говорил : остаётся писать – на волнующую всех , сейчас в клубе – тему ! Но , чтобы писать – я попрошу : отвести мне роль , хотя бы со свечкой присутствовать , на всех этих - мероприятиях ! ...Я уже пишу – эти строки , а сам представляю себе : как мы по команде – выбегаем с манежа , когда хором , а где в разных направлениях и на нас , все в городе смотрят , и все об этом , только и говорят : « ...смотри , смотри – Секс маньяки побежали ! » Начало нашей тренировки , не меняем : ровно к 8 - на линейку , по летнему времени . Главное – нас узнавать , снова начнут все !
Может , ещё какие то члены , с иной ориентацией к нам присоединятся !
Это не клуб уже , это – секс бомба , рождается ! ...А всего то , надо было 3 первым членам , нечаянно – произнести слова : Секс , эротика и голубая мечта и понеслась : Душа в Рай ! И это Вам : уже другие перспективы , другие беговые дорожки... , - и другие рельсы ! Вот и пойми , где и когда – такое могло случится ?
...Шабанов об этом , пока не знает , а то бы сразу вернулся : Клуб возглавлять !
Пока – вот , это я Вам пишу – у нас уже , первые клиенты есть .
Алла Шубина , она у нас – ещё молодая « девушка » и возраст свой , она всё равно

- не скажет и это правильно ! А то вдруг , ещё – забеременеет ..? – так она мне , при Всех в клубе – намекнула : если Рубль – есть , заходи ! И я , как то – уже задумался , ведь мне – отведена роль : свечку держать .., а тут сразу – за Рубль - и такое « счастье » привалило ..! Рискнуть , но тогда – без Рубля , останусь в кармане ..? А со свечкой , хоть какие то – деньги , заработаю ! Нет Алла – ищи другого Дурака .., раз – возраст свой , мне сказать не хочешь ?

А может , за деньги – скажешь ..? Я чуть с темы , сейчас сдвинусь , но разговор наш – продолжу о нашей : её по праву , уже можно назвать - « Звездой !»

Раз я начал уделять , ей такое внимание .., не знаю заметит , она это , или нет ? ...Но мне бы -хотелось ! Когда я спрашивал её – за возраст , я имел ввиду , как мне с ней вести – в дальнейшем..? Если допустим мы будем встречаться ..?

И если она – помоложе , то с равной .., ну а если постарше , может она попросит - её мамой – называть ..? ...Так вопрос – этот и остался открытым !

Но Алла при Всех сказала , что возраст – нужно маскировать так , чтобы тебя за гримом на лице : принимали совсем ещё – за юную особу .., иначе – она продолжила тему : когда мы приходим в больницу и там сразу смотрят на твой возраст , здесь- всё становится понятно : укольчик могут сделать сразу , чтобы « кони » - двинул, или ещё – побыл в узде ..! Вот только Алла . не сказала в какой больничке – ей такое предлагают ? ...Тем более , там наверное очередь у них .., не всегда попадёшь к врачу ? И приходится идти к врачу , там где очереди, совсем нет ! Поэтому , всё становится – ясно и диагноз соответствующий пишут !

Амстердам - в красных фонарях !

Эту тайну я хранил : целых- 18 лет ! ...Но раз мы сегодня , с Вами : заговорили - об этом , то я обязан всё таки – рассказать её Вам! Я так думаю – Вам это будет интересно услышать ! ...В 1997 году – нам с Евгением Ануфриевичем , вместе со спортсменами по лёгкой атлетике из города Харькова , пришлось выехать в Нидерланды , как Вы уже догадались , это Голландия ! В город Гаагу , где проходили : в мае – месяце соревнования по лёгкой атлетике : бег и спортивная ходьба по шоссе . Подобные соревнования , до сих пор проводятся в какой – либо стране Европы или Мира ! ...Мы непосредственно – принимали в этом участия ! У нас был – один выходной и мы всей группой , отправились на экскурсию : в столицу Голландии - Амстердам !

...Я как всегда , надеялся снять там , свой фильм .., но в итоге оказалось , что сняли там в Амстердаме – на улице Красных фонарей , нас с Шабановым ...!

...Не хотел я - туда идти , у меня программа - культурная намечалась : заснять достопримечательности , этого Древнего Центра ! А в итоге , программа получилась : о культуре .., я уже молчу .., увидеть воочию – самую древнюю профессию женщин ! Как я уже говорил Вам : на улице Красных фонарей !

...Шабанов , не просто меня взял с собой , а в надежде .., а вдруг не получится – так хоть посмотрит ! Решили начать знакомство – по чётной нумерации домов , ну а если : хватит денег и сил , то на обратном пути , и нечётную сторону - попробуем ! И я тогда , ещё молодой – дурень , согласился – уважил Учителя !

...Вы знаете , вначале : всё шло хорошо , пока не прошли – всю нумерацию чётных номеров , надо было – возвращаться назад . А тут понимаете , если зашёл на улицу : то пока , у тебя деньги есть , тебя просто – так , оттуда не выпустят .., -из рук в руки передают ! ...Я уже даже запутался : кто кому – платить должен ? Но признаться – честно , мы уходили оттуда – довольные , не потому , что увидели : что – то новое .., нет , скорее- всё как и у нас ! По приезду домой , надо в клубе предложить : нашим женщинам , повесить у себя дома , при входе в квартиру – этот Красный фонарь , может в клубе приход в кассе , на разные мероприятия – увеличится ! ...Хочу признаться : Шабанов – денег тогда , заработал больше , чем я - он потом , уже признался мне .., у него ведь – борода , не зря он её отращивал !? С того времени – прошло много лет , надо ему напомнить об Амстердаме .., и я уверен , он снова захочет – вернуться туда ! На улицу Красных фонарей , где его – ещё не успели забыть !

В состоянии гипноза !

Сегодня , мы с Вами собрались здесь , чтобы услышать о гипнозе ! Я глубоко уверен , что среди Вас : найдутся люди , которые уже в своей жизни , попадали – под воздействие – гипноза ! И надеются , сейчас от меня – услышать , какую то : Точку зрения ! ...Тема : « Гипноз » - сама по себе – загадочная и интересная ! ...Я хочу Вас – сразу предупредить , в своей жизни : о гипнозе , я никогда не читал - не интересовался и научной точки – зрения , никакого представления – не имею ! ...Услышав это ! – наверняка , найдутся такие , кто захочет - задать вопрос ..? « А , что ты нам , здесь – голову морочишь ? Какого мы все , здесь – собрались ? » ...Давайте всё же – по порядку .., не входите – раньше в это состояние .., пока ! Ведь я ничего ещё , не предпринимал ! Поверьте .., всё это – уже давно происходит с некоторыми из нас ! ...А сегодня Вы получите , такую информацию , что она Вас, или многих из Вас – равнодушными , просто не оставит ! Со многими из Вас , мы знакомы – уже кажется , очень – очень давно ! Давайте сейчас вспомним , как мы с Вами : бегать начали в Веке 20 , и как – то незаметно для себя , уже какой – 10 лет , продолжаем заниматься – тем же , но уже в 21 Веке ! ...Разве – это состояние , не является – гипнотическим ? В нашем клубе любителей бега , мне – за мои годы , находясь в нём , а это : 2 десятилетия , пришлось провести – огромную работу , как я Вам уже , не раз рассказывал – в удовольствия ! ...Возьмём наше массовое увлечение – туризмом ! Сколько людей прошло , через это – состояние ..? Их было бы , ещё больше , если бы , не тот – случай .., после которого : я объявил о плате в походах ! ...Вот тут , поверьте - Вы сами , ввели меня : в состояние Гипноза ! Когда , не смотря – ни на что , Вы – согласны были , на все мои – требования ! И уже : в первый поход – 2011 года , Весной – стали первыми , самыми - отчаянными : 17 членов тур. похода по тропе А . Грина ! Вот , это да ! Вот так – номер ! ...А какие походы : мы с Вами сделали !? ...-за все эти Годы ? Такого .., уже – не будет ! Но будет , что то – другое , возможно – лучшее !? ...Мы часто с Вами говорим , что клуб – стареет , а молодёжь к нам , как то

- не охотно , приходит бегать ..? Хотя среди молодёжи , бегающих ребят – не мало ...Напрашивается вопрос ? Так, в чём же – дело ? Как Вы заметили , у нас в этом году : то ли уже -возраст такой ., подошёл и всех , как то сразу оживила и заинтересовала тема : о сексе и эротике !? Смотрите , как гипнотически сработало ! ...Так вот я , что хочу сказать : в нашей группе – туристов , вы знаете – походы платные , а людей желающих – всё больше , и больше приходит !? Уже многим , я даже – отказал ! ...А может этот опыт – применим и в клубе бега ? Начнём брать – плату .., и что то – в сознании людей переключится !? И произойдёт – Чудо ! И люди , опять окажутся в гипнотическом состоянии ! И с превеликим удовольствием – будут вносить плату , и нам не придётся думать - где нам взять – деньги : на те .., или другие соревнования и мероприятия ! Подумайте .., время гипноза – уже наступило ! ...Я Вам здесь – уже : не раз читал и говорил , что я в свои- 60 лет :попал сам в это неведомое мне, состояние - гипноза! Во первых – Война , пришла на нашу Землю ! Во вторых – мне подарили Книги , в которых : я нашёл для себя – то , что я давно искал .., всю свою Жизнь ! И главное , это – как гипноз , наяву ! ...Я только сейчас , стал понимать : значение Самого – Слова ! Оно открылось для меня – шире и даёт мне : такую возможность - заглянуть на многое происходящее вперёд ! Даёт осмыслить глубоко - нашу с Вами – Жизнь ! ...Разве это - не гипноз ? Сейчас я прочту Вам свои – мысли , которые я за последние месяцы : начала 2015 года – описал в рассказах . Мы эту Жизнь с Вами ,пережили здесь – находясь в родном городе Донецке ! Поймите меня – я никогда в Жизни , не писал о Войне , а тут происходит : осмысливание – всей нашей с Вами Жизни на Земле ! И я уверен – равнодушных - среди Вас , не окажется ! А далее , я открою для всех нас : новую тему : « Биографические рассказы ! » - описывая свою биографию , и когда Вы – всё это услышите .., Вы ещё долго будете , пребывать – в гипнотическом состоянии ! ...В каком пребывал я , когда всё это - писал ...

***** 20 марта 2015 года !**

Герои сатирического жанра !

Наслышан .., знаю я о Вас : что Вы все любите - театр !
...Любить искусство , почитать артистов – без музыки здесь , не обойтись !
Талант - великий свой , в искусство превращая ...
Артист – играет свою роль , при этом : нашу роль – на сцене вдохновляет !
Вы разрешите , мне сейчас : о Вас – мне рассказать ...
Давайте занавес , чуть – чуть мы приоткроем :
И оглянувшись – назад , мы вспомним : наши сцены !
...Они ведь сыграны , не раз : и этим , мы живём !
И этим , мы гордимся !

*****17 января 2015 года !**

Сражение жала и острого пера !

Я не успел прочесть : в библиотеке – юмор свой ...
Как в клубе снова – сценка разыгралась !
Одна известная – особа всем , пыталась своё – жало ...
В меня – воткнуть .., но – поломала !
Но суть , не в этом – не во мне ...
Свой – героический поступок , мой лучший Друг !
Лариса Фроловна – решила совершить !
Меня собой , она прикрыть – готова ...
На амбразуру .., бросившись - всей грудью !
...Решила – Лещенко .., спасти ...
Ведь, это - Подвиг , защищая Друга !
Я Благодарен ей , от всей Души !

***** Как только я : закончил писать – эти строки , Лариса Фроловна , как чувствовала .., позвонила мне ! ...Сказала , что она на хоре и перерыв , сейчас у них . И я решил , прочесть всё – это , что написал , сейчас – о ней !
...Услышав о себе , такие строки , она сказала мне тогда : « Сейчас все петь , на сцене – будут .., а я рыдать , от слов твоих – мой Друг ! »**

***** 23 марта 2015 года !**

Устав с под клизмы , нам писался !

Сегодня – продолжая тему .., а тема та же , что вчера !
Устав ! « Гавно » и клизма – всё в придачу ...
...Мне Ведмеденко Коля .., позвонил !
Он с Ющенко – аудиенцию просили ...
У самого экс – президента : Лаврового листа !
Тот с высока – прочёл , их все – поправки ...
Послал их далеко .., не дальше , чем всех нас !
Что Николай забыл , как – слово - то , зовётся ...?
И в трубку телефонную , всё объяснил – мне так !
Резиновая грелка и трубка , от неё- удлинена ...
...а на конце , тот – пиптик !?
В то место , ниже пояса – вставляют !
Ну в жопу ... одним словом , говоря ...
И я услышал – это .., рассмеялся ...
И сразу понял , как – старый наш : Устав – писался !
Куда его вставлять , не трудно было – догадаться ...
И автор – нам известен .., и копия – листа !
***** Вечер ... 23 марта 2015 года !**

Весёлые истории наших походов !

« Закрой рот ! »

Сегодня мой рассказ пойдёт Вам же : о Вас ! В походах – грустно не бывает , если сейчас начать вспоминать : всё , что было – в разных походах , в разные годы ..!

...Можно и не одну – книгу написать ! Вы все наверное , сейчас вспомните –
- ещё с Советских времён : по телевизору показывали , разные – юмористические передачи . Вот одна из них : « приходит пациент к врачу , врач спрашивает его :
- как Вас – звать ? ...пациент отвечает : « А Вас ..? Врач снова переспрашивает больного : « ...звать Вас , как ? « - как не бился врач , ответ получал – тот же :
А Вас ! ...Вот и я вспомнил историю о Ростике , тогда он ещё маленький был , сейчас - он уже Ростислав ! Валентина Цыганок – его бабушка , вот она рассказала нам : такую невыдуманную историю ! Когда её внук был , совсем -маленьким , он был : как и все дети – любознательным .., и часто при разговоре - старших , влазил в их разговор и задавал , разные интересующие – ему вопросы ?
...И бабушка , и его родители , ему в один голос отвечали : « Закрой рот ! »

И когда я у Ростика , ещё не знал и впервые увидел его .., решил с ним познакомиться , спросил его : « Как тебя звать мальчик ? « - на , что получил ответ:
« Закрой рот ! « ...Вот такая , невыдуманная история !

*****Главное рот закрыть – успеть !**

Не знаю , как кто , но Ростик со своей бабушкой – заслуживают особого внимания! Дисциплина у них , у обоих – на высшем уровне ! ...Однажды , из первых походов

Вали Цыганок и Ростика , я их не взял : по сложному и опасному маршруту – прохождения каньона по Чёрной речке ! ...И они вместе с Ларисой Фроловной - и Зоей : в составе -5 человек , были направлены – в Форос ! На нашу любимую - туристическую стоянку , у самого Чёрного моря !

А в дальнейшем , через 3 дня , они должны были – подсоединиться к нашей группе а в том походе : участвовало впервые , рекордное количество людей 39 туристов !

...И в каньоне Узунджа , под проливным дождём , мы их подобрали , и уже в дальнейшем – они следовали , вместе с нами . По маршруту : у нас было пройдено – несколько каньонов , а также мы побывали - в пещерных городах !

Мангуп и Эски – Кермен ! ...В пещерный город Эски – Кермен , мы сделали радиальный поход – с туристической стоянки – « 5 – Балка » , где мы повстречались : с нашим полуголодным Виталием Макаренко , где он – пытался потоптать : наших курочек , это две родные сестры Света и Лена !

Но , как только – наш « Петушок » , залез к ним - в палатку , мы все услышали –
- громкий храп .., а сёстры – потеряли , последнюю надежду !

...Вы знаете , я на всякий случай – палатку , решил переставить , подальше от них! Неизвестно , что этому « Петушку » - приснится и когда он проснётся ..? – что от него – ожидать можно ? ...И я продолжаю , рассказ свой дальше : и так мы

впервые попали- в пещерный город Эски – Кермен ! Для меня , из всех пещерных городов Крыма – этот город является , одним из красивейших !

Его по праву , мы подарили – самому маленькому , в том походе туристу Росту !

И уже возвращаясь назад в свой палаточный лагерь , мы шли по дороге .., и с кем то – разговаривали . А Ростик – шёл впереди , и решил влезть : в наш разговор .., - и тут , происходит такая картина : он , поворачивается к нам , и открывает рот , - сейчас вот – вот , что то должен , сказать , что то своё .., но происходит – невероятное и удивительное ! ...Он вначале – правой и рукой , потом сверху – левой : не произнесся – не единого слова .., закрывает свой рот , и молча – - смотрит на нас ! ...Всё это , надо было – видеть , мы уже все вместе : долго - смеялись , над тем , что – произошло ! ...Я потом , рассказывая – этот случай - понимал , что бабушка . ему строго приказала :» если ты , откроешь рот и дяди Володи , что то – не понравится , то походов – нам больше , не видать ! «

Поэтому , ты должен успеть , перед тем , как что то – захочешь спросить : немедленно – закрыть рот !

*****Великое дело - Дисциплина !**

Книга - рекордов Гиннеса ! (Великое дело - Дисциплина !)

Поступок , который сделала Валя Цыганок , это уже в книгу рекордов Гиннеса - тянет ! ...А , что же – такого , сделала Валентина Цыганок ?

...Однажды , по маршруту с Ангарского перевала , через Горы и долины , мы шли - к самому полноводному водопаду , под названием - Джур – Джур !

В переводе – с тюркского или татарского :» Много Воды ! « ...Заметьте , всё было – прекрасно , как всегда : погода нам – улыбалась . Маршрут к водопаду Джур - Джур , не простой : во первых – долгий , во вторых – по сыпучей , горной дорожке-тропе .., команда была : одеть и обувь – соответствующую обувь !

Валентина – проигнорировала это .., чем и поплатилась ! Но хочу заметить . она с группой , всё же - дошла до водопада , перенесла жуткую боль ! ...Мы ещё тогда - не знали , что у Вали – поломана нога ..? А участок , осталось пройти – самый , что не есть сложный ! И когда я ей предложил : её нести , она отказалась и скрепя зубы , шла вместе с нами ! Единственно – мы забрали у ней рюкзак .., в Алуште – наложили гипс и с нашими девчонками , спасибо им : была отправлена в Донецк!

...Вы конечно спросите , а причём – тут : рекорд Гиннеса ? ...А при том , что она – удивила , не только меня !? – а всех наших – туристов , похудев – так на кг -50 !

И стала снова – стройной девушкой .., мы же её – до этого : видели , только - бабушкой своего внука ! ...И уже Весной : с группой пошла в свой очередной поход – по Горам Крыма и Карпат !

Такое желание – преодолеть себя , этому надо – позавидовать !

А недавно Валентина и второго внука – привела , к нам в клуб .., мне так кажется - что она : всю родню - в Горы приведёт !

*****А это уже - Горная династия растёт !**

Человек - Легенда !

Сейчас , мой рассказ пойдёт- об удивительном Человеке , с большой буквы !

...Я бы сказал - Легенде Гор ! Всех Гор , вместе взятых !

Если - Гора .., не идёт к ней , то она – на эту Гору : обязательно взойдёт !

И так , я представляю Вам – нашу непревзойдённую Морозову Ларису Фроловну !

...Я уже затрудняюсь , Вам сказать : в какой эпохе , мы с ней – познакомились !?

То ли – при Битве Бородино ..? То ли – на пляже , в Крыму ..? – давно ,это было !

Я как , многие наши – туристы : её с гордостью называю – своим Учителем !

Мне кажется , что она – учит нас , даже тому , что и сама уже забыла ..?

...Лариса Фроловна – для нас является : Учителем , всех времён и народов !

Спросите её : в каком времени и с какими народами , она встречалась – в разное время ..? И она перенесёт нас всех , в ту далёкую страну .., где от её рассказов – скучно не будет ! В таком спорте , как ориентирование на местности , она мастер – высший класс ! Сколько детей : она подготовила , только ей – известно одной !

...У такого педагога и дети талантливы ! Вначале наших с ней походов , она приучила меня , как и Виктор Афанасьевич : к Родной Земле – Земле Донецкой ! При этом – приговаривала : « Где родился , там и пригодился ! » - и ткнув носом – меня в Землю , сказав при этом – изучай ! ...Шли годы .., мы последние походы – проводили , если не в Крыму , то в Карпатах ! Она брала с собой , в эти походы – свою внучку Юлю , кому то ж надо , было передать , как и семейную реликвию , весь свой драгоценный груз : это – мастерство и великий опыт !

...Лариса Фроловна – во всём , знает толк ! Смотря на неё , она мне часто напоминает : черепаху Тартилу ! Попрошу – не обижаться на меня : это – мудрый , - умный , талантливый Человек ! ...Человек – Легенда !

Так , она вошла в мою жизнь : молча .., без стука , с рюкзаком за спиной , мы оказались с ней , на одной тропе .., на одном маршруте !

Хорошо , что Надя Молдован , она же – заядлый рыбак , сокращённо : Надя Рыбачка .., меня предупредила , что Лариса Фроловна – не сможет в походе – за вами успеватьИ что она будет Вас , конкретно меня : подзывать к себе – и показывая : на какойнибудь цветок или корешок , рассказывая о нём – = целую биографию ! Скажу честно , этот ход , мне очень – понравился !

...Но маршрут , есть – маршрут и мы его , обязаны пройти : по строгому графику – и времени , улаживаясь в нормативы .., это сейчас – мы просто гуляем .., - и никому – ничего , не должны ! ...Я веду группу , всегда шёл впереди , самого ответственного человека – ставят в группе : последним , им и была наша Лариса Фроловна ! ...Но я за ней , всегда ставил – своего человека , чтобы Лариса Фроловна – не сбежала , с маршрута ! И как только Лариса Фроловна – подходила к группе , которая отдыхала : уже 10 – 15 минут , я сразу давал – команду : « Лариса Фроловна пришла , можно идти ! »

...И караван – туристов , навьючен по самые – не хочу .., молча продолжал , - свой путь ! Но нашу Ларису Фроловну – обмануть , просто невозможно .., - то ли у неё : все родственники из Одессы , то ли других – прилегающих государств ..? Она ещё медленней шла , за всем нашим караваном – туристов !

И при этом .., успевала отдохнутьА как то , я уже – поставил лагерь : на красивейшей стоянке Чигенитра , расставили палатки , насобирали хворост , сходили по воду , и до меня – только дошло , что Ларисы Фроловны , с нами нет! ...А тот последний , кто шёл за ней , просто – не выдержал , и сбежал вместе с нами – на стоянку ...Понимаете , что получается : ставя опытных людей - последними , не каждый может справиться с этим , так как каждому хочется , идти в ногу – со всеми : и слышать и видеть то , что им – руководитель показывает и говорит ! ...А так , кроме – зада Ларисы Фроловны , они ничего увидеть – не могут , поэтому : они под любым предлогом , все сбежали ..! И просили их , больше не ставить – крайними ! ...И я , как тот – пёс : побежал по тропе , по которой – мы уже все , как пол часа , прошли ...Бегу и зову её , а в ответ - тишина ! И только , через 2 км , от лагеря я заметил нашу Легенду , наш цветочек ! Она сидела , что то – пережёвывая и не о чём : плохом таком , не думала ! ...Но когда её глаза , встретились с моими , а я уже с Горы – летел , как тот – Ком лавины , она поняла – быть беде ! ...Всё , что она жевала , она успела - выплюнуть , в рюкзак со скоростью молнии , впихивала то , что не успела – доест ! ...И последнее , успела лишь крикнуть : « Володя , не бей – прошу тебя ! » При этом - закрыла глаза .., её слова – на меня произвели : огромное впечатление ! ...Физиономия моей перекошенной – морды , в этот момент – стало похоже , на лицо .., и я – улыбнувшись ей : взял – рюкзак и Ларису Фроловну под ручку , и мы медленным шагом : направились в лагерь наших туристов !
...Где нас ожидал – кипятик !

Тур . стоянка Верхний – Кок- Асан !

Как то - в одном из походов : стояли мы лагерем на туристической стоянке Верхний Кок- Асан ! Там ещё – Малый каньон проходит : Кучук – Карасу в переводе с тюркского языка – маленькая чёрная вода . Прекрасная стоянка : для больших групп .., удобно расположившись на брёвнах – вокруг костра , мы уже – какой час : слушали рассказы и разные истории , которые нам всем рассказывала Лариса Фроловна ! ...В том походе , в паре , как в связке ходили с нами : Василий Корягин и Василий Лобунцов – мои друзья по Кавказу ! Смотрю их у костра , с нами- нет ! ...Иду к их палатки , а они , как те два- сурка - мордочки выставили из своей палатки .., я им и говорю : « почему к костру . не идёте ? » А Вася Лобунцов – мне слёзно говорит : « Пока Лариса Фроловна – не замолчит .., я не выйду ! » Я подхожу к Ларисе Фроловне и так , чтобы все - слышали : громко оповещаю – Васины слова...! Вася при этом – покраснел , - извиняется .., а Лариса Фроловна , как я Вам уже – не раз говорил : женщина умная , поняла – всё , как то сразу и уходя .., приговаривая : « ну конечно , кто то - ещё кроме меня , захочет : что то – рассказать ..!»

***** Вот такая - история !**

Персонажи Сказки о Золотом Ключике !

Следующий мой рассказ , пойдёт всё о той же Легенде – Ларисе Фроловне !
И о её верном друге Санчо – Панса : о Грише ! ...Гришу , вы все хорошо помните
- по нашим походам : он прошёл Афганистан , сейчас работает следователем
- и прислан Рудольфом , в нашу группу туристов – следить за нами !
...Его любимые фразы , всегда были : « а ну ка , сделай умную морду – своего лица
- и я в шоке !» ...Вспоминая тот поход , невольно на лице – моей морды ,
проявляется улыбка , а далее - переходит в смех ! Мы выходили по маршруту :
- тур. стоянка - Джурла к водопаду – Джур – Джур , вокруг последнего водопада ,
часто можно – услышать : разные интересные истории .., от разных групп !
И подходя к водопаду , я как всегда стараюсь .., провести группу туристов –
совершенно незамеченной , или же- замеченной , но при этом : ничего не заплатив!
...Я хочу напомнить тем , кто не знает или никогда – не был в горах Крыма :
- что стоянки , разведение костров , установка палаток , а также – разные
достопримечательности : тех или иных мест – в Заповедной зоне , а Крым –
является - Заповедником , по всей его – территории ! Всё это , или правильно
сказать : « за всё – это , нужно платить !» ...Мне как то , до сих пор – приходилось
- договариваться .., провести группу – совершенно бесплатно ! Экономя при этом ,
за весь поход – хорошие деньги ... В этой группе : находились 5 человек – 75 лет!
Возраст , как сами понимаете – уже солидный .., остальные – чуть помоложе !
...И мы на глазах , у этих контролёров - нагло совершаем , опасный спуск в
ущелье Хап хал , и при этом : остаёмся живы и невредимы ! ...Как только мы -
закончили : этот трюк , ко мне подошёл старший и попросил меня , пройти с ним!
...Мне ничего , не оставалось делать , как всем сказать : « сидеть и ждать !»
- и опустив голову , я последовал за ним – услышать приговор ! Мне начали там –
объяснять , что я обязан заплатить : кругленькую сумму денег ..!
В том то и дело , мы то платить , и не собираемся ! ...И тут я вижу : как его лицо
- у меня на глазах – меняет форму : глаза становятся – округлёнными , а рот , при
этом – открывается , всё шире и шире .., его взгляд – устремляется , за мою спину !
...Я оборачиваюсь - назад и вижу , такую картину : всё , что я тогда увидел –
напомнило мне сказку : « Приключение Буратино ! или Золотой Ключик !»
...Как Лиса Алиса , а её прекрасно – сумела сыграть Лариса Фроловна ,
- и Кот Базилио – с этой ролью , великолепно справился – наш Гриша !
Они оба , обнявшись и хромая , в припрыжку : шли напрямиком на нас .., и держа
- в руках – свои подлинные документы , тыча ими в нос – этому начальнику , при
этом приговаривая : « ...Я Афганистан – прошёл и через Вас – гады , пройду и
меня – никто , не остановит !» ...А Лариса Фроловна – также достала , какой то
- потрёпанный документ и начала рассказывать , что она , ещё маленькой
девочкой – сидела у Ленина на руках .., и он гладил её косички и рассказывал
разные истории ... От удивления и изумления : наш начальник – потерял речь !
...Да , честно сказать , я бы и сам – потерял , в этот момент , всё что – можно ,
только потерять ! ...Если б , не знал – этих людей ! И я предложил , этому
товарищу : сфотографироваться на память , с такими историческими людьми ..!
...Такое ведь , не всегда – случается .., и даже в наших походах ..!
А дальше , он и сам : нашу группу – отвёл на водопад Джур – Джур

- и хотел было с нами , идти по маршруту , но мы – тут его остановили и сказали :
« Кто то же – должен , охранять : границы и самый полноводный водопад !»
...Прощаясь с нами мы видели , как по щекам его – бежали слёзы , мы все тогда
- понимали , что – Водопад Джур – Джур : становится в эти минуты , ещё
полноводней ! ...Я Вам сейчас написал : всё это и подумал , надо – как то
- сфотографироваться с Ларисой Фроловной – на память , сидя у неё на коленях,
- и мысленно представить , что у товарища Ленина , мы вместе теперь ,с ней
сидели ...!

***** В наших походах , чего только – не бывает ..!?**

Крик Души !

Историй подобных .., можно много писать и рассказывать ..!
Один только Толик Хоров – это уже : целая история ! О нём пойдёт , наш
следующий рассказ ... Все хорошо помнят – городок Партенит и находится он на
берегу Чёрного моря : с правой стороны – Медведь Гора – Аю – Даг , а слева
- мыс Плака , санаторий Утёс и имение князей Гагариных !
...А наш туристический лагерь , облюбовал великолепное место , пока нам - ещё
- остаётся доступным : на Ивано – Франковской – туристической базе « Орёл !»
- расположен он – выше санатория « Карасан !» Дом – музей князей Раевских ,
Друзей А . С . Пушкина ! ...Находясь в Крыму , мы можем жить – в любом
- из этих Замков .., или поместий , но наш брат – турист : предпочитает – только
- палатку ! ... И так , однажды наш Анатолий , со своей больной ногой , решил
- всё же на 3 – сутки , спустится к самому Чёрному морю !
Заметьте .., день – только начинался ! ...Наша группа – за это время : побывала
- на разных экскурсиях .., хорошо отдохнув – все к вечеру , вернулись в лагерь !
Уже вечерело , готовились к ужину , а нашего Анатолия – до сих пор , ещё не
было ..? И тут : долгожданный звонок – прозвучал , по чей то мобилке !
Телефон – передали мне .., хотя мобилка – была установлена : на беззвучный
- режим : ***раздался .., ну голосом – это , не назовёшь ! Я бы сказал : « Крик
- отчаявшейся Души !!!» ...На море , это бы назвали : корабль терпит бедствие
- СОС ! ...В трубку громко – ревел Анатолий и дрожащим голосом кричал :
« Вова .., где я ?!» - а где ты – спокойным голосом , спросил я его ?
...Я не знаю , где я – нахожусь ..? – найди меня !? « Я уже третий раз : брожу
- по пристани у моря , и третий раз – поднимаюсь на трассу : Ялта – Симферополь
- нахожусь , в каком то – лабиринте ..! Вас обнаружить , мне – не удаётся !
...Вы , что – продолжал он : сменили дислокацию !?»
Вот эти слова : « Вова , где я ?» - слышала вся – группа , так как мы собрались
- за ужином . Я ему сказал – стой там , где ты – стоишь ! ...Я иду !
Когда я его , обнаружил на трассе : между Ялтой и Партенитом .., вид у него был
- ужасный .., но в руке , он крепко держал пакет : с тремя большими 2 литровыми
- баклажками пива ! ...В тот момент , я не слова – ему не сказал .., но когда
пришли в лагерь , при всех - я уже отлил Душу , всё что – думал , в этот момент

- высказал ! ...Анатолий , не проронил – ни слова , в ответ !

Его : благородство , воспитание и железная дисциплина – в его молчании , сделала нам - нового Героя ! Давайте поприветствуем его – Анатолий Хоров !
...Но на утро , в местных газетах – курортного городка Партенит , мы прочитали
- разные заголовки рассказов : « Потерян турист .., найдите его !»

« Вова .., где – я ?» ... Я вам хочу признаться : это были – лучшие времена ,
проведённые в наших , незабываемых – ПОХОДАХ !

*****Вы только , представьте : а если бы – не было , подобных случаев ..?
То и вспомнить .., было – бы ...нечего!? А так !**

Голубая Звезда !

Когда ты начинаешь : писать рассказ .., то ты ещё – не знаешь , какой он будет ..?

Интересен или нет ? – но я только – имея факты , опираюсь на них !

...Меня , как будто понесло : мысли .., воспоминания – приходят одна , за другой .

И нельзя взять и пропустить в писании : нашего следующего Героя !

Это как то , не по человечески – будет , не по христиански , если мы ничего
- не скажем о нашем Виталии Макаренко ! ...Я уже , за него – много писал ,
- рассказывал Вам , но сегодняшний рассказ – будет .., совсем не похож , на те
другие ! Осень – 2014 года : пятеро туристов , решили любыми путями
- вырваться в Крым – из осаждённого Донецка ! – чтобы пройти – интересный
поход ! ...Возможности такой , может и не представится – больше ...

Без копейки – в кармане , но с пенсионными удостоверениями : мы прибыли
- в город Запорожье . Весной , мы так и не смогли пройти и полюбоваться -
Днепром и казачьей крепостью- на острове Хортица ! А тут такая возможность
- представилась : казаки – щедрый народ : шашкой махать и на коне скакать , они
этим – прекрасно владеют .., они нам – деньгу разрешили получить , которая
- на счетах наших , в банках их – залегла ! За , что мы им – благодарствуем !

...В Крым , мы уже въезжали , с полным запасом : Сала – Украинского !

Чтобы на весь поход – хватило ! Честно признаюсь - виды Крыма , я с
удовольствием рассматриваю , когда возьмёшь .., как в той – рекламе , достанешь
- из морозильника : кусок хорошего Украинского Сала , да с прорезью и
нарежешь – его ровненькими кусочками , чтобы аккуратно – в рот ложились !

И тогда Крым – просто весь , как на ладони открывается – перед тобой !

И указывает тебе – твой путь , по которому – надо идти ! ...А Вы до сих пор
думали , что мы по карте .., по компасу ходим ? Сегодня я Вам – открыл секрет
нашего – путеводителя ! Вы вспомните , как Чапаев : разложив на карте –
картошку – выигрывал сражения , вот так и мы : Сало – на компас , и куда стрелка
укажет , то туда нам и идти ! Как видите о Сале : можно Оды – слагать !

Я то доволен Салу , а вот Виталий , он хоть и взял к себе в гарем : 3 лучших
женщин Востока , но ему – Голубую мечту подавай ..!

...И так с Балаклавы : мы зафрахтовали катер , на котором – были доставлены
- в прекрасную бухту дикарей ! Тут давно уже – племенами живут .., вот я привёз
- сюда : небольшое племя .., в надежде – появится потомство ! Но не тут то- было!

...Высадились на известном пляже , под названием « Жопа .» - когда с моря , подплываешь к берегу швартоваться , то с левой стороны : огромный камень - застыл в воде , расколот на две - половинки , точь в точь – напоминает заднюю часть , нашего с вами тела ! ...И так « Жопа !» - мы на берегу .., наши девушки , а это : Света , Таня и Наташа – не успели : скинуть свои рюкзаки с плеч , как в новеньких – красивых купальниках , предстали во всей красе !

И заметьте .., и это – перед Виталием , на меня , они даже и не смотрят , кто я для них – Гид и всё , проводник – одним словом ! И как , они вокруг его , не обвивались : и в море – подражая дельфинам – ныряли , и главное синхронно .., - когда они успели , научиться этому всему? Только , чтобы – понравиться ему , - одному ! ...А он – непристоен : как тот камень « Жопа!» одним словом и в ус , - не дует ! И тут картина – маслом : по берегу , не спеша – обворожительной походкой , накинув на себя – прозрачную вуаль , ну словно – Юлий Цезарь !

...Медленно , проходя сквозь нас , окинул взглядом : на нашего , помните – как в том рассказе - Петушка .., и так же – медленно , стал удаляться – от нас , скрываясь за горизонтом ! ...Виталий ..,а его надо было видеть , в этот момент : - сорвал с себя – последнюю одежонку , которая находилась , на его бёдрах ...

И обращаясь к нам : ...Вы видели , как он на меня – посмотрел ..? – даже подмигнул – лиловым глазом ..! Уже , через мгновение Виталик – исчез .., - за тот же – горизонт , в том же – направлении !

Отдохнувши в бухте , накупавшись в море : мы стали собираться , чтобы к вечеру - попасть на свою тур . стоянку – именуемой « Инжир !» ...Как нашему взору - показался наш : сизокрылый Голубь .., правда выглядел он , не так свежо , как - покидал нас , весь – какой то : ободранный , как тот – блудливый кот!

...Но глаза , выдавали его .., они были – такие : голубые , голубые ..!

А вечером , когда мы сидели у костра , на небосводе – загорелись Звёзды .., - и где то : далеко – далеко Виталий увидел и показывая вдаль , не истово - запел - Голубая Луна !

***** 16 января 2015 года !**

САЛО ! ОДА !

...Ну раз о Сале – зашла речь , нельзя не вспомнить нам Друзья - Тот случай : сейчас поведаю для Вас , как Валентин Абрамов наш !

Впервые с нами , он в поход – собрался .., услышав от меня :

« Что ночь – темна , и Сало - надо , перепрятать ..!»

...Он поросся , всё целиком : по сумкам – разложив тайком ...

Так – как в рюкзак его : не смог он - поместится ..!

И на корабль , взгромоздя – по глади моря с Балаклавы , вышли мы !

...К тому – же камню : « Жопой !» - звался он! – пристали ...

И если б , поросся было – живым , оно само б : на тур . стоянку побежало !

...А так .., о Боги – всё видали ! Помочь решился я , те сумки – переставить ...

Признаться Вам , сейчас готов я : рюкзак – который я ношу, по тяжести

Ни с кем , сравнить – нельзя .., но сумки с Салом ..?

Я поднять , тот вес – не смог ! Зато – поход весь ,Валентин ...

Когда пил чай , то Сало - ел – в прикуску !
Ромео и Джульетта – такого , не видали ...
Об этом наш – другой рассказ , но здесь мы ставим – точку !
***** 17 января 2015 года !**

О себе Любимом !

Пишу о Вас я , как на камеру – снимая ...
То с Вас – смеясь , то Вас – благословляя !
И Вы при всём , при этом – терпите меня ..?
Вот я решил сейчас , сравнять все – грани ...
А то о Вас , и всё о Вас – писать , не устаю я !
Я о себе Любимом , для Вас – открою тайны !
Молчать не стану .., грешен – перед Вами ...
А чем я – грешен ? ..- догадайтесь сами !
Кого то я в походы , не беру .., кого то , где то –
Я учись – пытаюсь .., кому то Правду – говорю !
При этом – забываю .., что Правда - эта : не всегда –
Нужна такая ! ...Все слышать о себе , хорошее желают !
Но коль , не заслужил – хвалённых слов , в свой адрес ...
Так напруги – свой Ум , за что ты – получаешь ?
Ведь я , когда пишу : всё это – Ум свой , напругаю !
Бумага стерпит всё , написанное нами .., но сможем мы :
Себя – перебороть ? ...И правильно всё , понять ..?
Пройти те – терны , в жизни ? И изменить себя , мы -
К лучшему готовы ? ...И как слова , ты не крути ...
Должны – заметить Вы : я снова жизни Вас – учить пытаюсь !
На пьедестале взгромоздись !

***** 19 января 2015 года !**
С Крещением Вас Господним !

Зоопарк в Придорожном !

Сегодня утром : Рыбчинскому я Жене , позвонил ...
А он в ответ мне .., так и говорит : Я в клетке – Гималайского медведя !
Сейчас мне – завтрак , принести должны ! Ты представляешь ...
Со мной , он продолжает – разговор : - вчера мы - всех зверей , по распустили
И каждый , себе клетку - заимел .., тут классно ! Питание – 3 раза , выдают !
Когда придёшь к нам в Зоопарк , найди меня – я тебе: фруктов сумку - передам !
Я пенсию свою , забыл- когда давали ! А тут , я на пол ставки : ещё устроится хочу:
Где клетку – чью убрать , где корм , кому – подать ...
Как откормлюсь и соберу деньжат : я снова в Крым – подамся !
Там Солнышко , уже Весна , тепло – меня там Горы , ожидают !
А здесь , на клетку мне – вчера , так- трафарет повесили .., уже я -

Не Рыбчинский Женя : по описи – я Жека Гималайский !
Начну я Жизнь свою , как с чистого листа : Зима придёт , я мехом обрасту
В своей Берлоге – улей , я решил поставить ...
Пока Шабанов , по Москве – гуляет ! Я пчёлами его , займусь !
Теперь у них: хозяин – Мишка будет , Рыбчинский – Мишка Гималайский !
Мне по секрету , этот Мишка – рассказал , что в Зоопарке – он для клуба :
Клетки всем – арендовал , но нас – то больше : членов клуба , чем – зверей ...
...На всех – не хватит ! Поэтому всем – документы , для места в клетке , -
приготовить : снять ксерокопии , со всех жильцов , своей семьи ...
Это на случай , если разрешат – свиданку ..!?
Я всё пишу Вам , всё пишу и больше : всё о Вас ! В какую клетку – Лещенко ?
Вы посадить – готовы ? К зверям , особо хищным ? Или к птицам , тем же ?
А может Вы меня , к своим посадите : по знаку Зодиака – я Баран !
А может , и Козёл – тут нужно , разобраться !?
А спрос с Козла .., какое – молоко ? Тут главное мне , шкурку сохранить ...
... Да и рога .., ведь ими , мне ещё – бодаться !

***** 26 марта 2015 года !**

Королева Спорта - Лёгкая Атлетика !

Я в Клубе Бега – 20 лет , мне повезло с друзьями !
Соревнований разных – позади , Побед и разочарований ...
Распорядилась видно , так Судьба : мне в жизни клуба – роль свою сыграть :
...Чемпионаты Мира и Европы ! И Питер – не забыть мне , никогда !
*****Я Марафон там , пробежал свой - первый ! Там ММММ - Москва !**
Чемпионат России в Сочи .., Минск – матч пяти ! Крым – Симферополь – Ялта !
Донбасс - Саур – Могила : мы скоро вновь – к 70 – летию Победы !
Побежим с друзьями ! ...Не раз , наш командор Шабанов – пробеги возглавлял :
С Востока и на Запад - Украины ! – и антиспидовый пробег в Одессу – помним !
Бежал я : с 6 летним внуком Даней ! И год , за годом – продолжая жизнь :
-Спортивную свою – во всех соревнованиях , участия - мы принимаем !
...Мы Ветераны в клубе , все давно : Вы не поверите , но мы – гордимся этим!
Вот только молодёжь , хотелось бы привлечь : чтоб Жизнь Атлетов –
Королевы Спорта – не кончалась ! ...Я думаю , когда-нибудь – придёт , к нам –
- Молодёжь .., скорее – когда сами , они станут – Ветераны !
...А время – шло , наш Бег – не прекращался : Движение – Жизнь : мы за основу
- приняли слова ! ...И члены клуба – все , как по звоночку : в воскресный день :
-Все из манежа , выбегая : как птицы – разлетались , в разные края ...
У Ветра , они – скорости учились ! Сиянье Солнца – им улыбку , на лице – дарило!
Морозным днём – Январским утром : характер сильный – закаляла прорубь !
...И в Марафонском - беге , себя преодолевая : чеканя шаг , за шагом –
- Дистанцию свою ! Мы Королеве Спорта – жизнь свою : мы в Беге посвящаем !

*****Здоровье – это : главная награда ! И пожелать хочу я – Так Держать !
И оставаться – Всем в Строю !**

*****Посвящается Клубу Бега «Стайер!» в честь :
Королевы Спорта - Лёгкой Атлетики !
2 апреля 2015 года !**

На Трёх Китах - Три Короля !

На трёх Китах – Планета наша , держится Земля !
Так клуб наш «Стайер!» - бегунов : трёх Королей – имеет !
...В 20 Веке – прошлого столетия : рождён был – клуб наш ...
И имя ему дали - «Стайер!» В 2015 году – наш с Вами клуб –
34- года – отмечает .., мой возраст в клубе : 20 лет -пошёл .
Я свой рассказ : хотел бы Вам – поведать – о главах клуба :
О достойных Королях ! Наш первый президент – он же : Король наш –
Химченко Виктор , его отец был – Афанасий ! Все 30 лет – всем клубом
-правил .., хочу сказать Вам , таких как Он – уже , не будет !
Мы Благодарны Все – за его труд! Ему по возрасту , давно за -80 лет !
И с клубом , Он – продолжает заниматься ! Движение : Скандинавским
Ходом – возглавляет ! Союз писателей : его в свои ряды – зачислил !
...Любя , он описал Природу : степей Донецких , памятных Курганов
И Скифских Баб и Каменных Могил .., ковыль в степях Донбасса прославляя!
И в – экологии , имеет своё место , Он выдал на Гора , как уголь с шахты – выдают
Свои произведения – мест Родных ! ...В Концертной Филармонии – Донецка
- Его стихи – читают , и поют романсы : заслуженные деятели – Искусств !
***Второй Король – на смену -1 пришёл : тут в клубе , такое началось ...
Что – анархисты .., поверьте мне - совсем , не бегуны ..?
Монарха – свергнуть , они решили ! Но наш – 2 Король , он – предводитель Клуба!
На трон взошёл , не слазивши – с коня ! Ему на Верность : присягнули - Мы !
Шабанову Евгению - сын по отцу Онуфрия : он Друг мой , и Учитель !
Он командир – наш , по нашей Жизни в Беге : и за плечами у него –
Одесских – соток , не одна ! А также – 20 : Белоночных Марафонов Петербурга !
Московских Марафонов – целая строка ... Своим Подземным Марафоном –
Он – гордится ! ...А сколько пройдено им – Марафонов : Мира и Европы !
Я с ним – 12 лет : Европу покорял ! Мы вместе покоряли – двуглавый Эльбрус !
Вершину - всей Европы ! ...Водил он – бегунов , как Армию свою ...
На возложение цветов : к Саур – Могиле .., пробегов много – с Востока и на Запад!
Нам довелось , всем пробежать : за что ему – Мы Благодарны все !
...Да , чуть я- не забыл : ему Шахтёрский труд – не втягость – был ..!
Все 40 лет – на шахте угольной : он добывал , как в бой – он шёл –
Свой уголь – золотой ! ...А борода .., давайте вспомним – Амстердам :
Он верен – имиджу , своему ! Наш Командарм _ всего , лишь Год ..,
На троне – удержался ! ...Вопрос – прямой , ему – задал я ..?

Он , как и первый – наш Король : решил сбежать , и наш вопрос ...
 Оставил – без ответа ! ...Святое место – пусто , не бывает !
 Серёжа Граур – третий , на престоле ! Его все знают – хорошо ...
 Что представлять , его – не надо ! Он в беге – 1 , у него есть – чему учиться!
 Он – возглавлял : АВЛАУ и Ассоциацию Бегунов Украины !
 Он представлял везде – команду : Атлетов – лучших !
 И за – Бугром , он выступал – не раз , вот Год прошёл , уже – как правит –
 Нашим Клубом ! ...К нему вопросы появились , у людей..?
 ...Я Вам скажу , тут к окулисту , даже можно – не ходить...
 Что все отлично – видят , что Клубом нашим , нелегко – руководить !
 ...И мне – представить .., кто следующий , на очереди Король ..?
 - Поверьте . я не мыслю !? ...Понять мы с Вами , все – должны :
 Хоть – Короли они ! ...Они ведь , тоже – люди ! Да есть – заслуги , у них всех !
 О них , мы с Вами – помним .., но и амбиции у них : ко всем нам , и Гордыня !
 Которую , они – не могут обуздать .., а это в Православии , ведь – Грех большой ...
 Им нужно : к Людям , на Землю – опустится ! ...Корону свою снять –
 И Лавровый венок .., услышать Всех вокруг – Друзей своих , коллег по бегу!
 И понять всё , что – на Земле , на нашей - происходит !? ...В клубе – нашем !
 ...Да мы и сами , с Вами – не правы ..! С годами – требовательны , стали ..?
 Остановиться – всем , нам надо ! ...Поговорить .., по сути – разобраться ?
 Друг , друга – понять , и уж тогда – можно бежать , в припрыжку !
 Как будто : в молодость , мы с Вами все – вернёмся !
 ...Я Вам , сказать хочу : какие Вы – прекрасные , все – Люди !
 Что не смотря : на беды , и печали и в радости , мы Клуб свой – никому , не
 отдадим ! *** Я Благодарен Вам – за это Люди !
 ...Вы знаете , я вот : о чём – подумал , когда писалось – эти строки ...
 О том , что я прочёл – сейчас Вам : давая свою – характеристику –
 Известным нами , с Вами – Людям ! ...Наверняка , найдутся – среди Вас ...
 Кто обо мне , сейчас – подумал ? ...Что я на всё , что Вам – читаю и пишу :
 Ведь – права , не имею ..? – по праву .., Вы – правы , Все !
 Я соглашусь , немножко с Вами ! ...Но в чём – правы Вы?
 Давайте .., вместе – разберёмся ! – Я в нашем Клубе , как и в спорте ,
 Так и в - туризме .., уже давно ,не – новичок ! Но мне Вы , как все слышали не раз
 По сути , непонятные – укоры , и вопросы задаёте ? Я иногда – хренею ...
 От всех Вас ? ...Но продолжаю . своё дело – до конца вести !
 Такой характер .., и ничего тут , не поделаешь ! Ведь то , за – что берусь я !
 Я довожу – его ! А тем , кому – кажусь я , не понятным ..?
 Я очень Вас – прошу , Вы покажите – на своём примере !
 Возможно многому , чему – то научусь ! ...А так , за все – Года !
 Я только , слышу – недовольства ..! И кроме .., пустых слов , у Вас , ведь ничего
 - и не выходит ..! А мы С Друзьями : всё вперёд – идём !
 Заметьте , мы Вас всех – с собою приглашаем !
 Присоединяйтесь к нам , нам вместе : в Жизни – будет веселей !

***** 20 апреля 2015 года !**

Лекарственные травы Донбасса !

Субботним утром на Кирша , как полагается туристам Клуба бегунов ...
В степя Донецкие ворвались , чтоб изучить и расспросить у Знатоков ?
Как -травку звать , и что о ней -ведомо ? Цветок иль корень , какая Сила- в нём?
Ведь – издавна : любая тварь и птица с поднебесной , всем этим – себя излечивает!
И своих птенцов .., и Человеку это – всё подвластно было , но окунувшись в
Цивилизацию .., и в суматоху дней сегодняшних – мы забываем то , что Богом –
Нам дано : а это и леса , и зверь , и птица та же , все водоёмы Мира – наполнены
водой ! И рыба , и морские твари , и водоросли те же , что иногда бывают –
На столе у нас .., а сколько во всём этом – заложено : полезного , здорового –
Богатого лекарства . Мне иногда , хотелось бы- остановить- Цивилизацию на время
Когда мы- племенами жили , и добывали пищу и травой лечились.., Вы помните -
То Время ? Хотя бы , по истории тех дней !? Возможно в Мире , на Планете нашей
Произойдёт такое ! Но мы то с Вами , уже должны- готовы быть : и окунуться –
В те Времена.., когда Планета : только зарождаться стала !

***** 15 августа 2015 года !**

Дон Кихот - собрался на войну ..!

Прошло уж .., много лет с тех пор : когда закончились бои !
Успехов – много было и Побед , и в нашей памяти – остались , те сражения !
...Но время шло , и мы с годами – уже другими , становились ...
Но иногда : мы всё же – примеряли , на себе : кольчугу , шлем ..,
Тяжёлые стальные латы ! Пытаемся – меч, в руки взять и оседлать коня !
Но годы молодости нашей , уже нам – не вернуть.., и нам бы Славой –
Тех Побед – тешить всех в округе ! А мы всё продолжаем : в рыцаря играть !
Но это больше , на клоунаду- в цирке , так похоже .., и хлопать нам...
В ладоши , не к чему !

***** 24 августа 2015 года !**

Движение - это Жизнь !

Ходьба и Бег – одна сестра , одной – большой реки !
Течение одно – несёт наш Путь : к Здоровью !
Движение - это Жизнь !
Слова мы эти , за основу взяли ! Мы с Вами , как ни кто- об этом знаем !
Своим примером – течение реки могучей : Здоровье – в массы , мы несём !
И с этого Пути , нам не сойти ! Поставили мы Жизнь свою : своим примером!
А нашей молодёжи , мы совет дадим : входите в эту реку , без – колебаний !

И мощь – реки , уже от Вас – зависеть будет ! За Вами будущее и рекорды наши!
Мы вместе - мощь , нашей Державы !

***** Посвящается Лёгкой Атлетике !
24 октября 2015 года !**

**Шабанову Евгению !
(Другу , Учителю - посвящается !)**

В библиотеке , на бульваре : собрались все Друзья – туристы !
Там Юбиляр наш – именинник : Шабанов , он Евгений , Женя ...
Про Горы – песни и стихи , нам говорил .., он хриплым голосом , своим -
Высоцкого Володю – изобразить .., старался : его мы поздравляли , вместе с Вами!
Фильм « Путь к Вершине !» - Восхождение на Эльбрус !
...И кажется : в 97 году , далёком – это было : Он , как – подарок , принимал !
В глазах , слеза его- блеснула .., я взял- открытку в руки : с Заснеженной
Вершиной ! ...И посмотрел на Юбиляра – нашего Седого ..!
Для нас , они останутся - на Память , как две Вершины –
К которым нам , ещё идти ..!

***** 75 летию Е. О. Шабанову !
Поздравление Владимира Лещенко .
18 ноября 2015 года !**

Так Держать !

Что в сорок пять , что в шестьдесят , и в семьдесят с пятёркой ...
В речах металл и умный взгляд , и цель вдали – за горкой !
Двадцать один , что позади – его не утомили , ждут впереди –
Двадцать один , и вырастают крылья ! Бежит , сопит .., воды глоток :
В жару , и лютый холод , а рядом друг бежит – дружок :
И ты – душою молод ! ...За марафоном , марафон , за половинкой – сотка
Ногами вертит – землю он : Париж , Мурманск .., Чукотка !
Беги , дерзай и в сотню лет : без страха , и сомненья – на гвоздь ,
Не вешая штиблет .., черпай в движенье – вдохновение !

*****автор Владимир Ткаченко !
Поздравления Юбиляра Шабанова !**

Идут Года ..!

Проходят дни .., неделя , за неделей – Года бегут , нам остаётся :
Только поспешать и стрелки на часах , чеканят – шаг за шагом ...
Уже и Новый Год – меняет Год , и время это , остановить не в силах !
Нам только остаётся – наверстать , что мы когда то – упустили ...
А дел таких , у нас – не впроворот.., хотелось бы – успеть , всё это сделать
Потомки наши , может вспомнят нас : оставив след свой , в Жизни этой !
Ведь для чего то , мы когда то – появились , чтоб на Земле : оставить
Добрые дела !

***** 27 ноября 2015 года !**

Открытие Зимнего купания !

Фанфары .., музыка звучит : КЛБ « Стайер!» - зимой : купание объявляет !
Макаренко Виталий – без рупорта : созвал народ , собраться к 10 !
Сегодня – праздник у людей , и млад и стар : полезут в воду !
За целый Год – грехи придётся смыть : веселья , танцы ...
Водить мы будем – хороводы , а в Январе – Зима нам : Праздник –
Новый предоставит : морозным днём , Январским утром – Крещение Господне!
По всей Руси пройдёт : кто в этот День войдёт , свой первый раз – в Святую Воду
Ему не страшны будут : ни мороз , и ни болезни – Господь рукой :
Божественной своей – все водоёмы Святит !
Как только птицы – запоют , и возвращаться будут : Весна – на праздник позовёт :
К нам Масленица в гости , на санях прибудет ! Здесь Света Бодня и Виталий –
Оденут всех – в наряды , появятся : герои Сказочных персон !
Ведь всё вокруг : с Весною оживает и снова соберём мы – хоровод !
Мы будем : петь , плясать , смеяться будем и в воду окунуться , нам придётся .
С Водокрещением – поздравим мы Друзей !

***** 27 ноября 2015 года !**

САМОРОДОК !

Сегодня Клуб Бегунов « Стайер!» - уже не « Стайер!»
На пьедестал почёта – его я ставлю ! Он слитка золота : достоин выше !
Наш Клуб сегодня : я назвать готов – ценнейшим « Самородком !»
За долгие Года – клуб превзошёл себя : Победы он – ковал , свои на старте!
О Людях Клуба – я рассказать хочу Вам :
Самый старейший в Клубе : был – **Николай Иванович Чистик !**

Военный он , по жизни – и в беге , был он – первый !
 Во многих он пробегах , участвовал на равных !
 Ушёл из жизни – этой , о нём – не раз , мы вспомним !
Карпец Дмитрий Петрович – был Ветеран – особый !
 Он **Чистика** – в пробегах , заменил .
 И на Одессу : бежал он , с моим внуком !
Петрович Дмитрий – как то рано , нас покинул ...
 Короток Век – отмерен : каждому из нас !
 Я продолжаю свой рассказ : о старейших Людях Клуба :
 Мы и сейчас , их вместе с нами – видим !
 На беговых дорожках – стадиона !
Лисина Анна Пантелеевна – она стюард , она весь Мир :
 Успела облетать .., цветы сегодня – она дарит Людям !
 ...Цыганочка по жизни : веселья и улыбок – ей не занимать ...
Фальченко Ивановна Тамара : и стих расскажет , и в пляс пойдёт !
 ...А далее по летописи Клуба : экс – президент наш :
Виктор Химченко – идёт :
 Заслуг у него много .., его мы – поздравляем !
Сазоненко Евгения Тимофеевна – и ей мы пожелать хотим :
 Ещё Здоровых лет , и на дорожках беговых – нам видится , почаше !
Понамаренко Иван Иванович – не перечесть : заслуг его !
 Подземный марафон – он пробежал !
 Московских марафонов – череда ...
 Артист - по жизни он , таких навряд ли – будет ?
 Он нам : стихи и байки , всё читает !
Никифорова Панкова Валентина –
 Хоть в рост , она – дюймовочка , у нас ...
 Но дел хороших ей , сделано – не мало !
 В походах и пробегах дальних , она была и остаётся !
 ...Легенда наших Гор , всех взятых :
Лариса Фроловна Морозова – о ней , мы говорить – готовы много :
 И высочайшая Вершина – Эльбрус : ей снова – покорилась !
Валентина Денисовна Федористова :
 Она – не подведёт .., она – всегда в строю !
 ...А далее – мужчины наши , они – не победимы !
Валерий Савельевич Золотой – он Шар Земной :
 Не раз , другой – опоясал ! Ведь у таких , как он – нам всем учиться !
Абрамов Валентин – ему ведь тоже : скоро 80 лет !
 А он , как тот – мальчишка , попробуй угонись , за ним ...
 Он в беге , и на лыжах : всегда первый !
 Я часто вспоминаю , тот поход : когда он - на свинье :
 Вершины Крыма – покорял !
 Наш **Голубничий Николай Иванович** – во всём он – лидер !
 Ему подвластны : бег , велосипед и лыжи ...
 Равняться на таких , нам с Вами - надо !
И Ведмеденко Николай Иванович :

Он , как и все – заслуживает уважения !

Себя сумел , он – победить однажды !

Валерий Коваленко , он Ильич !

Я до сих пор , не понял : Француз он , или Русский ?

Но Шарик – он Земной , давно уж положил , на две – лопатки !

Он в Год проходит : Автостопом , что нам – за 10 лет , не обойти !

Герой : он в клубе нашем , мне поверьте :

А эта – планка , не каждому – подстать !

Иванович Владимир Святящук – писатель он , историк !

Большой он – Человек ! И с Лешим , он знаком : ему хвала и слава !

... Учитель мой и Друг –

Шабанов , он Евгений – Женя !

Он в памяти у нас , так остаётся – командором !

О нём , я много – говорить , готов ...

В другом , своём рассказе .

Корнеевна Надежда Довгаль :

Знаток – любого корешка , любой травинки ...

...И Человек – хороший !

На сцене **Таранёва Валентиновна Полина !**

Она же **Поля** – клубный худ. работник :

Таких певунь , таких артисток – я не видал давно ...

Но если , что – Театра знаменитого Ласкало !

Шашорина Людмила Петровна !

Она и в марафоне , и в жизни : женщина от Бога !

Жилков Андрей Васильевич !

Он разменял – 80 десятков : в походах Крымских –

Он с нами был , не раз . Соревнований – больше всех , он сделал !

К рекордам шёл , уже наш – Восходитель !

...Но перерыв .., пока решил – он сделать !

Мы помним в клубе , все его – заслуги !

***Свои воспоминания : о Людах клуба !

Я начал – с революционных лет , прошлого столетия !

До года – 45 когда закончилась Война !

Прошу меня простить , возможно я – кого то пропустил ..?

Но этих , мы Людей – за их заслуги помним !

А дальше : биографию о нас , пускай потомки пишут ...

...Клуб наш сейчас : Дорогу в Жизнь – давно он получил !

Он направления свои – сам выбирает :

Кому идти – в театр , кому рюкзак в поход , свой собирать ...

А кто то продолжает – бить рекорды !

А это разве : не Самородок - ценный !?

...В тот день , когда я писал : эти строки – с 29 на 30 ноября 2015 года –

Не стало известного народного кино режиссёра Эльдара Рязанова ,

- ушёл на 89 году жизни ... И я вспомнил нашего бегуна : известного всем нам

Марафонца – тихохода - **Рязанцева Андрея Гавриловича !**
Которого – уже нет , среди нас : но Дело его живёт и по сей день ! Об этом
Человеке – можно говорить много , и только хорошее! О нём у нас – будет
С Вами – следующая встреча .., надеюсь - возражений не будет ?
...А буквально вчера , я вспомнил : ещё таких наших одноклубников , которые
- оставили – свой след , в жизни клуба :
Это Камынин Николай Гаврилович !
Сестра Кремневой - Тамара Станиславовна : мы помним её романсы ,
И чай : на травах , на стадионе « Локомотив !»

***** 29 ноября 2015 года !**

Небеса подождут !

... Нам на Земле – осталось дел , немало сделать ...
Успеть бы все дела : в одно – объединить !
Ведь Жизнь дарована – не зря нам ...
Должны мы след , оставить – в Жизни этой .
Чтоб нас потомки , долго помнили – во след !
...А небеса .., ещё пусть – подождут !

***** 9 декабря 2015 года !**

Во Славу - бабушек и внуков !

Я как обычно : готовился к встрече с одноклубниками в библиотеке юношества .
Мы иногда , по воскресным дням : проводим там – свои встречи , смотрим
видеофильмы ! ...Уже всё , вроде было – для меня ясно , что я буду говорить ,
- и что показывать . И мне , в эти минуты : захотелось рассказать – вот такой
Вам рассказ .., он мысленно писался в моей голове , и я решил перенести его
- на бумагу ... Я подумал : о Детях , которые воспитывались , вместе с нами
В наших с Вами – походах , и пробегах ! ...А это, и мои : трое внуков –
полюбившие походы , за что я им – благодарен ! А это и Дети – моих друзей ,
- которые и по сей день – вспоминают : то счастливое детство , с огромным
Восхищением ! Поверьте- я от них, слышу слова Благодарности ! Которые мне ,
даже на своём Дне Рождения – не всегда , приходится услышать ...
А это , и есть – главная награда : за наше с Вами – правильное воспитание , нашей
Молодёжи ! ...значит , мы всё это : делаем с Вами , не зря !
Только в нашем клубе , на наших глазах с Вами : росли и воспитывались – два
маленьких человечка ! Сегодня- мы с Вами , просмотрим кинофильмы , и Вы
своими глазами, увидите : с какого возраста - эти Дети , внуки наших , всеми –

Уважаемыми – бабушек , пришли или правильно , будет сказать – их привели
- за ручку : в наш Клуб Любителей Бега ! И они , за все – эти 20 лет , моего
прибывания : росли .., росли и выросли – во взрослых юношей и девушек !
И поверьте , для них – эти Люди из клуба , и сам клуб : стал вторым домом ,
второй семьёй ! ...Как и для многих , из нас с Вами ! А походы , в которых
- они побывали и прошли : не одну сотню километров , их только - закалили ,
Воспитали и дисциплинировали ! *** В их взрослую - Жизнь !

То есть , незаметно для себя – дали им : путёвку в Жизнь ! Вы этих , уже взрослых
детей , даже можете – не спрашивать : « пойдут они , в поход с нами ?» Они
обидятся , если их не возьмут : в наши , с Вами походы !

Я выражаю Благодарность бабушкам : Валентине Никифоровне Панковой –
- за внучку Марину ! Валентине Цыганок – за внука Ростислава !

Ларисе Фроловне Морозовой – за внучку Юлию ! Владимиру Ткаченко – за
Внука Егора .., правда – одного только , надеемся – увидеть всех ...

А также всем – родителям , которые были со своими детьми : во многих наших ,
- поверьте – иногда сложных походах ..! И детям , которые выросли , в наших -
походах ! ...Мне кажется , или я ошибаюсь , что – некоторых , даже рожали
- в этих походах !? ... Я иногда смотрю : на Валентину Цыганок , сколько она
времени и сил , отдаёт с рождения Ростика , я её всегда – называл мамой
Ростислава , на что , он мне напоминал , что это – его бабушка ! Как Вы видите ,
уже не первый год : Валентина приводит в наш клуб , на многие мероприятия
- ещё меньших , своих внуков ..,у меня это , только вызывает восхищение , за их
семью ! Я так понял , она дочкам сказала : «Рожайте .., клуб воспитает !»

... Тут не только – образование получают , здесь проводят занятия – на
выживание , в нашей с Вами Жизни : участвуя в таких мероприятиях , как
закаливание – в прорубе , сложных по категории тур. походах в Горы , подготовка
к марафонским пробежкам – то дальше по Жизни , уже – ничего , не страшно !
...А даже – интересно ! Я вот , что ещё подумал : Валентина , хоть она и бабушка
- своим внукам , могла бы ещё – успеть нарожать , своих детей ! Поверьте , они
бы – не пропали ! Клуб - возьмёт , на воспитание ! Я горжусь Вами – наши
Любимые одноклубники ! ...А внукам желаю , никогда не забывать :
- ту Любовь и Заботу - Ваших Бабушек и конечно Дедушек !

***** 14 декабря 2015 года !**

Новогодние подарки !

Уже и этот Год , подходит к завершению .., и Новый Год – на всех порах
К нам мчится : с Лапландии – страны далёкой Северной , он на оленях
- везёт в упряжках Людям : подарки Новогодние !

Ведь в Сказку .., Дед Мороза и Снегурочку : мы с детства с вами – верим !
Когда глаза закроем , представляем : наш Новый Год , когда то – был он первым!
...Подарки Новогодние - под Ёлкой , а за окном Зима .., с друзьями мы играем

- в снежки ..., какие были Времена : вначале мы Детей своих , на Ёлку – Новогодною водили ..., сейчас мы с Внуками – всё повторяем снова !
Во все Года и Времена : нам в детство , снова хочется вернуться ...
И вот буквально , на этих днях – предновогодних : ко мне Лариса Фроловна - решила обратиться : « Мы к Ёлке – главной , к Новогоднему пробегу , с друзьями Клуба соберёмся . Туда – сюда мы пробежим , ну здесь – нам всё - понятно .., а вот на счёт , чтоб Дед Мороз – подарки нам , тем Детям – ветеранам До Войны – ещё родившись : пусть вручит !» ...Её задание , я принял как то – сразу , ведь эти Люди , они хоть взрослые , поверьте - но все они , как Дети !
И ждут внимания , не меньше – чем когда то ! Я к президенту – обратился Клуба , на что он – сухо , мне дал ответ , не ясный ..? « Ведь их , так много – А я всего – один ! – так может пусть , все мне – подарки вручат ?»
Я слов ему – в ответ , так не нашёл... Серёжа : ты на купании , в костюме Дед мороза – щеголял , какой же Дед Мороз – ты , без подарков !?
***Ко Всем я ветеранам – обращаюсь : на Ёлку – Вы должны прийти : пробег Мы пробежим - свой Новогодний ! И взявшись , за руки все вместе : мы С Ёлкой Новогодней – кружиться , будем в хороводе : друг , другу пожелания - прозвучат : сегодня в этот День попросим , чтоб Дед Мороз – нам Мир принёс Донбассу ! Ведь – это : главный из подарков , для всех – и взрослых , и детей !
С Новым Годом Всех ! Мир Вашему Дому !

***** Попробуйте понять Людей и поговорить с ними ...
Найдите . что сказать ..!
14 декабря 2015 года !**

Волк в овечьей шкуре ...

Среди своих друзей , считал его я – другом ?
... но оказался он , совсем – не друг ,...!
Да и не враг , а так ..? Он волк , а притворялся – всё овцой ...
Его сгубила – зависть , к людям !
Ему покоя не дают – гордыня , и поступки – его низки !
Враньё за правду , он преподносит Людям !
Гнилой ты – изнутри , да и снаружи тоже...
Ты червь ! Ползёшь по жизни , этой !
Ты , так – не понял , что друзей – ты предал ...
Ты , как – тот прыщ , наружу весь и вышел !
***** 16 декабря 2015 года !**

Карты – картишки : игра !

В конце Осени 2015 года в США – проходил Конгресс , собравший всех Мировых лидеров Держав ! В новостях , в повестке – всемирного Конгресса : - стоял вопрос о Донбассе ! ...Уже второй Год , у нас на Земле Донецкой –

Шла братоубийственная Война ! ...Столько уже было , разных переговоров ?!
В одном только Минске , в Москве , Киеве , Брюсселе , США , во Франции ,
Германии – но это были , только переговоры ..? А Война , имела место – быть !
И когда , она закончится – никто не знал !? ...Мне , да и не только мне , казалось
- что идёт , какая то : Игра .., похоже на карточную игру , где все лидеры Мира
И Европы – собрались , за одним столом : поиграть в карты в Покер !
Где разыгрывались , не деньги , не золото – а целые Страны , вместе с Народом !
...Молча идёт делёжка : мировых запасов , полезных ископаемых с присвоением
Земель – меньших , по значению Государств !
...А Люди .., а что Люди – они здесь , совсем – не причём !? Они , то есть – мы
С Вами – оказались : не в том – месте , не в то – время ..! И до нас – никому нет ,
никакого дела ! А это – самое страшное , самое ужасное – одно только слово :
Война ! ... 1 декабря , начало Зимы : ранним утром я шёл , на рынок « Соловки ,»
- за кормом рыбкам . В мобилке прозвучала – знакомая мелодия , пришла СМС .
Утро в этот день , было туманным , я без очков – всё же решил прочесть , что в
ней написано и кто – тот смельчак , который её прислал мне ?
Крупными буквами я увидел , что это от Любы Ягоды , она в это время :
находилась на Украине – в Белой Церкви под Киевом , у своих детей !
...Читаю текст : « Поздравляю с Международным Днём – ДНР !»
Так я прочёл , последнее краткое слово ..! Поверьте – это вполне серьёзно !
Я тут же – звоню Любе и с разгона : кричу ей в трубку : « А когда – приняли ?»
И нас – признали ? ...На другом конце Страны , слышу недоумения : « Кого
признали ..?» - как кого ..? – Ну ты же – написала и поздравила : меня первого
С Международным Днём ДНР! ...Володя , я поздравила тебя с
Международным Днём – Гор! ...Ведь в США – должен решаться : наш вопрос о
Донбассе !? ...Мы ведь , так – этого ждём ! Я не хотел , верить её словам .., я
хотел и думал : о своём , о признании нашего молодого Государства –
Новороссии , об окончании Войны ! ...Поверьте , я был – расстроен !
Но тут , ничего – не поделаешь ..? Горы оказались – важнее Войны !
А нам , как никогда – нужен Мир ! Значит карточная игра , ещё – не закончена!
... И кто в ней – победит , мы не знаем !?

***** 20 декабря 2015 года !**

***** В этот день , мне позвонила Марина Романова , она отдыхала на
Западной Украине в селе Східниця и приглашала всех наших туристов
- приехать и провести здесь : тур. поход ! И я вспомнил : наши походы по
Закарпатья , Прикарпатья .., вспомнил – украинскую речь ...
«Я трохи балакаю на українській мові , то написав таку Байку !»**

БАЙКА !

(читаем на украинском)

Тут у нашому , у клубі : Люди – такі різні ..?
Ці бабусі , і дідусі : бігають на швидкість ..!

- Не набігались в дитинстві , зараз доганяють ...
Є **такий Макар Віталій** , зібрав собі – команду :
Всіх у ставку – купасе .., от якби - ти піймав рибу..?
Та всіх- накормив би ! А то плигають –
- У воду .., та ще - у морози !?
- **А цей Лещенко** – дивіться : роздав всім –
- Мішки – туристські , і людей всіх в Гори – водить !
- На що їм – оті Вершини ..? Сиділи б – собі дома ..!
- ...Ой ці Люди , я Вам скажу : непрості з єднались ...
- Їм би бавити онуків , а вони – все скачуть ..!
- В мене є – товариш , в клубі **Ткаченко Володя** :
- Він онуків , має більше : чим дітей у клубі !
- Коли Святки – Масляниця , приходе з Весною
- Так его , так – наряджають , Артист – та і годі...
- **А Валерій Коваленко** , де він – нахапався ролей ..?
- По всіх країнам , він – об їздив , ї нам припоносить !
- У нас , у клубі є – дівчата , вони вже – бабусі ...
- Но то що , вони роблять – Людей це лякає !
- **Є Тамара Іванівна** : вона всіх – за старше ...
- А як в пляс , піде к циганам , всіх за пояс – звяжить !
- **А Лариса Фролівна** : це Вам , ще та – штучка ..?
- Їй під – 80-т .., а Вона - на Єльбрус !
- Боже : Люди – схаменіться , Ви ж не – діти , малі...
- Що ж – подумують онуки ..? Що ж їм – тоді робити ..?!

***** 23 грудня 2015 року !**

Петровському Владимиру !

Кидає кости в нарды : « шеш – беш. » в них випадає !
А также цифри : 6 и 5 , они уже , в твоём ряду стоят ...
Тебя я поздравляю : С Днём Рождения !
Фрегат под парусами : подарок мой , он для тебя !
Ты капитан , а это – значит :
Пусть покоряются тебе : моря и океаны !

***** Владимир Лещенко .
21 января 2016 года !**

СКЛЕРОЗ !

(Юля - помогла ...)

В одной из Встреч , Друзей в библиотеке ..,

Забыл я , что – что важное сказать ..?
Слова , куда то : улетели быстро , из зала зритель мне помог..
Он выкрикнул : « Да у тебя – склероз !» Его слова , как будто –
Точный выстрел .., вернули мысль – назад мне ! Её я Вам – сказал .
А зрителю , я благодарен был.., что он – решил , что у меня- склероз !
Склероз , ведь – эта штука . не простая : сегодня ты забыл , как звать тебя?
Очки , вот только – положил , уже забыл – куда ..?
Забыл , что ел – вчера .., что ел – сегодня ..? Друзей уже , забыто – много..
Возможно .., и у них – склероз ? Они тебя – давно , забыть успели ..!?
Потеря памяти .., потеря мысли : как будто – не было , и Жизни ?
...Всё так - серьёзно ! ...И это – про тебя ..!? Гони ты прочь , такие мысли!
Пусть Жизнь - идёт : бурлит , кипит ! Всё , что задумано :
Пусть всё - вершится ! А ты – вперёд иди , лети , беги :
*** Твоя Вершина - впереди !

*****22 февраля 2016 года !**

День Защитника Отечества !

Сегодня праздник у Мужчин ! Все поздравления – им сегодня !
У Клуба Бега - День Рождения !
Хочу поздравить я – спортсменов молодых !
Четвёрка юных , статных , быстрых : к нам в клуб пришли !
Дыханье молодости нашей принесли !
... Рассказ о них , он впереди – поверьте ..!

***** 23 февраля 2016 года !**

АНКЕТА !

Члена Клуба Любителей Бега « Стайер !»
Лещенко Владимира Сергеевича .

В о п р о с ы :

- 1) Как и когда : Вы пришли в Клуб Бега ?
... О клубе я узнал в 1993 году , но пришёл я в клуб в 1996 году !
Пришёл - ради себя .., а остался : ради Людей клуба , и не жалею !
- 2) Как начиналось : движение любительского бега ?
... Это было – массовое занятие : Здорового Образа Жизни !
- 3) Что Вам даёт – Бег ?
...Бег - это Здоровье ! Уверенность в себе , в завтрашнем дне !
- 4) Кто возглавлял Клуб Бега ?
... Оба руководителя : Виктор Афанасьевич Химченко ,

- и командор - Евгений Ануфриевич Шабанов !
5) Нужны для Клуба - соревнования ?
... Обязательно ! Это твой - экзамен !
6) Что нужно , чтобы в Клубе было - интересно ?
... А в Клубе нашем .., и так – весело !

***** Эта : Анкета – опрос , составлена нашим другом
- одноклубником : Жилковым Андреем Васильевичем !**

24 февраля 2016 года !

Старость ..!?

Поговорим о ней ! ...Вот только , что - посмотрел фильм . Бабушка учит ,свою внучку – кататься на коньках , на катке ! Внучке , хотя она - ещё маленькая , - стыдно , что её старенькая бабушка : держит за руки , чтобы она – не упала ..!
...И подсказывает , как нужно делать , свои – первые шаги : движения на коньках !
Ей кажется , что все вокруг : смотрят – только на неё , как её бабушка – учит её кататься ! ...Внучка , грубо отвечает – своей бабушке : что ты - старая .., откуда - ты можешь знать , как правильно кататься , на коньках ?

...На , что бабушка : ей любя , вежливо – отвечает : - я помню ..! Внучка ей - говорит : « уходи !» ...Она молча отходит , садится на лавочку и смотрит , на свою несмышлёную внучку .., та естественно : стоять на коньках - не умеет .., - падает : раз , за разом , и на четвереньках , по льду ползёт – к выходу катка...

... Ночь , на небе Звёзды ! Каток видно с окон дома , в котором живёт – Бабушка с внучкой . На катке – ни кого .., только горит – освещение , освещающая каток Бабушка тихо достала , свой старый чемодан , протёрла с него – пыль , открыла его : оттуда вытащила – свои коньки... Так же – тихо , закрыла за собой дверь – пошла на каток ! ...Внучка проснулась , посмотрела в окно : на катке красиво – каталась её бабушка .., оказывается в молодости , она была - фигуристкой . Внучка выбежала на улицу , на катке – на лавочке : сидела её бабушка , она села рядом с ней , спросила : « ...а кто здесь , сейчас – катался на коньках ?» Бабушка ответила : « ...не знаю .., здесь никого – не было .»
« Ну тогда , пойдём домой ...» - сказала внучка бабушке и они пошли домой !
...Бабушка по льду , шла уверенно – стоя на своих коньках !

***** Старость** : что это – такое? ...И у Всех ли , она – бывает ? Как Вы – думаете ? Мы ведь тоже , уже – не молоды ..! Или я – ошибаюсь? ...Я так думаю , что она – - приходит , не ко всем ! Кто то её – и не знает , вообще ..? Занимаясь своим – любимым делом : занятием , за которым Человек и не замечает , как идут Года ! Как идёт – Время ..! ... А кто то , стареет каждый день – у нас на глазах : сидя на лавочке у подъезда – целыми днями , или играя за столом в домино !

...И так далее , и тому подобное ..! Ведь увлечённый Человек , своим делом : И не важно , какое оно ! Он продлевает свою – молодость , так – что Старость , она приходит – не ко Всем .., я так – думаю !

***** Живите долго , и оставайтесь всегда Молодыми !**

МАСЛЯНИЦА !

2016 Год , Весна – 13 Марта : уже не первый Год – КЛБ « Стайер!»
К 10 – собрал народ , всех на пантонах . Сегодня праздник у людей всех
Православных ! ...Артист сегодня – гастрوليрует у нас !

Ведь мало , кто из Вас – сидящих знает ..? Что эти Люди – не простые !
...Когда то , это было так – давно : было написано Кино !

Его все знают , не раз смотрели : « Удачливые Джентльмены !»
Сегодня выступают : перед нами .., а ведь тогда , они ведь были – первыми ,
- на пробе ! ...Но роль была , другим дана сыграть ! Их с нами , уже – нет ..,
и так – бывает . А наш Артист – сегодня перед Вами ! Сегодня он сыграет
сцену , нам того – Кино : Косой глазами , в стороны разводит , и на экране :
- появляются они ! Доцент - за шлем готов : моргала выколоть и пасть порвать!
...Его мы знаем , он таков ! Он в прорубь – сидельников своих , нырять заставит!
Давайте аплодировать Друзья – Артистам нашим , они того – заслуживают ,
поверьте ! Удачливые наши Джентльмены ! ...Но о цыганах , нам нужно тоже
- пару слов сказать : когда сам Будулай – весь табор свой , с повозками , детьми
На сцене нашей – представляет : и главная цыганочка Страны – Жемчужная
Тамара – свой танец , выдаёт на сцене ! ...Народ доволен !
Народ Вам – Благодарен ! Наш праздник получился - на Ура !

***** Прощённое Воскресенье !**

14 марта года !

Как всё - начиналось ..?

В нашем Клубе Любителей Бега « Стайер !» - есть наш одноклубник
Понамаренко Иван Иванович ! Проработавший , многие годы – руководителем
- на шахте « Соц. Донбасс !» Там же , под Землёй : участвовал в 1 – подземном
Марафоне , который вошёл в Книгу Рекордов Гиннеса !

Иван Иванович : 1935 года Рождения – прекрасный Человек и спортсмен –
марафонец ! ...В нашем клубе , я его знаю : уже более 20 лет – Он изначально
стоял у его - истоков ! На всех праздниках , на всех мероприятиях Иван
Иванович- всегда нам читал : фельетоны , басни , ставил разные пьесы –
- это настолько было актуально - и нам , всё это нравилось ! Но , как то
Иван Иванович – взял и неожиданно заболел ..! Болезнь была серьёзной , но к
счастью : хорошие Люди – его поставили , на ноги ! Так сказать : вернули его
- в строй – бегунов , что он и сейчас – продолжает делать , вместе с нами !
И Дай Бог – ему Здоровья , ещё долгие Годы – заниматься : его любимым делом!
И Здоровья тем Людям , кто вернул его к Здоровой Жизни !

...И когда Иван Иванович – какие то Годы , отсутствовал в нашем Клубе
бегунов , его рассказов – нам стало , не хватать ..! Скучно стало ! И я решил , эту
паузу – заполнить , начал писать -свои личные рассказы : о Жизни Клуба , о
Людях – о тех событиях , которые происходили в нашем дружном коллективе!

...Кроме рассказов , я все эти 20 лет : снимаю на камеру , свои – видео фильмы : Это соревнования , наши клубные мероприятия , а также – увлекательные походы!

На тот момент , я и не думал , что писать – я начну , всё больше и больше ...

Сказать по правде – это был Юмор ! И больше я в нём : рассказывал о наших – Руководителях Клуба ! ...А однажды : в одном из походов по Крыму , мы часто своим Клубом – Путешествовали в Горах Крыма и Карпат , где принимали - участие : более 30 человек – постоянных туристов . Вы не поверите , мы и сейчас продолжаем - свои увлекательные Путешествия !

...И как то , в одном из походов – я своим друзьям : рассказывал – интересные истории и Светлана Бодня - меня попросила , чтобы я всё – это, стал записывать . А по прохождению , какого то времени , читал Всем – слушателям , нашего Клуба!

...Вот с того момента , как говорится , можно по подробней : я и начал этим - заниматься , но я уже говорил Вам , что это были – редкие записи , и юмор ! А вот , когда в Украине : после митингов в Киеве – началась настоящая Война! Которая перешла : в гражданскую – где брат , пошёл с оружием – на брата , отца , мать !? ...Такого сценария событий , никто – не предвидел ! Весь этот ужас : Страх , убийство детей , матерей – ни в чём , не повинных мирных Людей :

- нас всех ввёл –в чудовищное замешательство !

Что многим семьям , пришлось срочно покинуть : свои дома , свои работы и выехать на территорию России .., Украины и т.д.

И вот , с этими – событиями , во мне : что то – произошло , а тут ещё погибли Друзья - товарищи .., и я впервые написал рассказ о Войне ! Об этой страшной Войне : о всём происходящем , что мы видим , слышим , что нам доносят – журналисты , политики , военные обозреватели !!!

...Но наряду с рассказами о Военных событиях , я решил написать - биографию - своей Жизни : в своих воспоминаниях ..,а также , как то – само собой : писал рассказы – о Людях , о Природе о всех событиях , происходивших в нашем Клубе Бега ! ...Все мои - рассказы совершенно разные , по содержанию -меня это – удивляло – на столько , что я долгое время не мог – понять ..? – я ведь – ничего - подобного не писал ..?! Их как будто , мне кто то – диктует , и просить сесть за стол : взять тетрадь и ручку и записывать Мысли , которые приходили в мою голову ..! Это явилось - фантастикой ! Я Благодарен Господу Богу – за то , что

Он мне дал – такой шанс , редкую возможность : проявить себя , в чём то – необычном .., в чём – то интересном !? И я пишу – дальше : читайте , слушайте !

***** 30 марта 2016 года !**

БЕГ ! День Памяти !

Дан старт ! Секунды , миг : умчались вдаль , следы бегущих !

Размечена дистанция - по трассе : дыхание и топот ног , мы слышим ...

Отрезок в беге , нам по Годам – уже отмерян .

Вы не поверите , у бегунов сегодня – праздник !

В Честь Человека , он – Легенда !
Заслуженный - Геннадий Николаевич Шаламанов !
В День Памяти - бегут его ученики !
*** Посвящается – Учителю , Гуру : Шаламанову Г . Н .
2 апреля 2016 года !

КРУГОСВЕТКА !

(Нашему известному автостопщику Валерию Коваленко)

П о с в я щ а е т с я !
Маленький росточком , Человек простой !
Шёл по Земле – круглой , в поисках её ...
Изучал он Страны , изучал Людей !
Шёл он по Планете .., в Кругосветке он !
*** 3 апреля 2016 года !

Круговорот в Природе !

Вся Жизнь у нас , как - кутерьма ...
В Природе , так и в Жизни !
Явление сезонов происходит :
То Снегом нас , засыплет серебристым ...
Осенними дождями , нас полощет Осень !
Весной - с первыми лучами Солнца ...
Всё оживает , всё пробуждается , цветёт !
А Лето – жаркое , нас радует , и согревает
Как Мать своё Дитя , к себе прижмёт !
Как будто нашу, с Вами - Жизнь ...
В горне кузнец – куёт , и закаляет !
На прочность – наш характер проверяет !
И если ты : из стали вышел , пробы высшей ...
Ты в Жизни , многого добьёшься !
А если Жизнь тебя , закалки – не предала ...
Огранку самому , тебе – чеканить !
Круговорот в Природе - явление такое !

*** 4 апреля 2016 года !

Ты Человек - так оставайся им !

...Я и не стар .., но и не мал . Но повторять , одно и тоже я устал !
Я долго взору своему , давал такое – наслаждение ...

Вас изучать , и наблюдать за Вами ! ...Кого то я Боготворить – пытался !
Но в Жизни этой , не простой .., так у Людей – бывают перемены ...
Изменам подвергаемся мы с Вами : и о последствиях , мы как то – забываем !
...Они уже грядут , поверьте : ты Человек , так – оставайся им !

***** Одноклубникам « Стайер !»**

Игрушка с « Секонд - хенда !»

Тебя я , как – игрушку . приобрёл : на распродаже
В « Секонд - хенде !» - домой принёс : отмыл и расчесал
Тебе я – Жизнь : другую дал ! ...А там на полке , в магазине
Ты брошена была , и не кому – не нужна была !
...Со временем – ты изменилась .., ты поняла , что и другим ...
Ты можешь – пригодиться ! Ты стала – лгать , грубить , капризной стала!
...Я понял , что игрушку – нужно вернуть : в тот « Секонд – хенд !»
Где приобрёл .., когда то я себе – игрушку !

Вершки и Корешки !

Кто в Жизни – этой , подошёл серьёзно ..!
Кто в Жизни - добивался сам всего !
Его наградой – стал Успех ! Стал пьедестал – почёта !
С корней , его Вершки – взошли , сейчас он – пожинает это !
Мы часто в Жизни , видим и другое : когда и корни , ты так и не пустил!
Вершков чужих , ты где то - нахватался : куда то лез , где то кричать пытался !
А толку – в этой Жизни , никакого – попробуй опустишься ка ты – на низ ...
... По новой , посадить : свои ты – Корни !

***** 4 апреля 2016 года !**

Мы за МИР !

Мы за МИР - рисуют дети . на асфальте ..,
На площадях и улицах : несут все – транспаранты !
И лозунги с призывом : « Миру быть !»
Ведь в наших просьбах , всего лишь – малость ...
Остановите Люди - нехорошую Войну !

***** Подпись : ДЕТИ !**

4 июля 2016 года !

ПЕНСИОНЕРЫ !

Казалось бы .., как это было – всё давно :
Период Юрский - ледниковый !
... Когда мы были – молоды ещё .., как это было – всё давно !
А мы всё продолжаем – Жить ! И в Жизни , кто то – преуспел ?
А кто то просто , на пенсию ушёл : Живёт и вспоминает – Годы ...
...Тогда мы были , все – равны : безусые мальчишки ..,
С бантами : белыми – большими .., девчонки наши !
...Тогда мы были , все – детьми . И думали , кому тогда – было за 30!
Они уже – стары .., не молоды , уж – точно ...
Раз бегают – на танцы : для тех – кому , за – 50 !
Какие – мы были глупы .., ещё не понимали , что это всё – не так !
...Что с нами , это быть – не может ! ...Но время – шло ...
Жизнь- не стоит , на месте ! ... И Годы .., шли !
А на часах : тик – так , тик – так .., бежало время – не заметно ...
...Мы как то не успели и пожить .., куда то – молодость ушла !?
Детей растили .., сейчас мы – бавим внуков !
На пенсию : списали стариков , ведь этот – отдых , ты заслужил – по праву !
Иди и доживай – свой Век ! И если повезёт , Живи и дальше ..!
...Сегодня с Вами – мы Пенсионеры ! Как Рой из пчёл , мы движем – эту Землю!
И засыпаем , когда приходит ночь , на утро снова : раньше Всех – встаём...
Бежим : куда то , по привычке , кто- то смирился – сидит на лавочке
...С раннего утра и до поздней ночи ! Кто – то играет , в домино ...
Кто – то на дачу , на рыбалку – едет .., а кто из Клуба Бега « Стайер !»
Того – на стадионе , видим часто . На всех концертах – их узнают , поверьте !
Когда Весна – приходит : в поход идут – романтики , поэты !
...По ним , не скажешь , что они – стары ! Хотя годков – им всем , не мало ..!
Вершин своих , они немало – покоряют , ведь - дух , характер !
И сила : в них – самих , у наших – Дорогих Пенсионеров !

***** 5 июля 2016 года !**

Полёт Пенсионера !

Я на Пенсии , и я – Счастливый ! Это вначале , я сам – не знал , что делать?
Как будто Жизнь , по тормозам – нажала ! ...Но мне Друзья – сказали :
« Да ты , не унывай ! Ведь ты теперь – свободный ! Ведь это – Сила !
...Деньжат собрал немного и валяй : валяй на Юг , валяй на Север -к Мишкам!
Там , где ты - не был, да где - и был ! Узнаешь то , что ты : когда то –
Учил в книжках : мечтал мальчишкой , о подвигах своих !
...Свобода - Мать , она – не продаётся ! Её за деньги – не купить !
Свобода в Жизни , только раз – даётся : бери её , она твоя – теперь !
...Ведь в Жизни ты - Фортовый , знаю : твой Путь - вперёд !

Назад – дороги : нет ! Бери Друзей , которых ты – проверил ...
... Они уж , на пороге - давно все ждут тебя , поверь !

Движение - это Жизнь !

Откуда , кто то .., где то - им сказал : « Что Жизнь – это Движение !»
-Всей нашей Жизни – вот тут , всё закрутилось – такое началось ...
Наш Ветеран – на стадион примчался , и каждый начал- вспоминать :
Чем он , когда то - занимался : как ГТО – сдавал , он на отлично !
« В Здоровом теле – Здоровый дух!» - хоть мы уже , в годах своих
Но мы ещё – чего то можем , а можем – значит побежим :
... Мы Марафон – свой , не последний !

***** 5 июля 2016 года !**

Взгляд другой !

Я на Жизнь - смотрю по другому , не потому , что зрение -
С годами , уже не то ..! Нет .., здесь : Время и наши Годы !
...Заставляют нас быть – мудрей ! Да – согласен , я с Вами всеми
Что ту молодость , нам не – вернуть , но и Вы со мной – согласитесь :
... Мы по Жизни – прошли свой Путь... !

***** (...далее продолжая : свою Жизнь – описываешь сам ..!)**
6 июля 2016 года !

Моя Муза - это Жизнь !

Я понял сейчас , что Музой – моей : сама Жизнь – мне диктует :
Слова , что пишу Я ! ...Уже в какой – она раз : проверяла меня ...
Кто Я – есть , в этой Жизни ! ...Вьюгой , холодом – проверяла меня :
-Там на Острове - под Полярной Звездой : то на штурм –
Посылала меня – одного : постигать ту – Науку , для меня – неизвестную !
...А потом , как Дитя своего : обласкает меня , возьмёт за руку :
И по Жизни моей , укажет – мой Путь : к той Вершине моей –
Ещё не - достигнутой !

Не ходите – к стоматологу !

Вчера был - Четверг , мы как обычно по Четвергам : собираемся в Библиотеке им. Крупской – в назначенное время : с 16 до 18 часов Клуб Путешественников ... проводит там : свои интересные Встречи с Людьми , которые любят –

Путешествовать и они нам рассказывают , обо всём – этом !

По расписанию закончилась , на этот раз и эта Встреча , мы все выходили - из зала – в фойе Библиотеки ... Тут я увидел , наших одноклубников :

Лариса Фроловна – что то им , продолжала рассказывать , пока я подошёл – рассказ был – закончен ! И я ещё раз , обратился ко Всем и Ларисе Фроловне - лично сказал : « чтобы в субботу к 9 утра , прибыли в поход на Кирша !»

... Все кивнули головой - подали знак , что всё поняли и будут вовремя !

Лариса Фроловна – сразу сказала : « возможно я , не приду .., у меня – Зубы !?»

... Я тут же , нагнулся к ней поближе и пристальным взглядом : посмотрел к ней в рот ..! У меня на лице , было огромное удивление – увидеть эти Зубы !?

Она охотно , открыла мне рот – по шире , все присутствующие , всё это видели

Я заглянув в него , и потом – с таким же удивлением , громко спросил :

« Откуда у Вас – Зубы !?» ...В фойе зала , все – замерли .., и не дождавшись - ответа , я ей прямо – продолжая смотреть в её рот , сказал : « ...да , у нас – уже Зубов – ни у кого нет.., откуда , они у Вас ?» Как бы снова , я поинтересовался ?

...На что мне Лариса Фроловна – ответила просто : « ...А у меня – свои !»

Мне стало , не по себе – жарко , я постарался выбежать на улицу , глотнуть свежего воздуха от шокирующей меня – информации ..! И когда , следом за мной все – выходили : из Библиотеки , на прощание Лариса Фроловна –

- широко открыв рот , мне улыбалась ! Так же искренне , по дружески даже - подморгнув , уходя с полным удовлетворением , всей её Жизни !

... И тут я только понял , какую я сделал – снова ошибку , что спросил у неё : « откуда у Вас – эти Зубы ..?»

***** Мне Жизнь подарила : таких удивительных Людей :**

Как Лариса Фроловна и я ей – Благодарен !

8 июля 2016 года !

Человек обращается к Вам !

... Люди Мира ! Известные Люди всех Стран !

Президенты , Монархи , Короли и Принцы - великие !

К Вам низко – кланяется Человек !

Он обычный , простой - как Все Люди , на Свете !

Ведь от Вас - на Земле , на Планете !

Жизнь зависит , многих из нас : как бы Жизнь – Богом данную !

Нам прожить – без Войны , без убийств .., без горя и плача ?!

... В счастье , радости и Любви – настоящей !

Чтоб забыть Всем – обиды ненужные ...

И границы всех Стран : в один миг , все открыть !
Измените себя и другие - за Вами последуют !
Во Имя Всевышнего – Человек , он простой обращается к Вам !

***** 11 июля 2016 года !**

Бунтарь или Лирик ?!

Буквально в Воскресенье , мы с Вами – Встречу проводили !
В библиотеке , на бульваре – как обычно ...
Смотрели все – кино , потом рассказы я для Вас читал .
... А за окном -лил дождь .., домой мы , не спешили !
Но дождь , не может – вечно лить, пора пришла – домой идти .
Я много слов – приятных слышал : возможно Встреча , Вам по душе пришла ?
... Валерий Золотой – он обратился , ко мне с речью :
« Ты , кто - Сергей Есенин , или Маяковский !?» - и на кого похож , ты больше ?
... Вы , что меня - совсем не узнаете ..? Я Лещенко – из Клуба Бега « Стайер !»
Но , если Вы – во мне увидели , что я похож : на Маяковского ,
То , где – то я – Бунтарь , а если я Вам – Сергея Есенина – напомнил ..?
То я , как и другие – Люблю Природу и Русские берёзы !
Ведь в каждом Человеке , от его Рождения : заложено немного – быть поэтом ,
Художником и музыкантом , и певцом .., а так мы - просто с Вами – Люди !
И на Земле - на этой , свою мы миссию - несём !

***** Мы просто – Люди !**

Прощайте Друзья !

Приходит видно время , прощаться нам с друзьями ..!
Приходит .., когда его совсем , мы и не ждали .
И ставит перед фактом , нас сейчас :
Нам остаётся вспомнить , как быстро время пролетело ...
Года умчались вдаль .., а видно – планы у того ?
Кого уже и нет , сегодня с нами – расписаны :
Ещё по Жизни были .., а сколько лет дружили !?
Мы с этими друзьями .., давайте вместе встанем
Пусть Память – будет Вечна , за Друзей !

***** Не предавайте Друзей – никогда !**

14 июля 2016 года !

Скандалист то , ты наш !

Золотой , Золотой - не серебряный !

Ты спортсмен – марафонец , и скандалов – со всеми у тебя :
Как – наград , и медалей - немерено, не поймём мы – тебя !?
Ты хоть в Жизни – доволен , хоть чем то ? Всё скандалишь , как тот
-Жириновский .., вся Москва , над ним – тешится !
Так и ты , себя всем – на показ , выставлешь всерьёз ..!
...А ведь – толку , то нет ! И не будет его : пока ты всё – кричишь !
Да всё глотку – дерёшь , а ведь так – не поймёшь ?
Что твоя болтовня , никому – не нужна ! Но навряд ли , чтоб ты –
В один час , и исправился !? ...Хрена с перцем – в тебе , так намешено !
А шанс - в Жизни , он есть : « Рот закрыть , и молчать !»
... Ведь молчание - это Золото !

***** Валерий Савельевич** – сколько знаю тебя , столько слышу :
« Что ты – там ! ...То ты – здесь !» ...А на самом то - деле , это значит – нигде !
Ну нигде , тебя – нет ! Только крик твой , и ругань – нелестная ..!

***** 17 июля 2016 года !**

На приёме , у Окулиста !

...Не описать , этот случай – я просто , не мог ! За этот месяц , я был шокирован
дважды ! Первый шок – я получил , когда узнал , что у Ларисы Фроловны –
Зубы , которые находятся у ней во рту – это её собственные !
А ей не забывают - 80 лет скоро , а у нас : у которых только исполнилось
60 лет .., свои мы Зубы – давно уже съели ! И сейчас , у нас полный рот –
-искусственных Зубов .., и на этом – спасибо ! ...И так , подходим к раскрытию
случая , который меня – шокировал сегодня ! Когда я пришёл , в поликлинику
на приём к врачу – окулисту ! ...Женщина – врач , сразу , как только я
переступил порог её – кабинета : задала вопрос ? « Какие жалобы у Вас?»
...Я сразу ей решил : рассказать всю правду , ничего – не скрывая !
Что буквально 3-4 дня назад , я на тренировке – почувствовал , что в левый глаз
, мне – что то , влетело ..? То есть почувствовал – инородное тело ! Это я так ,
думал !? ...А она : врач – опытный , со стажем приличным .., разбирается – не
хуже - следователя ! Внимательно : начала всматриваться , мне в глаза !
Я не выдержал , и спросил её : « Что там , видать ?» ...А то Вы – не знаете , что
по Вашим глазам : можно узнать и многое , можно увидеть !
Посмотрев на мою седую голову , сказала : « Что пациент : седина в бороду , а
бес – в ребро !?» ...Вы , что же – думали , я ничего по Вашим глазам , не увижу ?
...Ошибаетесь ! Вы ведь , не просто пришли ко мне – с левым глазом !?

Ну так , он у меня – болит , ответил я! ...А сейчас , расскажите мне - всю правду -это останется - между нами : « А на лево , Вы часто – ходите ?»

...Я удивился ?! ...и спросил : кто я ? Ну не я же , ответила врач – окулист !

Вы ведь , ко мне пришли – на приём ?! ...Да Вы знаете , что я по Вашим глазам : такое увижу , то – что Вы скрывали , все эти Годы – от своей супруги !

...Вот скажите , продолжила она : « Где сейчас , находится Ваша жена ?»

...Как где , на море – с внуками отдыхает ! Вот и я Вам , о том же : жена на море , себе отдыхает .., а Вы – глазами дострелялись , да всё на лево !? Никак – не уговорите , что с Вами – мужиками , делать?! Вам я вот , что хочу посоветовать , продолжила врач : « Знаете , есть такие – защитные щитки , как - лошадям ставили : закрывали – глаза , на дорогах ! Чтобы – не в лево , не в право – не смотрели !» ...Оденете их , и к приезду жены , Вашу боль -как рукой снимет ! А на будущее – рекомендую , как только Ваша жена - уезжает на долго , Вы щитки – надели , и за глаза – уже можете , не беспокоиться !

Сразу снимет : все глазные боли , поверьте – проверено ! ...А то , если я и дальше : буду – изучать Ваши глаза , я здесь – столько увижу , ваших левых - походов ..!? ... Не надо , крикнул я , уже выбегая с кабинета врача !

Я понял , я уже – Здоров ! ...И когда я бежал : с поликлиники , я на столько - был шокирован , что сразу вспомнил о своих – друзьях , с КЛБ « Стайер !»

О Виталии Макаренко - у него , ведь – как глаза загораются , как только к нам в Клуб – приходит новая молоденькая девушка , или женщина ! Надо ему – сказать , чтоб к окулисту – зашёл ! ...А то , как у Володьки Ткаченко – помните : - когда он , в фильме – снимался « Джентльмены удачи !» - он там « Косого .» - сыграл . Я ведь , только у него спросил : « так ты , косой?» , а он мне сразу – глаза – в разные стороны , так поставил – тут окулисту : работы на долго хватит

... Так , что я Всем мужчинам – советую : явиться к врачу – окулисту : на диагностику ! ...А то , всё – на лево , на лево .., пора с этим – заканчивать !

Спасибо Окулист – толковый попался ! ...Шокировал – на все 100!

...Да забыл сказать : в конце Лета – жена с моря вернулась , и сразу мне с порога – рассказывает : что на левый глаз – что то , плохо видеть стала ..!

А я то знаю ! Завтра – к Окулисту , вместе пойдём – проверимся ...

- за одно - послушаю !

***** 19 июля 2016 года !**

Бег - это Мы !

Мои Друзья , из Клуба Бегунов : их во всём Мире – насчитывается много !

Бегут : куда то , не жалея ног – бегут по трассе , по песку – вдоль моря ...

Бегут вокруг Земного Шара .., по стадиону – свои мотают километры !

...Куда бегут ? Зачем бегут ? Ведь – кто то , их послал – за чем то ?

Видно послание на Землю – пришло оттуда : бежать и добежать , до горизонта!

До финиша бежать , и не сдаваться : мы перед другом - мастерски бежим...
Когда несёт нас – ветер вольный ! Вот уже финиш , наконец то – добрались !
Устали где то , свои жалея ноги . Восходим гордо , на ступеньку – пьедестала !
Звучит в ушах : Гимн Родины – Страны ! Медаль на шее- украшает грудь !
В руках : лист грамоты , я трепетно держу : собой горжусь , что победил себя-
сегодня ! Ведь Бег и Мы – это и есть Награда ! Победы нашей с Вами !

***** Бег - это Мы ! (продолжение)**

Твоя Жизнь - отражение характера : что хотел – ты по Жизни добился !
В Горы шёл , не за Славой – поверь – шёл себе доказать , кто ты есть !
И Победы твои – не одно Восхождение !
Также в спорте , за что ты – не брался : лыжи , бег и велопробеги – твои !
Ты везде – выходил Победителем ! И твой сильный характер , натура ...
Упорство – даёт тебе шанс ! Самому и другим показать , то к чему ты-
Стремился по Жизни ! ... Назовём это - Личной Победой !

.....

Бегущему - стоящий говорит : « Куда бежишь ? ..и сколько тебе – платят ?»
« Ты , что – за так ..? Да ты – дурак , однако !?» ... Сейчас – за так , на попе –
И чиряк – не вылезет , поверь мне ! « Ну ты – осёл ! ..ну ты – нет слов ..!»
...Короче - бежишь , беги ..! А я тут стану , и стоять – тут буду !
Мне может « Памятник !» - потом , воздвигнут- люди ..?! ...А я пока бежал ,
- подумал : тот « Памятник !?» - назвал бы – ленью ! Уставшей , старой -
И мало , кому нужной ! Чтобы подумал - Человек , который придёт- за нами ...
***** Кем стать , он хочет – в этой Жизни !?**

.....

Мы в Беге – знаем толк ! Мы верим : в свои ноги !
Мы тренируем Сердце , в Беге – быстро ...
Считаем километры , и измеряем – пульс !
Здоровье в Беге , это – главная награда !
Сегодня мой – успех , я прибегаю – первый !
Переполняет - радость Жизни !
Когда ты – заслужил и превозмог себя !
Ты доказал себе , ты доказал Друзьям !
Что в спорте – ты ещё , чего то можешь !
***** 29 июля 2016 года !**
КИРША !

Сегодня снова : на Кирша , мы соберёмся все- с Друзьями !
Клуб Бега - единомышленных Людей !
Чтоб пробежать вокруг – чудесного здесь водоёма ...
Кто – круг , кто – два – бежать согласен .
Потом – купание , устроим и именинники , нас пригласят : к столу !

Отпразднуем всех – Дни Рождения !
Веселье , танцы , хоровод – на перебой , звучать здесь будут !
Все отдохнут – Душой и телом : у водоёма с Природой вместе !

***** 31 июля 2016 года !**

Мы остаёмся - Молодыми !

Вы взгляните в глаза .., этих юных – казалось бы : Зрелых Людей !
Вы затроньте – ту тему : чем они – увлекались !?
Где достигли Успехов своих , шагая - по Жизни !
Вы всмотритесь внимательно в эти - глаза !
Ведь они – загораются , словно : два – огонька ..!
В них увидите - Озеро , новых Надежд ..!
Эти два огонька - огромного Сердца !
Они подвиг готовы , совершить – в своей Жизни !

***** О друзьях – товарищах : наших Ветеранов ...**

Годы , как птицы летят !

Наши Годы , как птицы летят и летят ...
Вдаль летят , маня нас - в далёкие страны !
Ведь приходит , к нам время : рассказать обо всём ...
Подвести свой , по Жизни – итог : не спеша - всё осмыслив !
Всё взвесив .., дать оценку - всему . Ведь туда : куда –
Путь наш – лежит : в окончании Лет !?
...Нам ведь – много , не надо ! И весь – лишний балласт :
Оставляй , не жалея – всему дай ты , оценку свою ...
И иди всё – вперёд .., не оглядываясь !

***** 6 августа 2016 года !**

ТАЙНА !

...Уходят Люди , приходит Время ...
Уносят тайны , с собою в Землю !
В сырой Земле – останется : на Вечно ...
Тому , что – сбыться , не дано – сегодня ..!

...Теперь я знаю , где- то в Мире ..!
За далью - каменных дорог ...
На страшном , на последнем пире !
Для нас готовит – встречу Бог !

Боги укажут – наш Путь !
Нужно только – верить !

Не спеши .., успеешь !

*** Путешествие - длинною в Жизнь !

Одно и то же : трактуется по разному ...
И там , и там – будет Правда !
И там , и там – будет Ложь !
Пойми – это сам !

*** 8 августа 2016 года !

Желаю Вам !

Желаю Вам , всего того , что Вы – желаете себе !
Желаю Вам простить меня , если я Вас – когда нибудь : обидел , того не зная !
А Вас – простить .., так я – простил , только не понял – всё же Вас самих?
...Хотел бы Вас спросить : собой то Вы – довольны ?
Нашли ли Вы себя , идя по этой Жизни ? У каждого приходит время в Жизни :
Когда приходится – ответ держать , перед собой ! Ведь Жизнь , она не Вечна –
На Земле ! И мы , как птицы - улетаем вдаль , как облака – по небу проплывая !
Желаю Вам – оставить след , свой в Жизни ! Я Вас люблю , и Вам того желаю !

*** 21 августа 2016 года !

Нам - 35 !

Нам - 35 ! А мы - всё те же – молодые !
И вроде возраст , небольшой : всего лишь цифры – 3 да 5 !
У нас сегодня – торжество , у КЛБ – сегодня праздник !
Ведь это - Ветераны Спорта ! В далёкой той - Стране Советов !
Родился Клуб : его назвали « Стайер!» - Год 81 , 20 – столетья !

Тогда в него : вошли спортсмены , которые на пьедестале –
По сей День – стоят ! ...У них , мы брали – первые уроки !
У них учились – марафонам первым ! Сегодня многим , далеко за – 60 !
Их седина , украсила- за эти Годы , даже кому за – 80 , ведь это – не предел !
Они ведь Ветераны Бега « Стайер !» - и с этим , мы их поздравляем !
И этим мы - гордимся с Вами !

***** 26 августа 2016 года !**

Полоса препятствия !

В Жизни , как и в Армии - полоса препятствия !
И пройти – обязан ты : тут ты – не отвертись !
Где – ползком вперёд , под колючим проводом ...
Где в воде – по пояс ты , где то и по – глубже нам !
И в огне – гореть , нам иногда приходится ...
И высоты брать , как на штурм – идти !
Чтоб – экзамен сдать , доказать себе !
Кто ты в Жизни – значишься ? Раз родился ты – в Знаке Зодиаковом !

***** 31 августа 2016 года !**

Картёжная игра : в « Дурака !»

Я предлагаю Вам друзья , сыграть со мною в « Дурака !»
Надеюсь правила – игры : Вам всем – знакомы ?
Когда то ведь играли , Вы не обидитесь . если живыми картами -
Мы будем с Вами ? ...Всего в колоде – 36 ! Число знакомо !
Как в клубе нашем , тех людей : кто занимается , и что то – значит !
Беру колоду – новую , её тасую : колода вся – краплёная , и всем известна !
В любой игре – отбой есть . Внимательно – следите за игрою !
Играем честно - обман , здесь лишний .., итак : игру- мы начинаем !

***** 1 сентября 2016 года !**

Виктор Ющенко - немного о тебе !

Буквально в день - воскресный , в манеж ворвался : сам Виктор !
Гласит : « ...бежать мы будем !» С Саур - Могилы- 8 сентября !
Ни с кем , об этом – не посоветовавшись ..?! ...Так – « Он решил !»
И будет – точка . – Сказал – отрезал ! Но есть , у каждой точки – знаки
препинания .., и запятые тоже – есть ! Но наш Виктор – грамматику забыл!

Ему бы сесть , за парту снова , а он уж лезет : на трибуну !
С трибуны : буду говорить ! Вот тут мы ставим – многоточье ...
...В начале выполни , хоть то – что обещал : ты этим Людям !

***** 8 сентября 2016 года !**

Театр миниатюр !

Смотрю кино , а Клуб - играет : наш Клуб – танцует , театралит !
У нас , что праздник – всё на Бис ! Не бегуны , артисты – просто !
Талант сегодня - Клуб творит ! Зачем Вам – бегать , Люди – добры ?
Аншлаг : на сцене – обеспечен ! А мы придём , на Вас – смотреть !

***** 11 октября 2016 года !**

***** В мой дом – Друзья ,** вчера пришли : с собою –
Праздник - принесли ! Мы без вина , были – пьяны !
...Мы виноваты , что мы – такие ? Смешные , радостные и озорные !

*****13 октября 2016 года !**
У Любы Ягоды - День Рождения !

ЗВЕРИ !

Наверно мне в Жизни – забыть , не придётся - тот случай !
...Давно это было ..! Весна или Лето , а может : быть Осень !
Не вспомню , поверьте .., но жарко тогда – оказалось , для Всех ...
К нам в Клуб – пришёл парень , ему тогда было : за 20 – наверное ..?
А нам : под полтинник – годков , или лет? Тогда я и Форму – имел не такую !
Володю Ткаченко : я бегу – учил ! Пускай познаёт , раз – первый , быть хочет !
Возможно по Жизни , Бег – даст – свои корни! И так : воскресенье –
Бег начат , с манежа .., тогда мы – бежали , как те – рысаки !
Бежали до Яковлевки , бежали – обратно : назад наш пробег – бег рысью поверь!
И с нами в пробег , попросился – мальчишка .., подумал наверное –
« Старики , что с них – взять ?!» Бежали – туда : держался , поверьте ..?
...А вот , уж назад : на зубах и скрепя ! Он добежал – терпел , и молчал ..!
И больше его , не видал уж – ни кто ! ...Потом прошло – время ..!
Случайно я – Маму , его – повстречал ! И вот , что – поведала : Мама его!
Спросила у сына : « Как Люди , как Клуб ? Там , что - интересно ?»
Сынок ей , ответил – ничего , ни тая ! « Там Мама – не Люди !»
Они , словно – Звери : бегут , что – летят ! Земля – под ногами , что прыжок –
В неизвестность ! ...Так Люди – бежать , не могут – поверь !?

...С тех пор , мы те – Звери ! Обросли , словно - мехом ..!
Всё бегаем , бегаем - в клубе своём : уже – молодёжи , уроки даём !

***** 18 октября 2016 года !**

Осенний марафон !

Спешу к Друзьям ! Сегодня снова - Встреча !
Мы соберёмся с Вами – вместе : поговорить и посмотреть кино !
И вместе пропойём слова – из песни :
« Как Здорово , что все мы здесь – сегодня собрались ! »
Нам вспомнить – многое придётся ...
Я бы назвал , такие Встречи : Осенним марафонским днём !

***** 22 октября 2016 года !**

Здравствуйте Всем !

Ведь слово Здравствуй - не простое !
Несёт Здоровье – это Слово !
Когда ты Здравствуй – говоришь : желаешь ты уже –
Здоровья ! ...Ведь , как приятно – это слышать !
От друга , брата , всех знакомых ! И не знакомых , нам Людей !
Желаешь ты Здоровья близким : быть Всем – удачливыми в Жизни!
Во всех делах : иметь – Успех ! Пусть будет он : всегда , везде !
...Ведь как прекрасно – это слышать ! И как прекрасно , с этим Жить !
А это значит - Здоровым быть !

***** 16 ноября 2016 года !**

Чёрная и Белая полоса !

Какую в Жизни полосу я – выбрал бы ?
Признаюсь честно : Белую конечно !
У нас ведь и по Чёрной , приходится – ходить !
Жизнь вся – Игра ! ...Стоишь на шахматной доске :
В своём порядке : идём , когда мы делаем – свой Ход !

А попадаем , не туда ! Но хорошо , когда – другой : Ход наш...
Исправить – может всё ! И снова вывести , нас всех –
На полосу , где Белыми – все ходят !

ВСТРЕЧА !

Вчера была Встреча , всё там – на Бульваре !
Мы там собираем - Встречу Друзей !
Нас было так много , что мест – не хватало , стояли в углу ...
Мы начали с фильмов : о нас Всех – Друзья !
О нашем Рождении - ведь нам- 35 !
Не только мы бегаем , все – марафоны !
А также играем , мы сцены свои !
Клуб бегунов – это больше , чем – Клуб !
Талант раскрывается : с новой сценой ...
Всем – радость , улыбки : приносит - наш Друг !
Потом вспоминали : мы наши - походы :
Как всё же – прекрасно , мы этим Живём !
Что Крым – полюбили , Кавказ и Карпаты ...
Хоть Осень уже , но мы – строим : те планы !
Которые нам – всем по Душе !
Как Здорово всё же , что есть Люди такие :
Которые могут – творить Чудеса !
Своим волшебством , они нас – покоряют !
А мы все , как дети : и верим , и любим ...
Ждём подвигов новых , всех наших – Друзей !

***** 21 ноября 2016 года !**

Как я - пишу рассказы ..?

Они пишутся и приходят : ко мне Сверху !
Совершенно : на разные - темы :
О Людях , о Боге , о Природе , о наших Походах ,
О живых существах , о Войне – которая , ещё не закончилась !
И всё – это , так – перемешано ..! Порой мне кажется , что дует -
Сильный Ветер и несёт листву с деревьев , поднимая всё с Земли ...
...А я успеваю ловить то , что летит – ко мне , записывая всё
Это в тетради ..! И так – получают : мои рассказы !
На самые – различные темы ...
Потом я их- читаю Вам , и Вы их – слушаете ..!

***** 21 ноября 2016 года !**

Коло - Друзей !

Мне хочется – поделиться с Вами , своей мыслью ! Проводя наши Встречи , Я их представляю – совершенно не так , как обычно : мы с Вами проводим..?! Я уже вёл – разговор , на эту тему – со своими Друзьями . Я предлагаю : когда - ни будь , чтоб Всем было – совершенно удобно , с рядом сидящим или смотрящим на Всех окружающих , и находящихся в этом – круге !

...Кто начнёт – выступление , своё первым ? ... да кто угодно , если у него Есть , что сказать : всем - тем , окружающим его! Это очень – важно !

Чтобы был – такой Круг , и велись – подобные общения ! Мы с Вами должны видеть : всех окружающих –как задающих вопросы , так и отвечающих на них!

...И когда мы – наговоримся , выслушаем Всех – желающих : где то придём - к общему мнению , где то у кого то – останутся сомнения ..!? Но в дальнейших -таких Встречах – Круге нашем , поверьте мне – мы станем больше понимать : друг , друга ..! Узнавать его – внутренний Мир и тот Мир : который находится , как в этом – Круге , а также – за рамками , Круга общения со Всеми !

В этом Мире , в котором мы с Вами – Живём ! И если , мне и придётся выступать перед Вами : то я уже – не буду , торопить « коней» , гнать и читать - всё подряд .., ведь мысли - бывают разные !? А найти : правильные слова и довести их до Вас ! ...Человек – это целый Мир : огромная загадка и разгадать её – не каждому дано ! И мы об , этом – должны помнить !

***** 21 ноября 2016 года !**

Старость - нужно заработать !?

Есть в Клубе , у нас Человек , он всем нам – знаком давно !

Подходит ко мне Рыбчинский – хохочет , и щедро смеясь ...

И спрашивает у меня ? ...А я и не знал , что Старость ..!

Нам Всем – заработать надо ! А так , что – останемся молодыми ?

Конечно по своему Женя , рассказ мой – понял , не так ...

А в Жизни , всё очень просто : хоть смейся , хоть плач !

Зависит от нас , на прямую : как ты – детей воспитал !?

...И нужен ли , в Старости – будешь ? И кто поднесёт , тот Стакан !?

***** 22 ноября 2016 года !**

СМЕХ !

Смех - это Здорово , поверь ! Смех – нам Здоровье , дарит Всем !

Давайте вспомним , мы мультфильм : Жил – был на свете – старичок ...

Смеялся он , тот старичок , и всё что с ним – происходило :
На всё ответ , был – Смех его ! Он упадёт : охо- хо – хо – хо ...!
Он вверх взлетит : ха – ха – ха – ха ! Смеялся так , что всем – смешно !
Бывают в Жизни – смехачи , и в нашем Клубе , есть – Смешок !
Рыбчинский Женя - Смех его : Всех завораживает нас !
Смеётся - он , смеёмся - мы : эха – ха – ха , и охо – хо ...
Поржать готовы , все – гаразд ! Здесь – удержаться , не возможно !
Да и зачем ..? – когда Смешно .., готов – ус..., но потом !
Когда то был : в походе – случай . В Карпатах , были мы – не раз ...
Там Женька – смехом , всех – потряс : смеялись Горы – Верховины !
Смереки в смехе – разродились .., Гуцулы в танце – все смеясь :
Поверьте – Праздник , был - для нас ! И я наржался , от Души ...
Смешней похода , я не помню ? Всех заразил нас – Женькин Смех !
Катались кони , по траве , и мы катались – в смехе , этом ...
Охо – хо – хо .., ха – ха – ха – ха ! Улыбка дарит , всем Успех !
А если сделаешь : хо – хо , сойдут морщины – на лице ...
Давайте вместе – наслаждаться : Улыбкой , Смехом – в полный рост !
Пусть уйдут : от нас – печали , и горе пусть – не пристаёт ..!
Да потому , что мы – Смеёмся , нам просто – в Жизни .., Хорошо !

***** 24 ноября 2016 года !**

Давайте взвесим !

Сейчас при Вас , я сделаю – опрос ?
Готов я бросить : на весы – свои рассказы и кино !
Что перевесит ..? – вот вопрос ? Да тут , не надо – напрягаться
Кино , конечно же – кино ! К нему я Вас , давно – привлёк !
А вот рассказы , хоть о Вас .., но они – новые ещё !
Ещё сырые , есть местами .., кому то – нравятся они !
А для кого то – Гром , средь неба – ясного , прошиб ..!
Но тут , кто как – себя он вёл ? Не нарушал : Законов Клуба ?!
Не повышал , ли – голос свой ? А то сорвать , он мог – свой голос !
...Потом : лечи его , лечи .., так можно Всех – здесь , залечить !
Наш Клуб – Людей : Большая Книга ! И каждый в ней , имеет вес !
Свою страничку и мотивы : я ведь – рассказы , с Вас пишу !

***** Сейчас я попрошу , без обиды : выслушать очередной рассказ !
Очередные мысли , ну пришли в мою голову – и вот я их пишу !**

Сравнение такое !

Я иногда , и со зверинцем – сравнить хочу, наш Клуб !
Тут хищников – хватает : террариума - круг !
А есть и просто , такие милые – все Лани , Косули и рогатые Олени !
Ведь мы – рогами , прям сюда ! Бывает и без – спроса !?
Ведь звери , птицы – все вокруг , они ведь – братья наши !
Так , что – какой уж – есть .., таким ты ,и родился !
Ну , что поделаешь – с тобой ? ...Знакомы будем , я Баран !
По Знаку Зодиака ! Но если , выведешь меня ..!
Уж я себя , то знаю .., тут – за Козла , ответишь !

***** 24 ноября 2016 года !**

Есть - критик , а есть – открытик !

Я в Клубе Бега , кажется – уж так . давно ...
Что сравнивать могу : что с чем ..?
Имею право я , иль – не имею ..?
Но голос – изнутри : подсказывает – Да !
На то и голос – он , ему я – верю !
А значит – критикую , и вперёд иду !
При этом я - открытик !
Вы согласитесь Все со мной : я правду говорю !
А значит - открываюсь Вам я !

Цена и Грош !

Какой уж Год , какую Встречу : я Вам читаю , говорю !
И продолжаю всё – писать : свои рассказы – здесь о Вас !
Мне снова , кто то произнёс : « Пора рассказы – издавать !»
Пора уж книги , выпускать ! Возможно с Вами – соглашусь ...
На это – средства , ведь нужны ! Увы !... их нет , сейчас ..!?
... Так я , в тетради – их пишу !

***** 26 ноября 2016 года !**

***** Театральные роли :**

Сказание о Емеле !

Играешь роли , ты Володя – правдоподобней , не найти ..!
То ты : в собачью шкуру – влезешь , и всех пометишь – «обоссышь»...
То ты играешь : Коваленко ! ...А роль – Косого , так сыграл :
Что окулист , глаза – неделю : старался бедный , всё сводил !

Сегодня с дому : на Печи , к нам – сам Емеля , прикатил !
Хоть Дураком – Емеля слынит , но наш Володя – не Дурак ?
Такую Девицу – красу , по роли , также – получил !

БАНЯ !

Все были в бане , как обычно .., все были в бане – мужики !
Сидели строго , все по полкам , шёл разговор : о чём – не помню ?
Но было – шумно .., жарко – было . Вы не поверите , как вдруг :
Заходит « Старая моя !» - кто мог , прикрылся : тем , что было ...
- Сегодня роль : я получил ! Ведь скоро праздник , сезон откроем :
- Полезем в воду , освятим ! В театре нашем , мне впервые :
Решили в сказку – пригласить : и дали роль мне – « Старика !»
...Старик тот - невод , в море бросил : и Рыбка – поняла .., пришла
На три желания – согласие дала , и в воду , снова – уплыла !
Моя Старуха – недовольна , ведь было – всё , поверь у ней ..?
А ей всё : мало , мало , мало !?... Хочу я Морем - править всем !
Но рыбка – умная попалась , послала в Баню , к Старику !
Вот тут то , поняла - Старуха : что кроме – голых мужиков ,
Здесь в Бане – нечего ловить !

***** Сыграл « Старуху » сам маэстро : Петровский Вовка – знают все ..,
А вот « Старик !» - достался мне ! Спасибо Всем , кто – это видел ..,
... А кто играл : Спасибо Всем !
27 ноября 2016 года !**

НЕВОД !

Мечтали волны , в море синем : не волноваться – тише быть !
Так нет – Старик , забросил в море : свой невод .., старый – не защит ...
...Какая рыбка , ну какая ..? В него должна , попасть – к нему ?
Ну только : в Сказке – Золотая , попалась в невод , к Старику !
...Ну , что Старик : ты всё – рыбачишь ? Пора на пенсию – тебе ...
Да вот : Старуха – клята Баба , уже достала .., хоть меня в море – заberi !
Да нет ! ...живи Старик , живи ! ...А своей Старой : так скажи –
Свои капризы – успокоит ! Пусть – не волнует , не – штормит !
Иначе быть ей , на дне моря ! ...Её исполнятся – Мечты !

***** В Жизни , всякое бывает !
28 ноября 2016 года !**

Праздник , он удался !

Вы уже поняли Друзья : без Сказки нам – уже нельзя !
Чуть – чуть в « Оплоте !» - показали , мою Старуху и меня ...
На тройке : Дед Мороз промчался , кто был – готов : тот в воду прыгнул!
Кто трезвый был , тот – не полез .., а с « бадуна « – ещё нальют !
Зима к себе Всех – пригласила .. ! Меня волнует , ведь другое ?
Я в этот раз - Артистом был ! И за кулисами , впервые ...
-И то , что я там – увидал : Палата – 6 , вся отдыхает ..!
...Валера – он Француз с Парижа , сюда приехал – поиграть ...
-Наполеон , или Кутузов !? ...А Вовка , он же – Друг , мне был?
Емелю – Всем нам преподнёс : совсем – не так , как в сказке ?!
Мы все следили , там за ним : как колбасу , он уплетал !
Со мной – не поделился !? ...Вот моя « Старая !» -к нему ,
Решила , после Сказки ! ...Вдвоём - умчались , на печи ...
Забыв - корыто , невод с рыбкой ! Ведь Сказка та – сплошной обман !
... Чему тут – удивляться ?!

***** 6 декабря 2016 года !**

Емеля - мчится на печи !

На Президента – пост стремится : Емеля наш , на печи – мчится !
Ему везде – зелёный свет : даёт ГАИ и лучик Света !
По времени , чуть больше Года , внедрил я Свету , по проекту !
К Володе - Другу своему .., внедрилась грамотно - девчонка ..!
Перевезла его – к себе . Теперь все роли – нет ! Не Виталию , а Вове !
Всё пишет Света , до рассвета : Володя всех – играть готов !
И главное – мастерски играет ! ...А во дворе , там все собаки –
Все доверяют – жожаку ! ...Но а Емеля , на печи : как он –
На этой печи – в прорубь ? ...Не поместился , видно в ней !?
... Какие кольца – колбасы , он уплетал – от всей Души !
Все помнить будут , это долго .., Володьку ждёт – большой успех !
Его готовит Света – дальше : ...здесь мы- играли , тут проходили ...
«Давай ка Батюшку – Царя : тебя я видеть , так хочу !»
Завидую я Вовке – другу , ведь он – у нас то , холостой ..!
По Бабам может , приударить .., а тут – домой , домой , домой ..!

***** 11 декабря 2016 года !**

Загадки - Ребусы !?

... Ты в арифметике - сидишь , мой друг Серёжа ...
Наверно так , и не поймёшь ? Где выход , твой - то ?

***** Юрьев Сергей .**

... Тут их касается двоих : понравилось , надеюсь им ?
Мне жалко Свету .., ведь Бобик – взрослый , она то – девочкой была !?

***** Володя + Света !**

... Играл он роли , все свои .., играл , как мог – играя ..?
Пред ним - снимали , шляпы все ! А оказалось , всё в конце ...
... Что Царь – то наш , не настоящий ..!?

***** Граур Сергей .**

... Он Человек - для нас , он идеалом – стал !
Пред ним вставал : весь Мир , поверьте ! Ему – рукоплескали !
Страну он , нашу пробежал – и за собой , всех нас – водил ...
...Сейчас в Москве , он – пчёл , разводит !

***** Командор : Шабанов Е . А .**

... Не шахматист , и не – игрок : скорей - Артист , по роли !
Жене своей – «не изменял ..?» Но пред чужими – преклонялся ..!
... Усатый наш - Виталий !

***** Макаренко Виталий .**

... Военный .., - любит женский пол ! Не важно – звание его ...
Его мечта - иметь , всех сразу !

***** Томас Бузиненко .**

... Покрыт он - Золотом , иль – нет ..? Но голова – седая ...
И сколько , знаем мы его : он криком – покоряет !

***** Золотой В . С .**

... Она знакома всем , поверь : когда ей – галстук пионерский , повязали !
...У Ленина – сидела , на руках ! И Эльбрус – постоянно , покоряет !

***** Лариса Фроловна Морозова !**

... Цыганке нашей : лет .., да лет ? Всего лишь – 18 !
Закружит в танце , лихо нас .., куда там – удержаться !

***** Тамара Ивановна !**

... Вот перед Вами – Одиссей : гроза всех – Океанов !
Покинул Бабу , и детей .., сейчас - дрейфует .., где то ..?

***** Петровский Володя .**

... Глава всех Банков : Казны всей нашей !
Объездила – весь Шар Земной ...
На чай всех - приглашает !

***** Валентина Денисовна .**

... Есть паренёк - улыбкой молод !

Хотя ему – ого , ого , ого ...?
Но сало - любит , он по праву !
Если в поход , то со свиньёй ...!
***** Валентин Абрамов !**

... Нам басни , кто читает – в Клубе ?
А сценки ставит .., ещё - те !
Он марафон - подземный бегал :
Иван Иванович - он такой !
***** Пономаренко Иван . И.**

... В походах с нами занималась : от
Физкультуры до шпагата , отбоя не было у ней !
Ну королева - физкультуры , да просто Валя – молодец !
***** Валентина Никифоровна !**

... Стройна Берёзка - высока ! Ну просто :
Башенный – высотный кран !
Чтоб мне её поцеловать , даже подпрыгну
- не достать !
***** Татьяна Евтеева .**

... Ну женщина – кругом , везде ...
В походах , песнях . за столом !
Обросла внуками .., поверь –
Что все идут , по её – стопам !
***** Валентина Цыганок .**

... Есть Глобус - Шарик : на Земле !
Его ведь – крутит , где то .., кто то ?
Да Коваленко наш – идёт :
Вращает Глобус - бесконечно !
***** Валерий Коваленко !**

... Есть в нашем Клубе – Человек !
Он победитель Бега .., Джин !
Он праздник делает , для нас ..,
Всех приглашает , нас на Бег !
В соревнованиях - участвовать своих !
***** Андрей Васильевич Жилков !**

... Из всех моржей - Зимой , в стужу :
Она одна - улыбки дарит !
И сразу : прорубь – расцветает ..,

Цветы во льдах , пускают – корни !

***** Светлана Бодня !**

... Володька вдруг – стал Друг , однажды ...

Когда узнал я всё о нём :

Такой Быка – завалит взглядом !

И не пропустит - марафон !

***** Ткаченко Владимир .**

... Писатель он , историк также ...

Всё изучает !? Археолог !

Ему покоя – не даёт ?

Сам Леший , брат его родной !

***** Свितящук Владимир Иванович !**

... Есть поэтесса .., есть подруги :

Ансамбль целый - Га - Лю - Лю !

Они всё – пишут , мы всё слышим !

Они поют : про Жизнь свою !

***** Галина Гребешкова со своими подругами !**

... У каждого Мечта по Жизни есть !

А есть Надежда , чтобы всё – сбывалось !

И есть подруга : боевая Надя !

Она готова – хлебом , поделиться по полям ...

И пусть всё сложится у ней , как она – захочет !

***** « Рыбачка !» - Надя !**

... Мы как все – Русские : своих в беде –

Мы не бросаем ! Сейчас Война – идёт у нас !

И в Клуб , не ходит : кто то с наших ...

Но мы Друзья , поверь в нас Брат !

***** Николай Голубничий .**

... В походе – он , иль в Клубе нашем ...

Смех – слышим мы , за километр !

И мы идём : на Смех – в слепую ...

И знаем , точно – попадём !

***** Женья Рыбчинский .**

... Есть в Клубе нашем – Люди чести !

Он Мастер спорта , он один !

Его Рекорд – непобедим !

Во первых , он мне Друг !

А во вторых , он – первый тренер !

***** Николай Деркач !**

... Ещё есть Друже – верный , тоже !
Мы с ним не раз , сражались в Беге !
Но Дружба наша , всего Сильней !
***** Григорий Паращевин !**

... Француза знают , все у нас !
Француз наш – в Славянске осел !
К нему , мы ездили – не раз ...
Он примет нас : всегда и всех !
***** Перог Анатолий .**

... А вот его , уж нет в живых ...
Но он – живет , всех живых !
И дело , будет – жить его ...
Наш марафонец – тихоход :
Мой лучший Друг , и Брат – для Всех !
***** Андрей Гаврилович Рязанцев !**

... Есть в Клубе Люди , и их все знают ...
У нас есть : много - интересов общих !
... Ну , конечно .., всё – кроме Бега ...
И мне , так кажется , что они сами ..?
Свой клуб – ведут , с собою вместе ..!?
***** Ющенко Виктор .**

... Когда то бегал , и не плохо ...
Он в этом – рос , и побеждал !
Случилась травма , мы все – под Богом !
Здоровый образ – ведёт сейчас !
***** Николай Ведмеденко .**

... Пришёл в наш в Клуб , совсем – не бегать ...
Пришёл в походы , всех – водить !
Сейчас он – главный , и в этом – первый !
Его мы – слушаем , теперь !
***** Слюсаренко Виктор Дмитриевич !**

... Он в Клубе нашем : « самый главный !»
Ему мы – Здравствуй , говорим ...
Он Президенту – даёт Слово !
И за порядком , всем – следит ...
***** Игорь Прохоров .**

... Пиар - он любит , как кот – сметану !

Спросите – кто он ? Ответ – тут ясен ...

***** Виктор Ющенко .**

...Кто он ? Вы спросите меня ?

Он в Клуб попал наш , не случайно ..!

Он сразу всех , своих узнал ...

Семья « придурков !» - все здесь , в сборе ?

Он в бане : всех рассадит – чётко ...

Здесь мальчик – сядет , а здесь , для девочки – оставит место .

***** Вячеслав Круподёров .**

... Пройдя Моря и Океаны : вернулся в гавань

Он свою .., сейчас Диаспору – возглавил !

...А Хунту - геть , на край Земли !

***** Анатолий Шевцов .**

... Делами в Клубе – управлял !

Он Президентом , был – когда то ...

Дал визу : Киев - Град ему !

***** Химченко Виктор Афанасьевич !**

... Себя маэстро , всё считала ...

А вот , с грибами – тут попала !?

***** Валентина Рябова .**

... Освоив технику на « Вы» !

Фотограф - память создаёт !

***** Анатолий Николаенко .**

... В Клуб Любителей Бега – я пришёл : ради себя ..!

А вот остался : ради Вас Друзья !

***** Владимир Лещенко .**

ДОБРЫЕ ЛЮДИ !

Мы часто смотрим передачи : как кто -то , к помощи взывает !

Когда страдают – наши Дети .., чужих детей – ведь , не бывает ..?!

Они ведь Дети - наши все ! ... А шанс , он – есть!

Тут только , нужно достучаться : в ту дверь , которую – откроют ...

Поймут и примут - боль твою , как боль – свою , принять должны !

Помогут ! Обязательно помогут ! Всем Миром - деньги соберут ...
Чтоб никогда , на всей Планете : чтоб не болели – наши Дети !
Здоровье всех Детей – на Свете : зависит ведь , от нас Людей !

***** Шоу программа « Голос !» - проводит благотворительные
- концерты : в Помощь Детям !
9 декабря 2016 года !**

Клубу « Стайер !» - 35 !

Это тот самый возраст , когда Атлеты – переходят в Ветераны !
И Клуб с Рождения – своего , он доказал : себе и всем ! Он побеждал !
Он в Гору – шёл ! Рекорды – до сих пор , на верхней планке !
Каких Людей – он воспитал ! Каких Людей – привлёк , наш Клуб !
Соревнований – было много ! Чемпионатов – ещё больше ...
Клуб выступал : на Мировых аренах ! В Европе – сытой , бил рекорды !
... Всю Украину – пробежал : с Востока и на Запад ! В патриотических
пробегах ! ... Чтоб положить цветы – к Саур - Могиле !
4 города- Героя : Киев – Одесса – Севастополь – Керчь !
Не вычеркнуть из памяти , тех дней ..! И дней сегодняшних , нам тоже –
Не забыть ! ... Война идёт , у нас в Донбассе !
Сейчас : Донецкая Народная Республика – у нас ! Мы продолжаем- выступать!
... Вы не забыли , мы уже – пенсионеры ! И те – рекорды , остались позади ...
Но мы сражаемся , мы ещё – живы ! Уже по возрасту – рекордами довольны ...
Когда вручают : грамоту , медаль ! ... Мы , как те – Дети , на пьедестале –
- с гордостью стоим ! ...Характер , Сила Духа и Воля к Победе –
Ведёт вперёд – этих Людей ! Назад ведь , нет – дороги !
... А молодёжь , она пусть – побеждает ! Ту планку : с гордостью несёт –
- до Финиша , быстрее !!!

***** 11 декабря 2016 года !**

МОРЖИ !

Мороз .., Декабрь – пруды , во льдах ! За – 10 , где то так ..!
Два Вовки : прыгнули , разделись – в купель холодную , согреться !
Там ведь – теплей , чем на морозе : здесь + 4 , а не – 10 !
...Ведь долго в проруби , не посидишь .., и как то – быстро , с воды – на Землю !
А тут Мороз их – ожидал : схватил за ноги , руки , уши ..!
Их пальцы – веером стоят ! И не послушны , стали сразу ..?
С трудом – одели , всю одежду и греться , греться - побежали !
... Вокруг . той проруби – смеясь !

***** 12 декабря 2016 года !**

Морж - делает вызов !

Мороз по коже .., тело с рожей – замёрзло так , что всё звенит !
Тут зуб , на зуб – не попадает .., где тут – согреться , хоть на миг ?
Узрел я прорубь : пар с воды .., разделся быстро , нырнул – как утка !
Тут кайф , поверьте - без наркоты ! Зачем та – водка ? сигареты ..?
Тут ведь Здоровья : в полный рост ! Я понял , как то , в тот миг – и сразу
... Быть мне - Моржом , пока Живу !

***** 12 декабря 2016 года !**

Политика в КЛБ !

Не КГБ , а КЛБ - давайте мы : рассмотрим с вами !
Остра политика на Земном Шаре !
Повёрнута , она к нам – каким здесь боком ?
Причём здесь КЛБ - до всей политики Земли !?
Конечно Вы : здесь , все правы ! Я просто сравнивать - люблю !
Со всем , что есть – на Белом Свете ! ... У нас ведь , тоже Президент !
Есть в Клубе – нашем .., как он – ведёт : политику свою !?
То ли себя , он в Клубе – прославляет ? То ли он Клуб , ведёт к победе ?
... От этого зависит , наш Успех !

***** 13 декабря 2016 года !**

***** Исторические Факты ! МАРАФОН и его - история !**

Название Марафон – вошло , когда то в Жизнь .., есть в Греции – селение такое
Имеет оно имя - Марафон ! ... Давным – давно , когда то правили Цари и
Фараоны ! Чтоб доложить : в столицу Греции - Афины !
Был послан Воин , он должен Королю : весть о Победе – принести !
Тот Воин – выполнил свой долг ! Предстал : пред Королём – Успехом
поделился .., и на Земль - рухнул : мертвецом ... С тех пор .., а это – прошло
время : весь Путь к Афинам от Села – было измерено не раз !
... Число составило , такое : 42 км 195 метров ! И был впервые , там включён :
В Олимпиаду - Игр Атлетов ! Тот месяц был – 10 апреля - 1896 года !
... Останется в истории – началом ! Уже 120 лет подряд : сражаются
Сильнейшие Атлеты ! ... И в нашей Жизни , есть такие : когда то пред собой –
поставили Задачу , чтоб пробежать – свой Первый Марафон !

Пусть даже Первый и последний ... Если ты – сильный Духом , и готов сражаться - Атлетом ты , себя считаешь ! Ты обязательно – захочешь пройти Дистанцию на время ! ... Себя проверить в Марафоне ! Здесь победителей – не судят ... Ты победил себя , и одержал – Победу ! ... Тогда мне было - 42 ! « Дорога Жизни !» - нас ждала ! И Первый Марафон свой : я начал от – « Разорванного кольца !» в честь Памяти - на Ладого - Дороге Жизни ! ... Дистанция вела нас : в Питер ! Бежал учитель мой - Шабанов ! Когда то , он здесь – начинал .., меня решил – проверить , также ! Тогда я – Выиграл , у него .., минута , две – в запасе ! А дальше : я готовился к Европе ! -Италия ! Потом был Мир , глазами Англию открыл я : для себя ... Там через Год : Европа - Мир .., я выступал 12 лет , и бегал – только Марафоны ! ... Когда бежишь , свою дистанцию : то пред тобой – проносится , вся Жизнь ! ... Зачем я здесь ? ...Зачем бегу ? Переполняет - Радость Бега ! ... Когда ты – добежал , его ! Ты – Победил себя ! Ты Сильный , знай – об этом ! Не зря ты : в Горы - Восходил ! Не зря ты в Прорубь – окунался ! ... Вот Марафон - прошёл ты Первый ! И это в Памяти твоей .., Пускай останется - на долго !

***** По Легенде : Греческий воин - гонец , отправленный по преданию
В Афины – с вестью о Победе , над Персами : в битве –
У местечка Марафон - в 490 году до Н. Эры ... из Истории !
14 декабря 2016 года ! Марафон для Всех !**

СТАЙЕР !

Кто он Стайер ..? - из Клуба « СТАЙЕР !»
Обычный труженик , на вид ! Он Человек !
Ему без Бега , Жизни нет ! Собрал наш Клуб :
Маститых и простых ! Рабочих прочих : шахтёров , педагогов !
Врачей , бортпроводниц , начальников – всех служб !
И служащих : во всех – структурах , видных !
... На вид : простые парни , красивые девчата !
Спешат после работы : Здоровье в Клуб , свой принести !
Кто кросс- бежит , по парку Комсомола .., кому то 100 метровка
- так важна . А кто то продолжает : марафоны , и побеждает в них себя !
... Живёт наш Клуб : с 80 – тых , традиции имеет , в нём – свои !
Моржи – готовятся , к Зиме ! Театр - готовит : постановки ...
В поход - идут , по всей Земле ! К соревнованиям , готовы – на отлично !
Все праздники , они – одной семьёй ! ...Живут же – Люди : Молодцы !
... Для Всех открыты двери Клуба - Бега !

***** О Клубе я – писать готов , не уставая - бесконечно !
И если б - Книгу : я создал , наверняка – была б : Толстушка ..!
Владимир Лещенко . 14 декабря 2016 года !**

Я по другому мыслить стал !

Конечно кто то , спросит с Вас ? О том : о чём – пишу я , и читаю ...

Я думал , так всегда ? ... о чём слагаю ? Конечно - нет !

Я жил , и многого – не знал : мне в голову , такого не являлось ...

Это сейчас , после начала – той Войны ! Когда на нас , направлены орудия !

Я по другому – мыслить стал ! Я по другому - думать должен !

***** 28 декабря 2016 года !**

100 лет , не за Горами ..!

Воскресный день , всё как – обычно ! Клуб Бега « Стайер!»

Объявляет : тренировку .., и разлетелись бегуны , как – птицы ...

Готовясь к новым - подвигам своим ! Ещё мы бегать марафон , не разучились !

Ещё другие виды , мы берём ! Готовясь в Горы , нам помогают – тренировки !

И в театральной жизни , мы какие – молодцы !

Все , как один : на пьедестале вместе – медали , грамоты – за 80 берём !

До 100 – дожить , и посмотреть – что будет ?

И я уверен : все выйдут строем – на свой любимый Стадион !

***** 17 января 2017 года !**

Клуб « СТАЙЕР !» и Люди !

Клуб и Люди ! Что их – объединяет ? Что их - связывает ?

Они все , такие разные .., и такие – одинаковые . О нашем Клубе – я уже ,

Многое написал : в своих рассказах – я горжусь и Клубом , и его Людьюми !

... Они заслуживают – этого ! Конечно в Клубе бега : всех нас – объединяет Бег!

Участия – в соревнованиях , где каждый : член Клуба , может проявить
- себя , как – личность ! ... Хотя в Клубе , не все – бегуны ! Или занимаются –

этим .., это когда то , когда только – зарождался Клуб Бега : его называли -

«Стайер !» ... Приходили на стадион : энтузиасты , увлекающиеся – именно

бегом! Учились : друг у друга , познавали – эти науки , через слёзы и пот !

А когда , побеждали – радость Успеха ! « Стайер !» - Клуб .., постарел , он давно

– Ветеран : ему 35 лет ! ...Это нормально , с возрастом : мы становимся
старше! Но продолжаем – бегать , правда – не так , как раньше , как хотелось бы!

Но всё же : эти Люди - сильного характера , и просто – молодцы !

Последнее время : в Клуб – приводят людей , со стороны .., они далеки , от
занятий в беге !? ... Похоже зовут : бабушек и дедушек – которые остались дома

- одни , и им – не чем заняться !? В жизни , они себя – не нашли .., а их
прямоком , к нам – в Клуб ! Конечно – это , неправильно ! Я бы их сразу ,
ставил : на стайерскую дистанцию , и если – не смог справиться : свободен !
Ищи себе – другой Клуб , по интересам , они ведь читали : куда шли и чем
- будут : заниматься здесь ! ... У нас на самом деле , уже не Клуб Бегунов ,
А Клуб по интересам ! Тут все : актёры , певцы , танцоры , туристы , музыканты
, киноведы , моржи и лишь , на крайний случай – найдутся бегуны !
Люди я Вам скажу , самые разношерстные и даже разнополые !? Но их , всё же
Всех – объединяет ! И по воскресным дням , они снова – соберутся , на
очередную тренировку : по разным видам занятий и спорта !

***** Успеха Всем !**

Мои Друзья !

Мои Друзья - несут Здоровье в массы !
Мы все владеем : Спортом - видов разных ...
Атлеты мы , и велосипедисты , мы лыжники , туристы ,
Альпинисты , мы водники , мы шахматисты и штангисты ...
... Всё это - наши увлечения , а также мы в театре своём – первые !
Ко всем мы праздникам , готовы к выступлениям !
На свою Масленицу , мы приглашаем – зрителей ...
Добро Пожаловать : в наш Клуб Любителей !

***** 17 февраля 2017 года !**

Я Благодарен Вам !

Я Благодарен : Всем тем Людям
Друзьям , спортсменам , родным и незнакомым ...
С кем , мне по Жизни - довелось столкнуться !
С одними : Годы Жить , работать и учиться .
С другими : в Клубе нашем – заниматься !
Со многими мы Горы - покоряли !
...Ведь сколько , мы прошли – тех километров ..?
А сколько - марафонов , пробежали ...!
Ещё нам долго , вспоминать придётся ...
С одними мы : счастливо Жили , как и сейчас –
Живём счастливо ! Других : не поняли , ушли .., забыли
На самом деле : у них – мы , также научились !
И по другому : мыслить стали в Жизни !
Хоть – отрицательный , тот результат – бывает ...

Но он - даёт нам , разобраться в Жизни !
Я Благодарен тем , кто научил меня , когда то в Жизни !

***** 18 февраля 2017 года !**

Валерий Золотой !

Валерий Золотой – во всём , он свой – среди своих ...
За Бег - он до конца , ведёт сражения ! И я его – поддерживаю в этом !
Недавно , подошёл ко мне : и предложил свой – документ !
« Вот , ты читаешь здесь – свои стихи ...» он мне так- говорит .
Я тоже , хочу делать – это ! ...Давай мы , через раз с тобой : Поделим -
Воскресения ! Ведь я , когда то сам- писал стихи ! ...Ему в ответ , я
- вежливо ответил : « Во первых , я стихи – пока писать , не стал .., пишу всего
лишь -я свои рассказы !» А во вторых : назначьте – в Клубе Встречу !
Скажите дату и мы – придём ! Готовы Вас услышать ... И если захотите :
- оценим по достоинству – Стихи , написанные Вами !
...На , что он мне – ответил снова : « Они меня , не захотят – так слушать , как
тебя !» ... Я ему снова говорю : « Ну , если Вы – не станете кричать !»
А только , как Поэт – своих Произведений , прочтёте то , что долго Вы
- скрывали от народа ! ...А здесь : я в Клубе – иногда читаю , тут понимаете ...
- мне лучше дать прочесть ! ...Иначе – я так здесь , закричу ! Что всем , тогда
-уж будет – плохо ..! А то , что Вы – здесь , иногда кричите : « поверьте , это –
писк - укуса комара !» ...Вы видно , ещё мой – не слышали , тот крик !
...А Вам Желаю я Успехов ! И на Ваш – творческий союз : я приведу своих
Друзей - чтобы услышать : Ваши Вдохновения !

***** 20 февраля 2017 года !**

КЛУБ Бегунов !

Клуб бегунов ! Я преклоняюсь : пред тобой ! Спасибо Люди –
За то , что Вы – такие ! Рекорды – непобиты , в беге есть !
На пьедестале – Вы не раз , стоите ! ...Медалей , грамот – их уже , не счесть !
Вы , как те – Звёзды : Восходили ! Шли к Победе ! Клуб « Стайер !» -
Вам - хвала и честь ! ... Сегодня Клуб , он – Ветеран ! Мы с вами – знаем...
Под – 90 ..-Людям , это Пик – той Славы ! За эти Годы , а нам всего лишь – 35 !
Клуб – видел многое : Артистов лучших , воспитал на сцене ! Не раз , мы –
аплодировали им ! ...Туристов – братьев , спросите , кто в Горах – с них , не был!?
Они ведь , все готовы – Покорять Вершины ! ...У нас – Художники свои , и
персональных выставок – не мало ! Поэты , музыканты , писатели , врачи ,

Шахтёры , металлурги – сталевары ! Специалисты всех – профессий нужных !
... И есть военные , они сейчас – на службе !

***** 5 марта 2017 года !**

МАРАФОН !

... Совсем немного остаётся , до начала : до « Старта!» несколько минут !
Целую крестик на груди .., дан « Старт!» - все побежали ...
И ты бежишь , со всеми - впереди .., дыхание учащённое в груди !
И топот ног , со всех сторон .., такое – только здесь бывает ...
Решили все – пройти , свой в Жизни – Марафон !
Попробовать себя – преодолеть ! ...Ведь – это Марафон !
Дистанция – серьёзная : ты можешь , мне поверить ! Не раз мне в Жизни –
Приходилось - бегать ! ... Вся Жизнь , которую прожил : она , как будто –
- пред тобою – на картине ! Ты вспоминаешь : всё , что было ..!
... Возможно : ты и в будущее , сумеешь – заглянуть !? Тут главное – насколько
ты – готов ? ...Объём и тренировки : сколько ты , их сделал ?
И если ты поставил , пред собою цель ?! ... Её добьёшься - ты !
... До финиша .., остались километры !

***** Анализируя вчерашний – кросс на 5 км , в Ботаническом саду ...
Появились .., вот такие - строки ! ...ночь – 3 часа .
20 марта 2017 года !**

Снежная Королева !

... Горда ! И кажется , на первый взгляд : как глыба – льда –
Замёрзшая и неприступна ..! Улыбка , на её лице - вредна !?
Она растает.., превратится в воду . Бывают Люди , среди нас – такие !
Они , как - Айсберг , в Океане ! И имя - Снежной Королевы – ей подходит !
...А как по мне , так лучше - улыбнуться ! И получить её - обратно !
Ведь – это , дорогого стоит ! ... Ведь Сердце наше , не из – льда !
Оно в груди : в ритм нашей Жизни - бьётся !

***** 31 марта 2017 года !**

БЕГ !

Опять прошли Бега ! На наших , берегах !
Собрались все , кто знал .., да – кто его : не знал ?!
Собрались – раз в Году , наш пробежать пробег !
В честь Человека : он для нас – Легенда !

Заслуженного мастера и тренера по Бегу :
Геннадия Николаевича Шаламанова !
Рекорды Мира и Европы – поставленные им :
Они остались - непобедимы !

***** В этот раз : на дистанции 5 км , я занял – 2 место ...**
1 апреля 2017 года !

Так сошлись Звёзды !

Видно в Жизни – суждено было сойтись : Звёздам в небе !
Выстроиться в ряд .., а Клубу Бега – всех созвать , на стадион !
Чтобы к Звёздам , ближе быть : тренировки нам – усилить довелось !
Шли Года , а мы всё – не сдавались : в дождь , и в стужу , в знойный день ,
морозы – открывал нам двери « Олимпийский !» - стадион !
Бег для нас , он как то ближе и роднее стал ! Нас , не то , что – узнавали
Все равнялись – на бегущих Ветеранов ! ...И чем старше , он в Годах :
Стадион вставал – рукоплеская ! В Звёздный путь – Атлета провожая !
... Так уж Звёзды .., выстроились в ряд !

***** 20 апреля 2017 года !**

Смотрите в Корень !

...В Клубе Людей , не так уж много ...
Кто за собой , ведёт весь Клуб !
...Смотрите в Корень – уходит Время ...
- Сумеешь ты .., всё оценить ?

***** 24 апреля 2017 года !**

Шёл Дождь ...

Сегодня утро .., залито Солнцем . Вчера день , вовсе не такой ...
Стояла – жуткая погода : весь целый День , с Небес – лил Дождь !
...Шёл Дождик – мокрый , проливной .., но мы , не знали – почему так ?
Дождь шёл и плакал .., ведь уходил – из этой Жизни :
Всем нам - известный Человек !

***** 25 апреля : 3 часа ночи 2017 года – ушёл из Жизни : наш первый**
Президент Клуба Бега « Стайер !» - Химченко Виктор Афанасьевич ...
... 1 мая – ему должно было исполниться - 85 лет .

СТАЙЕР !

« Стайер !» - Клуб : ты самый лучший !
Мы бежим : навстречу Солнцу ! Под Луною , мы бежим ...
Бег для нас , что Свет в оконце ! С бегом мы - связали Жизнь !
Клуб наш « Стайер !» - величавый , ты окутал себя Славой !
... Породнил нас – с Марафоном , и купанием – Зимой !
Клуб - Сердца объединил ! Километрами – скрепил ...
Радость внёс , ты в наши Души ! И поэтому , мы с ним !

***** Эти строки стихотворения : написаны Любой Ягодой – о Клубе !**

Портрет с образа ..!

Вся голова его седа , как Эльбрус - Седоглавый !
И борода , как Белый Снег и лет ему , уже – не мало ...
Портрет я с образа – пишу , его ведь знает – каждый малый !
... Он шахте отдал - 40 лет , со спортом – подружился !
Атлет ! На пьедестале – Первый ! А сколько – 100- ток , счёту нет ?
И Марафонов – Ленинградских ..! ... Европу – покорял , не раз !
Сверхмарафонов – уникальных ..! Мы пробежали с ним , поверь ...
Наш Клуб – был Первым , как всегда ! С таким то - Командором !
Он в Бой нас вёл , к наградам Всех ! Ему мы - Благодарны !
Сейчас в Москве , нашёл приют : Донецк , он всё ж – Роднее..?
Москва , ведь в далеке от нас .., а наши Годы , не подвластны !
Но чаще , мы мудрей – становимся с Годами ! И вот пример –
-Учитель мой и Друг - ему мы Благодарны , вместе с Вами !

***** Этим Летом я – как всегда , находился в Крыму ! В походе в селении Громовка - познакомился со Старцем , ему : за 80 лет . Его образ и он сам Мне напомнил – нашего Шабанова Е. О. – вот такой получился рассказ !**

Я Бегу ...

Я Бегу .., без Бега – не могу ! Я Бегу – пока бежится братцы ...
Вот уже , не сам Бегу , а вместе ! Мы как – птицы : собраны едино !
Словно стая журавлей , в полёте .., Бег даёт – Здоровье , в нашей Жизни !
Мы без Бега , что без крыльев птицы ! ...Кто то ведь , придумал – этот Бег !?
... Финиш – задержал , на много лет ... И Олимпиаде - дал начало !

***** После тренировки ... 27 июля 2017 года !**

Когда то , были Времена ..!

Когда то , были Времена ..! Забыть бы их .., но это – Жизнь !
Ведь – это , наши Годы ! ... Стакан – налитого вина ..?
Я доньшком , на верх – поставил ! ... Но вкус его , я ещё помню .
По запаху : я оценю , налитое вино , в бокале ... И если надо – разолью
Всем поровну , я удовольствие доставлю ! ... С собой , поговорив всерьёз !
Нашёл я в Беге – утешение ! Походам – отдаю я предпочтение !
...Мы с Вами : сотни - пробежали километров .., кроссовок стёрли , не одни ...
В соревнованиях - побеждали ! Висят медали : на стене . и стопкой грамоты ,
дипломы ! Друзей мы новых , обрели , они нас в Марафонах – проверяли !
Уже давно , мы с Вами Ветераны ! ...Но мы с дорожки , не сойдём .
Хоть нам : за 80 Лет , а мы – проламываем Лёд ! Как ледоколы – идём
Все к Цели ! ...Ведь сзади - Молодёжь , у нас ! Их кто то должен , привести к
Победам ! Равняться – надо , на таких : ведь Бег , он сделал нас - Сильнее !
Характер наш – проверил ! Назад дороги – нет , поверь ! Одна Дорога – к Цели !
Спросите Вы , моих Друзей : как мы ходили – в Горы ?!
В походах , выросли мы Все , в походах – песни пели ..! А сколько каши : съели
Все ? ...А сколько - посмотрели !? ... Закат , менялся – на Рассвет : « Подъём!» по
Лагерю – объявлен ! И вновь команда : « Под рюкзак !» и снова – на маршруте !
... На карте , меньше – тех дорог , что мы с Вами – открыли ?! На карте , меньше
- Тех Высот , что мы с Вами – добились ! ...Но разве это - не Рекорд !?
Но разве это – не Победа !? Ведь в Жизни , мы себя – нашли !

***** Мы в Жизни - Победили ! ... 13 августа 2017 года !**

НОЕВ КОВЧЕГ !

Ноев Ковчег ! - собрал нас Всех ! Им оказался - Стадион !
В те Годы , был « Локомотив !» , сейчас он – « Олимпийский !»
Собрал Атлетов – городов : Земли Донецкой !
Их имена , мы вспоминаем чаще ! Здесь школу Бега , мы прошли ...
Нас к Марафонам – подвели , и дали имя Клубу - « Стайер !»
Сюда мы - привели Детей , сейчас мы с Внуками – идём : проводим тренировки !
.. Когда то здесь , под Новый Год – народу собиралось , чтоб пробежать – свой
Марафон ! У Ёлочки - встречались ! ...Большую дружную семьёй , мы -
продолжаем - выступать : как на дорожках Стадиона , так и на Сцене
театральной ..! Походы в Горы – Клуб и здесь , на Первом месте !
Наш Клуб , для нас – он лучший самый ! Я Всех Вас - Поздравляю !

***** 19 августа 2017 года !**

100 - МЕТРОВКА !

Со Старта – низкого : ушёл на Старте – Первым !
... Соперники мои , бежали рядом – тоже...
Вот пол – пути прошли , по беговой дорожке !
...Казалось – 100 метровка .., какой то – миг , секунды..
Финиш – время .., – нужно . было сделать ..!
И прибежать : на Финиш - Первым !

МАРАФОН !

« Марафон - длиною в Жизнь !»

... Так о себе писал , мой Друг - Учитель Бега ! Наш Командор - Шабанов !
Он Евгений – я как , и он : свой Первый Марафон – с Дороги Жизни – начал !
... В лет , так 40 .., точнее- в 42 - Года , как километры Марафона !
Бежишь .., ведь время : ещё до Финиша – так много .., и начинаешь рассуждать
О многом : как ты попал сюда ? .., зачем и почему..?! Как будто – дел других – и
нет , и вовсе в твоей Жизни !? ...Знакомишься , бежишь с Друзьями – такие же
Как ты – бегут . с тобою рядом ! ...Вся Жизнь , как на ладони , пред тобою !
...Вдруг вспомнишь : детство , юности – года ...? Уже и пенсию , давно ты
получаешь ... Но увлечения – со спортом , не бросаешь ! Себя ты , как и раньше
- в этой Жизни – проверяешь ! ... Ещё ты – ого – го , ещё тебе : подвластны
Бег и Горы ! Сроднились - увлечения , как то – сразу ..! Без них , ты и дышать , не
сможешь – точно ! А так бежишь себе , всё обгоняя годы ..! Завидуешь –
Как молодым и тем , кто в 80 лет , ещё – на Беговой дорожке ..!
Они мои Друзья , мы Все в одной – упряжке !

***** 11 сентября 2017 года !**

Пьедестал Почёта !

Не Клуб , а Клад – Людьми богатый : что не Атлет – уже Поэт !
Писатель , лирик , прозаист , певец , артист и журналист – как те грибы
Растут все Люди ! ... В рекордах – Первые всегда , в Горах , на сцене , стадионе!
Их изучают .., берут – Автограф ! ... Судьба меня , связала с ними : писать о них
Снимать – кино .., зовут в походы , иногда ! Там видно Звёзды , были правы :
Собрав Людей тех – воедино ! Примером всем своим – богатым :
... На Пьедестале - в ряд стоят !

***** 8 октября 2017 года Клуб Бега « Стайер !» - отметил : 36 лет
Образования и своё Рождение ! С Праздником Друзья !**

Нам - нет преград !

На небывалой Высоте : Заряд мы чувствуем , везде !
Энергией – наполнен мозг , Душой и телом молодым !
Мы пробегаем Марафон , ещё подстать : моложе нас ...

Нам – нет преград : в Горах Вершин !
Сегодня нас , не Победить ! Сегодня мы – Вершим дела !
Торопит время нас - вперёд ! ... Ещё мы в силах – доказать !
На сколько крепок - Ветеран !

***** 18 октября 2017 года !**

Друзьям с Благодарностью !

Я в Беге - Благодарен им : моим Друзьям , в своей подгруппе !
Сдружил нас Старт – на беговых дорожках ! Они меня тянули , за собой :
« Равняться и не отставать ! » - я словно , получил Приказ !
Уже на равных : мы делили Пьедестал ! И словно мысли , нас несут к Победе !
... Нам всем уже , за 60 ! Плечом к плечу – стоим в строю .одном ...
На сколько хватит Сил и Жизни !?

***** 23 октября 2017 года !**

Осень Донбасса !

Соревнования сегодня у ребят : Донецк – Макеевка – Харцызск !
Старт по брусчатке - к Кальмиус – реке . Сегодня дождь , он по прогнозу :
Целый день , будет идти .., а у бегущих – радость на лице !
Сегодня у нас Праздник – Бега ! Мы завершаем , этот Год .., сегодня будут
Поздравления ! Награды ждут и все получают , за свой труд !
Не зря старались , шли к Победе ! И дай нам Бог – всем быть в строю !
И не сдаваться – до 100 лет ! Ведь в Клубе – Люди непростые !

***** Поздравляю Всех с Праздником Бега !**

**10 км – я пробежал : за – 44 минуты , занял 1 место !
... суббота 28 октября 2017 года !**

Давайте поговорим ..!

Сегодня я снова , хочу написать свой рассказ – о Людях , о Жизни
Нашего Клуба ! Ну , а ком ещё можно говорить ..? Как не о Клубе !

Конечно Люди и Клуб для меня , уже давно – на 1 месте ! Как и для многих других .., или я ошибаюсь ? ... Вот так , на бегу – мы знакомимся со всеми членами Клуба , находим Людей по интересам , знакомимся ближе , а дальше : уже наша Жизнь , что корабль – несёт Всех нас по волнам , по морям ... Кого то к марафону , кого то в театралы , кого то в туристы , а кого то в хористы .., Вы не поверите : в баню и ту уже , давно ходим париться вместе ! ... И чтоб , мы не делали , за чтоб мы – не брались , ну всё у нас – получается ! Я недавно от одноклубников , услышал такие слова : « Давно мы в наш Клуб , не приглашали разных Людей .., чтобы они – нам рассказали , чтонибудь – интересное !?» ...Это хорошо , узнать что то – новое ! Здесь я с Вами – соглашусь - Но! Прожив свою Жизнь , не простую , а далеко – сложную ! ...Неужели Среди нас , нет таких – лекторов ? Разве нет , таких Героев – в нашем Клубе !? ...Ведь эти Люди , а это мы с Вами – настолько интересны , что многие этого – Не замечают ! А у таких Людей я уверен , столько есть – информации : донести нам , но мы – не всегда , остаёмся Благодарными ? ...Кого то – идём слушать С интересом , а кого то – по каким то причинам , не хотим выслушать ?! ...Я уже несколько лет назад , ещё когда Президентом был Виктор Химченко : Предложил тему в нашем Клубе « Расскажи о себе !» ...Но нас , на долго – - не хватило .., вот давайте сейчас вместе объясним – такое явление ? И что Клуб – вообще : хочет увидеть , или услышать ..?

***** Я старался , быть - короток ..!**

Подарку - рад !

Подарил мне Друг – тетрадь , все события описать ...
Верил он в меня , других : то , что делаем мы с ним !
Каждый Год , не раз – не два , приглашал Всех нас Друзья !
Проверял он в Беге нас .., сам он – выступал не раз ...
Был он рад , что побеждал , шёл к Победе , из всех сил !
Ведь характер мужика , он упёртый – до конца !
И не зря , тебя Андрей : Господь Бог – сам окрестил !

***** 9 сентября : Андрей Васильевич Жилков – мне вручил за 2 место Тетрадь и ручку : зная , что я пишу рассказы ! И описать – это событие - я не мог .., с Благодарностью мой Друг !**
2 ноября 2017 года !

КЛУБ ВЕТЕРАН !

А у нас бегунов : Клуб есть свой , да какой ...
Клуб Людей – не простой : именитых Людей !

В нём , есть Звёзды свои , и Планеты из них ...
Клуб наш – знают везде : рекордсмены они !
Командор нас водил , за собою – вперёд !
Украину мы всю и Европу прошли ...
Ведь наш Клуб – Ветеран : марафонцы вперёд !
Остальные за ними – удержаться должны ...
Мы как тот : Прометей – нёс Огонь – впереди !
Мы к Победе – бежим : Долгожители все !

***** О Клубе Бега « Стайер !» - с Любовью !**
3 ноября 2017 года !

ЖИЗНЬ продолжается !

Просматривая : книги , фото , снимки .., черновики , бумаги – ворошим ...
Для нас , все эти Люди , они Живы .., и будто , и ни кто – не уходил ..!?
Ведь сколько мы успели , дел тех – сделать ! Соревнований вместе – провести ?!
Пробеги наши , они в Истории – едины ! Пусть повторит их , ктонибудь – когда ?
Начало было сделано , когда то : Клуб Бегунов – со Старта , взял разбег !
...Тогда ещё , мы были молодыми , сейчас мы Ветераны – это так !
Но также в Воскресенье .., как обычно : на стадионе – выстроились в ряд ...
В кроссовках – стёртых , трико – спортивном : готовы Марафоны Покорять !

***** К нам в Клуб : обратился Сын Александр – Химченко В. А. – попросил**
Сохранить рукописи своего Отца ...для истории ! Пересматривая архивы
- получился , вот такой рассказ !
27 ноября 2017 года !

Эликсир Молодости !

Его все ищут , сколько помню я себя .., с ног сбились , в поисках его ?
А он , оказывается – рядом всегда был ! Ведь то , что Люди – занимаясь спортом !
...Они давно , нашли его ! С ним : просыпаются , и делают зарядку !
В свободный день , спешат на тренировку : в манеже , стадионах , на площадках ...
Мы получаем – Молодость , задор ! Берём отгулы , отпуска на месяц :
С Друзьями в Горы , каждый Год – идём !А ведь всё Спорт и Молодость –
навечно ! ...Мы улыбаемся , и со Здоровьем – идём в ногу !
... И годы здесь , поверьте – не причём !

***** « Ваше место – никем не занято ! Так становитесь – в строй !»**
Порфирий Иванов ! 1 декабря 2017 года !

Снежный Человек !

Пока Мир в поисках Людей – тех Снежных !? Мы не заметили , как вырастили их!
У нас не Клуб , а инкубатор – точно : и как Вы поняли , кого здесь , только нет !?
...Артисты , шахматисты и лекторы свои , романтики – туристы , учёные ,
художники .., и даже Бегуны – встречаются , среди них ..?
Как снежный ком – с командой , как Снежный Человек : Виталий наш
Макаренко ! Он в проруби сидит ...Вокруг его – всё барышни , толь льдинки ,
толь Снегурочки – всё кружат хором ! Ну чем Вам – не фигура ?
... Наш Снежный Человек !

***** ЗИМА 1 декабря 2017 года !**

Открытие Зимнего Купания !

Зима снежком , всех притрусила .., Мороза в гости – позвала !
Народ собрался в ожидании : Подаркам – рада детвора !
Наш Дед Мороз , в шубейке – тёплой , и шапка красная на нём ...
И рукавицы , всё по форме .., но только – нет , на нём – штанов !?
Видать не выделила Света : на матерьяльчик , на штаны ?
Так проходил : весь Праздник- Витя , в трусах под шубой в Новый Год !
Потом три Жабы – появились , Лягушки : квакали вовсю ...
Лягушка Слава – в положении : подали Цаплям – ко столу !
Потом купаться , все помчались : фотографировались всласть ...
На Чай : Всех Валя – приглашала : « Отведайте – горячий Чай !»

***** Воскресенье на Пруду !
3 декабря 2017 года !**

Подарок Природы !

Снова я на тренировке , не идёт сегодня Бег ?
Вот иду вдыхая воздух , и люблюсь всем вокруг !
В небе птицы пролетают , машут сверху мне крылом ...
В поле Заяц пробегает , не спешит .., и ждёт меня !
А на ветках , скачут Белки : снизу – вверх и сверху – вниз ...
Не чем , мне их угостить .., чуть прошёл – надо бежать !
... Время нужно - догонять !

***** Иногда в Природе , можно встретить и такое ..!
13 декабря 2017 года !**

В любую Погоду ..!

...И снова дождь .., пошёл всерьёз , и снова лужи – на асфальте .
Все под зонтами , спешат Люди : кто на автобус , кто в кино !?
А кто то – прям :на тренировку .., и дождь ему – тот , не помеха ?
Ему ведь скоро – выступать , впервые будет принимать ...
Он в марафоне , свой экзамен ! ...А здесь , он должен – пробежать :
Толь под дождём .., под Солнцем – жарким ! На то и есть он : бег Атлета !
Здесь и характер – нужен сильный ! И тренировки : в день – ненастный !

***** Только Сильный - Побеждает !**

15 декабря 2017 года !

Дан Старт !

Вчерашний Бег – принёс Успех ! На 1 час , и 6 часов – бежали ...
В манеже Старт , был дан – для Всех : бежали всё .., бежали !
Шаги , минуты – отмеряли всем , кто впереди , тот уже – сзади ...
Свисток .., и в позе – Бега : замерли все – сразу !
Потом награды – ждали Всех , а время шло – программа продолжалась !
На 6 часов : в заявке – он Один ! Бутяев Игорь !
Ведь у него – сегодня День Рождения ! Его мы поздравляем – на Бегу !
... А остальных , мы ждём на стадионе !

***** В часовом Беге – занял 2 место .**

1 пришёл : мой Друг – Николай Деркач !

17 декабря 2017 года !

ЧАСТУШКИ !

Собрались пенсионеры : в нашем Клубе Бегунов !
Хороводы водят вместе , в баню ходят – всей гурьбой !
На дорожках стадиона , их догнать – не каждый смог ...
Сила Воли , Дух к Победе : вот секрет , всех Бегунов !
Их в Горах , найти несложно : Крым , Кавказ , Алтай , Карпаты !
...Обошли все – эти Горы , к Эвересту – все спешат !
В прорубь , все ныряют – дружно : хоть всем лет – за 50 !
А оттуда – молодыми , вновь в строю – своём стоят !
А концерты , то какие ..? Выдают они , всем нам !
...Позавидуют любые , все Артисты - Бегунам !
Ведь когда то , эти Люди , в Клуб пришли – все молодыми !
Пробежать свой – марафон ! ...А сейчас , мы все – седые !

Продолжаем Бег – трусцой ... Кто то , с палками – шагает ...
Скандинавской той – ходьбой ! Кто то – рысью , да галопом !
... Приглашаем в Клуб , мы свой !

***** Приглашаем Бегунов !**
23 декабря 2017 года !

Новогодний ПРОБЕГ !

Под Ёлкой Новогодней : на площади у нас :
Клуб « Стайер ! » собирается , свой пробежать Пробег !
Какой уж Год – старается , кто - больше .., кто – быстрее ?!
...Сегодня постараемся : бежать- в строю одним :
Кино заснимем - на бегу .., Поздравим Всех прохожих !
И пожелаем от Души : подарков Новогодних !
Нас встретят дружно , кто придёт – свой День Рождение справить !
Поздравит Всех нас : Дед Мороз ! Снегурочка – сама ведёт , наш
Хоровод под Ёлкой ! ...Возьмёмся за руки Друзья : желание загадаем !
На Год , мы станем - все взрослей , нам это – всё знакомо ...
Мы приглашаем в Клуб Друзей : свои годы мы проведём –
На беговых дорожках !

***** С Наступающим Новым 2018 Годом !**
31 декабря 2017 года !

Итоги Года - уходящего ..!

Подводим итоги – ведь Год уходящий , уносит куда то кружа !
Мы бегали вместе , на всех стадионах – награды делили всегда !
В строю , как и прежде – стоим на линейке , и слушаем - речи Друзей !
Бывало такое , что нас отстраняли : « Уже не пригоден – ну , да ?! »
Но мы Ветераны : из Клуба мы « Стайер! » - бежали мы раньше
Бежим и сегодня .., и завтра бежать – будем Все !

***** 31 декабря 2017 года !**

А ей всего лишь 90 !

Не поверите .., и она не верит – в эту Дату ?!
Ей сегодня – 90 лет , от роду ! Аннушка – прекрасная , такая !
Ты дарила Всем : Цветы , Улыбку , Радость !

До сих пор , ты Любишь – Жизнь , как прежде ...
Рассказать о ней , ты хочешь и сегодня !
В КЛБ тебя : Все Любят , Помнят и Гордятся – за тебя , такую !

***** Сегодня : самому старшему в Клубе – Человеку –
Лисиной Анне Пантелеевне - исполнилось 90 лет !
... Наши Поздравления ! 16 января 2018 года !**

Аборигены - съели Кука !

(есть такая - шуточная песня у Владимира Высоцкого)
...У Аборигенов , есть такое поверье : если съешь – какую то часть
Известного Человека ! ...Например , если съешь - Сердце : будешь –
Сильным и Здоровым ! ...Мозг – этого Человека , будешь Умным и Известным !
...Если съешь – чашечку коленного сустава : будешь бегать – лучше Всех !
... Я так подумал , сколько же , это надо - съесть Людей ? В нашем Клубе Бега ?
Чтобы и Умным быть , и Здоровым , и конечно Бегать – лучше Всех !
...Но всех – то , не съешь - подавишься ! Но всё же , едят друг – друга Люди ...
...Видно , что то есть внутри , такое - ядовитое у некоторых , что им надо :
- кого то обязательно - скушать !?

***** Вот пишу : такие рассказы , а сам думаю .., а ведь за них ,
Могут меня и съесть ?!
27 января 2018 года !**

Мои Друзья !

Мои Друзья , хоть не в болонии , на Стадионе – вижу их !
...Не пьют – спиртного , по утрам , и их прикид : кроссовки новые ...
И форма им , идёт к лицу ! На марафонах – все проверены !
Да и в походах , там в Горах ! Ныряют в прорубь : в Воскресение ...
Но , а на Сцене – просто АХ! Друзьями я , горжусь такими !
Что в Клубе Бега – Все они , и каждый с них – наград имеет
На всех дистанциях своих !

***** Почти по Высоцкому ..!
29 января 2018 года !**

АВТОСТОПЩИК !

Наш Друг : из Клуба Бега « Стайер !» ! Профессор - всех
Технических Наук ! ...Валерий Коваленко – его имя !
Любитель : Автостопить по Планете ! Во многих Странах Мира – побывал !

Для нас он : Фёдор Конюхов - известный ! Ему мы пожелаем – странствий -
Света ! ...А также – заглянуть , в Подводный Мир ! И не забыть ...
Нам рассказать – об этом !

***** После недавних выступлений : Валерия Коваленко !
2 февраля 2018 года !**

Клуб Здоровья и Долголетия !

Жизнь Клуба нашего с тобой , так похожа – на Дом Большой !
В нём есть родители свои .., хоть – Мужики , но – Родили !?
И дали имя Клубу « Стайер !» С годами Клуб - оброс Людьми ...
Семья всё больше – укреплялась ! В соревнованиях своих :
Клуб - завоёвывал Победы ! К рекордам – Год , за Годом шёл !
Клуб Ветеранов – бегунов : на пьедестале - все стоят !
Гордиться : есть чем - Людям Клуба ! И мы , не отстаём – бежим ...
Наш Бег : к Здоровью , к Долголетию !

***** О Клубе с Любовью !
8 февраля 2018 года !**

БОГ и БЕГ !

Обратился я к Богу : говорю сам о Беге !
Видно эти Слова .., стали ближе ко мне ...
Слава Богу – мы слышим ! Слава Бегу , что в Жизни :
Мне пришлось свою Жизнь , посвятить и ему !
С Богом мы – выбегаем ! В Беге мы – побеждаем !
Бог и Бег : в моём Сердце , нераздельно идут !
И в походах , мы Горных – тренировки все вспомним ...
И к Вершинам – Восходим : с Богом в нашей Душе !

***** Так будет всегда !
20 февраля 2018 года !**

Встречи Друзей !

...Время мчится – вперёд ! Мы вырастем , живём !
Зрелость лет – прибавляет , нам Годы , с тобой ...
...Мы находим Друзей , интересы у Всех !?
Собирают нас вместе , образуют – круг !
Встречи нам , так нужны , здесь возможно – поймут ?

Чем ты Жил ? И сейчас , как проходит – твой Путь !?
Кто то тайну свою , здесь открыть – нам готов !
А кого то уже : открывает рассказ ..!

***** О единомышленниках , о нас с Вами !
С Праздником ! 23 февраля 2018 года !**

ПРИЗНАНИЕ !

Толь сон .., мне тот – снится ? Толь явь – торжествует !?
...Когда то лет – 30 : я это – предвидел !
Что Славой – овеян , я буду Веками ! Венок тот : из Лавры –
На голову – ляжет ! Все фильмы мои - достоянием станут !
Уже не раз « Оскара!» - вручали , при Жизни ...
А тут , не поверите : мне снова – на Трон .., предлагают подняться !
...Признали - писателем .., « Народного дали !»
Сегодня я Вам , признаться обязан : Все фильмы и летопись –
О Вас – были сняты ! И то , что пишу я : Всем Вам – Благодарен !
Без Клуба , без Бега : без Людей – интересных : не смог бы , наверное ..?
Шаг – первый , я сделать ! ...Вот снова пишу , я о Клубе – странички ...
И вот предложение , появляется в мыслях : построить на Площади –
С Бубкой – поодаль : наш общий Большой - Пьедестал для Народа !
Чтоб Все члены Клуба , на нём – отразились ! Чтоб Бег и Атлетов здесь :
С Гордостью чтили ! ...Чтоб помнили наши – Заслуги при Жизни !
Земля , она Круглая .., и мы её – Вертим ! По Странам всем разным –
Мы бегаем Вместе ! Тогда на Земле , нас станет – всё больше !
И с Гордостью будут , смотреть на Бегущих !

***** С огромной Благодарностью : Людям – Бега – Клуба « Стайер !»
...член Клуба Бега - Владимир Лещенко !
26 февраля 2018 года !**

ВЕРШИНА !

Наверно таких , и нет – на Планете ?
Кто в Жизни своей , не мечтал : о Вершине !
...Вершине в науке , Вершине в работе ...
А мы с Вами : в Беге , к Вершинам – стремимся !
И Горы , для нас Всех – прогулкой , той стали ...
Здоровье - Вершина : Наградой – зовётся !

***** Идти и не сдаваться !
26 февраля 2018 года !**

Слёзы Победы !

Эмоции .., переживания : ведь это всё , на нервах ..!
Вы посмотрите те соревнования : где добиваются Победы !
Где Мир – узнает , о тебе однажды ! В Истории , останешься – на Вечно !
Ведь Путь к Вершине Пьедестала : не лёгок , и жесток порою ..!
А если ещё ставят , те преграды!? ...Где нет – твоей вины ..!?
...Но , кто то хочет , доказать и это ..!? Как будто Мир , уже – не Мир !
И доказательствам , не верят ..! Тогда , зачем – всё это ?
И всё же : мы докажем Всем – что мы Сильны , когда мы – Вместе !

***** Многих наших спортсменов – не допустили к Олимпиаде !?
17 марта 2018 года !**

Моё мнение – такое !

В Клубе Бега - меня : и ругали , и Любили , и не все понимали .., иногда ?!
... И я – это , всё принял ! И только с Годами .., понял : что всё – не зря !
А вот я , обращаюсь – к тем Людям , которые ходят в наш Клуб Бега ..,
Не только – Бегать !? ...Если Вас , кого то : не ругали , не Любили или –
Где то – не понимали , как меня ..? Знаете , к какому я – выводу пришёл ?
...Были ли Вы , вообще – Членами Клуба Бега ..?

***** Одни видят – себя в Клубе ! А другие .., Клуб в себе ..!?
... Разница - большая !**

Владимир Лещенко . 17 марта 2018 года !

АСКЕТ !

Атлет ! Аскет ! Атлант ! - такой у нас , один ! Он Валентин Абрамов !
Его фигура .., не забываем , ему уж - 80 лет! Под стать ему Атланты – подражают!
Он Выше Всех , на пьедестале – Первый ! Атлет , поверьте – таких мало ...
Его я вижу : каждый день . и то – что он : творит на тренировке ..?
Когда бежит – в руках его , два блока из бетона ..! А его ноги , словно :
Бабочки в полёте ..! Зимой : в любую стужу и морозы , на лыжах мчится птицей.
...И это Валентин Абрамов ! А если вспомнить , наш поход .., он удивил –
Конечно многих ? ...Не то , что б – курочку , с собою взять в дорогу ...!
Он всю Свинью – съел , без остатка ! ...Потом , чуть время – погода : признался
по секрету .., что там в Горах – высоких : он . как тот – зверь , закладку сделал

...и пометил ! ...После Зимы , он снова в Горы , ведь там – он знает , что припрятал ! ... Его Улыбка , его Натура , и Доброта – во всей Фигуре !
...Желаем тебе – Лет прожить , не мало ! Ты подаёшь – нам Всем пример !
Атлет ! Аскет ! Атлант ! - наш Валентин Абрамов ! Будь Здоров Валик !

***** Шарж от Друга . 23 марта 2018 года !**

Так будет - Честно !

Эй Вы , куда Друзья ..? Вы почему здесь ? Это не Ваш приход ,,!
Это не Ваше – место ! ...Станьте ка , там Друзья – так будет Честно !
...Здесь мы давно Свои , здесь мы – нашли себя ! Это Корабль – наш !
Под парусами , к ветру ! И не догнать Вам – Нас ! Здесь , что не Слово – смех...
Здесь , что не Друг , он Брат ! Здесь с полуслова Всех , мы понимаем – Честно !
...Если бежать , то Все : и не стонать , терпеть ..! Если Вершину брать , то по
Команде – Вместе ! ...В линию все стоят , все – как один Атлеты !
Форма им Всем , к лицу .., вон – какие Молодцы ! ...Мы уж – давно , в строю !
Путь наш : к Здоровью- верный ! Мы рубикон прошли , все мы Горды примером.
Если тебе такой , наш Устав – подходит ? Как Иванов сказал : «Место твоё –
свободно !» Ну покажи себя , не подведи и нас ..! Вижу Характер есть !
Видно на нас – похожий ! ...Ну , что ж – тогда Вперёд ! Дел у нас , не впроворот !
Всё , что наметил Клуб : сделаем – это , с Честью !

***** Прочитав книгу В. Высоцкого « Охота на Волков !» - его замечательные стихи : я бы назвал – Произведения 20 столетия !**

Вдохновения дают : написанию рассказа !

***** С Благодарностью В. Высоцкому и Людям Клуба « Стайер !»
31 марта 2018 года !**

Поздравьте его - Первым !

Вчера бежали , мы с тобой .., бежали : словно Кони !
Дышали ноздри лошадей , бежали – молча , помню ..!
На вираже , на вираже : решил себя – проверить ...
И вышел - Первый , среди Всех : за мной держитесь хлопцы !
...За кругом – круг .., идём – вокруг : как будто – Землю роем !
Ведь каждый здесь .., он среди Всех – бежать , он хочет – Первым !
Но , кто то должен , быть – вторым ... а тот , кто Первый , он – Сильнее!
Сегодня день , сложился так ! Ему открылись – Звёзды !
...Но вот и Финиш – позади , черту – переступил он ...
Все Поздравления ему ! Поздравьте его - Первым !
***** Вчера 1 апреля 2018 года : в Парке Ленинского Комсомола –
Прошли соревнования - « Беговая Весна !» я одержал Победу !
...Лирика Бега ..., как по Высоцкому !**

Кадр Истории !

На стадионе , в линию стоят : в кроссовках – фирменных ...
Все в « Найк » и « Адидас » - Атлеты стройные !
И Ветераны стойкие ! И словно по команде « Старт » - вперёд :
Бегут свои дистанции .., размеренно , уверенно !
Они свой шаг , чеканят на Бегу : по фильму – кадр , за кадром ...
Всё снимаю я .., а если не – снимаю . то пишу : о них рассказы –
Для потомства .., для Истории , а может быть - для Вечности !
Придут ведь , после нас и станут – в строй , как мы :
В кроссовках - фирменных , Атлеты – стройные !
И вспомнят , как когда -то – здесь бежали , как они...
... Сегодня - Молоды , с Годами - Вечности ..!

***** Кадр , за кадром .., рассказ , за рассказом : мои Воспоминания ...
... утро 2 апреля 2018 года !**

Мои награды !

Здесь всё в перемешку .., как Жизнь – без насмешки ...
За Спорт – все награды мои : висят с вымпелами , за все те сраженья !
За все выступления – свои ! Здесь – дань Королеве – Атлетике Спорта !
Здесь пот , и та соль – на зубах : бежать Марафоны , возьми ка – попробуй...!
Поймёшь навсегда , этот Вид ! Вся Жизнь , пред тобою – откроется снова :
Как будто – родился , ты вновь : бегут рядом Люди – знакомишься с ними...
Такие , как ты – все бегут ! Но кто то сегодня , придёт видно – Первым !
Но тут , важен фактор – такой : себя ты проверишь , кто есть – ты на деле?
... Раз вышел бежать - Марафон !

***** Вешая очередную – медаль .., рассказ сам по себе – писался !
2 апреля 2018 года !**

Скорости ...!

Скорости , скорости , скорости ...! Век интернета и точности ...
Скорости , скорости , скорости .., мы продолжаем – свой Бег !
Бег начинали мы в молодости , его продолжаем – теперь ...
Скорости , скорости , скорости .., мы в Беге , летим сквозь Года !
Бег – продлевает , нам Молодость ! И нам , без него – ну никак !
Скорости , скорости , скорости .., сегодня : День Бега Друзья !

***** Бег для нас , это уже - Праздник !
...Утро 4 часа ... 3 апреля 2018 года !**

С Благодарностью !

Люба : обращаясь к тебе , я хочу выразить – свою Благодарность , за твои Слова!
...Сегодня : я эти Слова , привожу в пример ..! Однажды , после нашего похода
В Горах Крыма , собравшись группой у костра , а этот – разговор , я хорошо
помню . На берегу Чёрного Моря в бухте села Весёлое , по окончанию похода
Мы всегда проводим : разбор похода ! И здесь , каждый участник – должен
выразить , своё личное мнение – о походе ! ... В этот вечер , высказались все .
У тебя , я так понял по походу : он был Первый , с нашей группой туристов !
...И ты сказала , такие слова : « Что ты в этом походе , почувствовала себя :
Не на Планете Земля , а как будто – находилась , в каком то другом – измерении?
В иной Галактике - Космоса !? Совершенно : на другой Планете !»
...С Благодарностью – закончила ты ! ...В тот вечер , твои Слова – произвели на
меня : необычное высказывание происходящего ...?! Они совсем , не были –
похожими , на слова других : участников похода ? И забыть , их просто так –
Поверьте .., уже – не получится !

***** С того времени , того похода .., прошло много лет , но таких Слов ..,
Так больше , никто и не говорил ..!**
***** С Благодарностью ! Владимир Лещенко .**
6 апреля 2018 года !

Благая Весть - и наша Память !

Сегодня в День - Радостный : Благовесть – Православия !
В честь Великого Тренера : Шаламанова Геннадия !
Все Друзья и поклонники , все спортсмены – атлеты мы !
Собрались на канале все , пробежать – как , когда то - Он !
... Пробежал сам .., порой . Его память : в Сердцах у нас ...
Нам его , не забыть !

***** С Благовещением ! И Победой !**
7 апреля 2018 года !

Я не ухожу !

...Я не успел уйти , как побежали строчки ...
Я не ухожу .., я не уйду – так просто !
Ведь , это кто то сам , закрыл за собой двери !
А нас , поверьте ждут : сюрпризы и загадки ...
Но в этот круг – попасть , увы – случайных нет !
Вначале , кто желал : себя , он нам представил ...

Жизнь словно , как игра : проверила нас вместе !
Считалочка из Детства , её давайте вспомним ...
« Король , Королева , сапожник , портной : кто ты будешь такой ?
...Возможно , ты не тот : а мы все верим – в Детство !?
Ну извини , тогда – играй в свою игру ..?
Но в жизни , ты не раз : прокрутишь – эту сценку !
И не забудешь .., нет - ну , что ж ты – натворил ?

***** Игра , она продолжается , но каждый играет – уже . в свою игру ..!**
... И кто то наверное – себя , в ней узнаёт ?
14 апреля 2018 года !

А Вы , кто такие ..?

... У нас , что не Слово .., то Брань – в перемешку ..!
Дурак , не дурак ? Страдает , он глупо ..!
Его ошаленный , тот Крик - восприимчив ...
На уши – так давит , перепонкам – не лучше !
Пора бы – умолкнуть , и время – заткнуться !
А он , не поймёт : « Кто вы , все - такие ?!»

***** Персонаж - знакомый Всем ..!**
16 апреля 2018 года !
Вот так и Живём ..!

Вот так и Живём : шагаем .., поём !
А где – пробежим , на виду – у прохожих ...
Такие мы Люди – интересные Все !
Вы к нам : не желаете ..? Запиши – телефончик ..!

***** Я это утро , всё пишу : а дождь , всё капает - за окнами...**
16 апреля 2018 года !

Наш Клуб , он такой !

О Клубе « Стайер !» - неустанно , писать я буду ! ..Хотя – ругают ...
...Кого то я – ругаю , тоже ... Господь – он видит , ведь- это правда !
Клуб наш – Здоровья и Долголетия ! Идёт – уверенно ногами :
Ступнями так , ступает – вверено : как на Знамении - Клуба « Стайер !»
Уже не Клуб : Театр и Сцены ...Артисты ждут – аплодисменты ...
...Моржи – ныряют и заныряют – то за буйки .., их уже – больше !
Походами - Клуб увлекается : уже все Горы – исходили ...
На терриконе – сядут , радуясь : что и свои – у нас , есть Горы !

Наш Клуб такой , для нас – Единственный : по Воскресеньям – собираемся ...
И Люди в Клубе – улыбаясь : зовут прохожих – бегать с нами ..!

***** Клуб : ты наш Единственный ! Наш !**
16 апреля 2018 года !

С другой ноги ..!

Я вспоминаю : день , число...на тренировке – бежали ,
Как те кони ! Нас было 8 , там – на вираже ..!
...До финиша . пришли – не все , я это точно – помню !
Но видно День , не мой ? И вроде.., не число – 13 !?
Но Бег - был , не по мне : и как то – не давался !
...На абордаж , я братъ – не стал .., и потихонечку – отстал ...
Решил повременить – чуток ! И начать , всё с другой – ноги ...
...Вот , там я знаю – выйдет , точно!

***** Всё получилось !**
17 апреля 2018 года !

Чувство Полёта !

Нет ногам – покоя нашим : всё бегут , где мчатся – в гору !
Каждый день , проснувшись утром : пробегаем – километры ...
И несут нас – ноги быстро : по дорогам .., по просторам !
Вот ещё – чуть , чуть : и в Небо , от Земли – поднимут крылья ...
Словно птица .., будто Сокол : ты уже – паришь , высоко !
Это чувство , лишь Бегущим : только им , знакомо – всё же !

***** Слова – приходят , после тренировки ...**
19 апреля 2018 Года !

ПРЕОДОЛЕНИЕ !

К своим я – увлечениям : шагаю , по ступеням ...
Я Лёгкую Атлетику – из Детства – проношу !
Вначале я , был – Спринтером : в Победах – знал Сражения !
Потом решил попробовать - преодолеть себя !
Впервые в 42 свои , я пробежал – всё те же - 42 км !

Ещё чуть – чуть добавьте + 195 метров ...
Здесь метры – километрами , по всей дистанции – меряны !
В Европе .., Море – бегал я .., и здесь по СНГ !
Ещё – Велосипедным спортом – увлечён !
На Острове , на Севере : в том верхнем Полушарии :
Увлёкся – гонкой лыжной , поверьте и не зря !
Архипелаг Шпицберген , он в Памяти – останется ...
Ведь я до – кандидата , дошёл : по Мастерам !
В Туризме , по серьёзному : я Клуб там – возглавлял !
Водил я группы – лыжные и пешие : в Поход !
По побережью Арктики , на Полнос -шёл наш Путь !
Седьмой десяток Лет- уже , мы Ветеранский Клуб – ведём !
И тот фундамент – наших Лет : тех – юных , молодых ...
Заложен был , когда- то мной : он оказался – правильным !
Я Счастлив в Жизни , как никто : Друзей имею , уж за - 100!
...Семья , не отстает : Вперёд – идём , Детей ведём ..!
Пример , он заразительный : попробуйте и Вы !

***** Решение – зависит , от нас ... Успеха Вам !**
23 апреля 2018 года !

ПЛЕМЯ !

Племя Бегущих – летящих .., стремящих ...
Племя ушедших : в Истории Лет ...?!
... Всё ведь , когда то – имело начало :
Сам Господь Бог - Дал Жизнь на Земле !
Чтобы добыть , для себя пропитания ...
Должен быть : ловким и быстрым – везде !
Годы прошли .., Столетия – отмерены !
...Люди другие .., прогресс – на Земле ...
Жизнь изменилась , по разному в Море !
Что то открыто .., но много – вредит ..?
Люди имеют : информации , столько ..!?
...Сами запутались : где правда , где ложь ?
Но Племя Бегущих , всё также – осталось !
Уже не за птицей , за наградой – бегут !
И наш Клуб Бегущих – летящих .., стремящих :
Один из таких : тех Клубов – как все !

***** После просмотра фильмов : о Кусто , и его исследований –
Не только – в подводном Мире , а также о Племенах ...,
Оставшихся - Жить у Океана ...!
24 мая 2018 года !**

Праздник , на Кирша !

День Рождения : в Клубе , в Мае ..!
На Кирша , был сбор – объявлен ...
Правда .., всё не так , как – раньше ?
И Людей – всех : стало меньше ...
Кто то – вырос , из штанишек .., и решает всё иначе ?
Кто то вовсе , не приходит .., и другим занятием – занят !
Жаль , что так – всё происходит ?!
Но мы всё же – соберёмся : на Кирша , как и когда то ...
Пробежимся , как – обычно : круг ногами , свой – отмерим !
А потом , все соберутся : за столом – уже накрытым ...
И поздравим с Днём Рождения : всех Друзей – родившихся в Мае !

***** В это Воскресение : приглашаем Всех на Кирша !
25 мая 2018 года !**

Клуб возрождался !

...Прошло немного и немало .., когда Клуб – начал зарождаться !
Родители , всё это – помнят и вспоминают , то начало ..!?
Клуб собирал : Атлетов лучших , со всех – районов и кварталов ...
Донецкий Клуб – был назван « Стайер!» , спросите тех , кто всё зачал..?
Клуб рос , и Чемпионы – вырастали ! Ведь их Победы , до сих пор :
Имеют звания – Народных ! И результаты , не побиты ..!
И Имена их , не забыты ! ...Дорожки стадионов Мира -
Для Бегунов , есть та – Награда ! ...Победами – гордится Клуб !
...Но время шло , и нас с Годами – уже : на пенсию , списали ...
Но Клуб , мы свой – забываем... ! Из бегунов : Клуб возрождался ..!
Каждый второй - Турист , со стажем : Клуб Путешествия - открыт был !
Вокруг Земли , не раз – ходили ..! А путешествий .., столько – было ..!?
Наш Клуб – Артистами гордится , уже везде их – приглашают ...
Всё на гастроли , выезжают ! ...Я Вам скажу – Клуб гениальный !

Не только Бегом – удивляет , здесь и без сцены , все – Артисты !
... И Город наш : Гордится ими !

***** Гордость нашего Города !
2 июня 2018 года !**

Моим Друзьям ...

Друзья мои .., не уходите : ещё побудьте , не спешите ...
У нас , то дел – ещё так много .., а Вы – куда то , так спешите ..?
...Ведь скоро – наши выступления , и кто то Первый , он сильнее ..!
Кому то - так , важна – Победа ! А кто то рад , той Встречи – с нами...
...Что есть наш Клуб , такой – как « Стайер !»
...Друзья мои .., не уходите : без Вас – наш Клуб , не Клуб .., поверьте !

***** Мы буквально : в Апреле месяце – вспоминали Химченко В. А .
Уже- Год , как его – нет с нами , а также других – наших Друзей ...
...Память , она остаётся - в нас ..!
2 июня 2018 года !**

Наши : на 100 - метровке ..!

Старт по группам , был разделен : 100 метровка – скорость важна !
Среди : юной молодёжи , наши Деды – стали рядом ...
...Кто с колодок , тот – быстрее ! ...Мы сидели на трибунах :
-Посредине , в главной ложе .., вроде , все уж – пробежали ...
... Но, всё только – начиналось ! ...Ветеранов , с детворой –
Их последних – выпускали ! ...Саша - он , как мы : из Клуба ...
Культурист , качок – со стажем ...Семимильными шагами –
Стометровку – решил , сделать ! ...Но три маленьких – подростка
- Между ног , бегут у Саши ! ...Волновало , всех – другое ?
...Стадион – привстал , немножко : Гулливер бежит , и Крохи...
Ненароком , не попали б .., под те Сашины – сандали !?
...Добежали .., Слава Богу ! Стадион – сел , снова в ложи !
Но на этом - 100 метровка : не закончилась бы – наша ..!?
Оказалось .., что ещё : по тем дорожкам , бегут всё же – наши Деды !
Валентин и Коваленко ! ...Старт решили , принять – лёжа ...
Ведь коленки .., с тех- колодок : не сгибаются – лет 20 !
...Все они , в одном – забеге : только те – давно , на Финиш ...
Наши Деды .., только встали : отряхнулись , от той – пыли !
И бегут , себе – играясь .., 100 – метровка , та казалась !?
...Километрами - в размерах ! ...Те , кто Первый , те в Наградах !
...А для наших - долгий Финиш ..!

***** Федерация Лёгкой Атлетики : Поздравляет Вас Друзья !
10 июня 2018 года !**

На перегонки ..!

... Прошло время .., дни летели – на пробежке , лес зелёный ...
Потом полем , вдоль той речки .., вижу Заяц , мал ещё – он !
И поведал , мне тот Заяц .., что Отец – его , направил ...
Говорит : сразится должен , с Бегуном – из Клуба « Стайер !»
... Вот так – Встреча , ну и Диво ! В поле Ветер – будь судьёй !
Каждый выбрал , по дорожке и помчались : наши ноги ...
В Заяца : хвост мелькал и уши , в след моих – кроссовок новых !
Зайцу видно – надоело .., что бегу – совсем я рядом ...
Прыгнул он , в траву – высокую , помахал лишь : лапой , взглядом !
« Передай Отцу и Зайцам .., что я с Ветром , в Беге – спорю !»
Будет время – приглашаю : Всех Вас в Клуб наш – лучший самый !

***** В поле чистом , бегал с Зайцем ...
16 июня 2018 года !**

Сказание о Влюблённых !

Он , не – скульптор , не – художник .., просто он , как все – с народа !
... Обратился к Богу , с речью .., и ответил ему Боже :
Двух Сердец – колец сплетенье ! ... Дал согласия – на узы !
Другу сделал предложение : с Девой - Друга , познакомить !
Оказалась Дева – тоже : влюблена в него , по уши ...
Сейчас за уши , оттягуй .., но Любовь – сильней , все знают !
Прошли месяцы и годы .., пролетели словно – птицы ...
А влюблённая та – пара , озаряет в лучах Солнца !

*****Вчера 4 июля : мы с группой туристов , совершали поход по Крынке
С Зугреса в Зувку - Володя со Светой : весь маршрут , шли держались за
руки
Словно - боялись : потерять – друг , друга ...Вот , такая – она Любовь !
4 июля 2018 года !**

Философия Бега !

Не смотря , ни на что .., шаг , за шагом – вперёд !
Мы к Победе – своей : Марафоны несём !

Мы участники всех : состязаний в Бегах ...
Бег для нас – это Жизнь ! ...По другому , ни как !
Бег - Здоровье даёт ! Утверждения в нём !
Человек ! Бег и Жизнь - Философия в том !

***** 7 июля 2018 года !**

Жаркий Июль ..!

Стартовый взнос 100 рублей , не вопрос ..?
Жаркий Июль – предлагает Бега ...
« Стайер !» - собрал : « Спорт для Всех!» .., « Донбасс- РАН!»
В лица я всматриваюсь : бегунов – Всех Друзей !
Вот уже – Старт ! – кто то круг - побежал ...
Нам разрешили : три круга - вокруг !
Жаркий Июль : на Кирша - Всех собрал ..,
Всем я Победы - Желаю Друзья !

***** 29 июля на Кирша : будет дан Старт !**
Дистанция - 3, 5 км и 10, 5 км : приглашаются Все !
14 июля 2018 года !

Демоны !

Беснует в Клубе – наш Народ .., беснует !?
Толь Господь – разум отобрал .., спрошу их ?
Что им – не делай .., всё – ни так ..? – не знаю ?!
...Так , как – скажите : а в ответ – молчанье ..?
Ведь Вы и Бегать – то , давно - забыли ..!
Но не согласие ваше .., спор – мы слышим ...?!
От Вас – остались , лишь – одни , те злыдни ...
Характер - скверный Ваш .., прошу - уймите !

***** Живёт Народ .., так и не сможет – разобраться :**
Что - хорошо ..? Что - плохо ..?
1 августа 2018 года !

« Уходят наши - Капитаны ...»

...Уходят наши Капитаны .., кто – начинал , кто всё - затеял ..!
Их привёл : Бег , они нас – с Вами ! Учились , Бегали , дружили ..!
Мы помним Все , как дружно – жили ! Наш Командор – вёл , за собою ...

Всю Украину – пробежали : ни раз , ни два – Кино - заснято !
«Одесских Соток!» - сколько было ? Дорога Жизни и Ночи Белые , нам снятся.
Старт - дан был : Марафонам нашим ! ...На Эльбрус , он взойти пытался ...
- Не Всех - Гора та - принимает ! ... Его знал : Мир , Европа – также !
Он , как тот - Эльбрус - Седоглавый : и борода – бела , как – имидж ..!
...Уходят наши – Капитаны ..! Лишь Память в нас - Жить , будет долго ..!

***** Учителю , Другу – Клуба Бега « Стайер!»**

...сегодня 25 июля 2018 года : позвонил мне Граур Сергей и сообщил , что Шабанов Е . О . – умер ..?!...Я написал , уже – этот рассказ , но решил всё же Позвонить в Москву ..? и , что Вы – думаете ..? Жить теперь , он будет долго!

***** Он Жив и Здоров ! ...Ему я соответственно , ничего – не сказал !**

25 июля 2018 года !

Встреча Друзей !

« Оплот !» - собрал нас , в Новостях : о Беге – разговор , сейчас ...
Бега прошли , на Мастер – класс : поговорим – теперь , о нас !
Что нас – волнует ? ..Чем живём ? Нам Бег - заменит докторов !
Ведь скоро Праздник : День Шахтёра ! Весь город , будет – отмечать !
И стадион наш « Олимпийский !» : Встречу Друзей – подарит нам !
Здесь малыши – впервые в Жизни : откроют Старт – для Всех , для Нас !
А также – выступят Спортсмены .., учитеьсь – Бегать , как они !
Ну Ветераны , не отстанут : они имеют – опыт свой !
Всех Поздравляю я ребята : мы ждём Вас Всех , и Любим Вас !

***** Вот только на « Оплоте !» - наша дружная команда – давала Интервью !
Выступали: Игорь Бутяев - организатор , Юлия Хотеева ,Лариса Фроловна и я
... Ждём - новые Старты ! 4 августа 2018 года !**

Фанатикам Бега !

Фанатичны Люди в Беге , перевес – имеют в Веке ..!
Бег для них , что Воздух - Жизни ! Без него , нет дальше – Жизни !
...Бег : им снится .., Бег – страницы .., о нём – пишут , кто с ним – связан !
Для кого то – это Слава ! Посвящается – Великим !
Хочешь след – оставить в Жизни : значит Бегай – с утра , к ночи ...
По просторам - всей Вселенной ! В Беге - крылья вырастают !
И летишь ты , словно – птица ! В Беге - мудрость и познание !
Бегу - Памятник поставлен ! Именуется - Легендой !

***** В полночь – пишутся рассказы ...**

14 сентября 2018 года !

Парень - необычный !

Необычный парень Вовка ! Хоть годков , ему то – столько ..!
В этот День – он именинник , как и Клуб наш – именитый !
В СССР – родились оба : Гост по качеству - Здоровы !
Марафон пришёл к нам – бегать .., да учитель – строг , и ныне !
Перед ним – задачу ставит : пробежать ты должен – лучше ...
Результат тот , есть – экзамен ! ...Нелегко пришлось мальчишке !
Килограммы сбросить , лишком .., всё же смог и доказал !
На пять – баллов , пробежал ! ...А на сцене – театральной –
Ему – равных , нет сегодня ! Роль Весны – сыграл красиво !
А потом , все роли- Вова : исполняет сам – на Диво !
И в Горах , ворочал – корни .., когда холодно , нам было ...
Повстречал однажды Вова : ту Красавицу – Земную !
Светом - Солнышком – зовётся , эта пара – нам знакома ...
... Будьте Счастливы - Вы Оба !

***** С Днём Рождения Володя !
Твой Друг : Владимир ...
7 октября 2018 года !**

Молодость с + !

... Сколько ж – этим Людям .., Лет – то дашь ..?
Все стройны , подтянуты – Атлеты !
Почему же , нас за 60 .. тогда : устанавливают – критерии , такие !?
Намекая , что мы с Вами – Люди возрастные?
На дорожках стадиона – посмотри : как бегут , что удивляют многих !
Ведь они , на лавках – не сидят : не болтают – языком о разном !?
Их увидеть , можно – только здесь , сейчас !
Или в проруби – Зимой студёной ! Если Горы – покорять , для них –
Это – не предел , я знаю ! ...Здесь Артисты и певцы свои ...
И на Бис – в концертах выступают ! Знаю , что Вы – лучшие Друзья !
С нашим Праздником : я Вас и Поздравляю !

***** После просмотра передачи - 60 + !
6 октября 2018 года !**

Вершим Дела !

Мы Вершим дела свои – сегодня , завтра их Вершить – будет другой !
Нам успеть бы .., и закончить их , как можно : до того , пока придёт – покой!

Нам сегодня , есть о чём – поспорить , мы сегодня вспомним : всех Друзей !
Кто , когда то – вёл нас , с Вами в Горы.., кто делил : ту радость и успех !
Даже было , где то – нам и грустно , не всегда : нам выпадал Джек – Пот ...
Но мы с Вами , сделали – так много , в Жизни доказали : кто мы есть !
И пока кипит , в нас кровь – по жилам , и пока – тот Огонёк горит : в Душе
Мы Вершим свои дела – сегодня ! Завтра их Вершить .., будет другой !

***** Ведь нам : есть о чём – вспомнить !**
Владимир Лещенко . 20 октября 2018 года !

Дни - которых не вернуть ..!

В памяти , они остались – в памяти ..! Для нас , они – живые все ..!
Друзей нам , не забыть ...Сколько лет : мы шли – по Жизни , вместе все ...
Мы спорили и делали , дела свои всегда ! Сколько нам , ещё осталось – памяти?
Хранить и вспоминать – те дни ..? Которых .., не вернуть - уже ..!

***** Мы всегда будем Помнить !**
20 октября 2018 года !

Донецк - Макеевка - Харцызск !

К 30 – ке , Клуб – готовится серьёзно ! Но кто то и 10 – ку пробежит ..!
На Старт , нас приглашает : снова Осень ! Октябрьский день , возможно
- пойдёт Дождь .., я всматриваюсь в лица , всех бегущих ...
Когда то : начинал здесь – свой забег ! В строю , на равных : стоят Мастер
И любитель .., сегодня твой – экзамен , он для Всех !
И пусть Всем – ветер дует : лёгкий в спину , и пусть луч Солнца –
Освещает путь .., беги мой Друг : сегодня День Счастливый !
... Пусть этот День : Подарит Всем - Успех !

***** Старт Бегущим !**
24 октября 2018 года !

Пробег на 30 км !
(30 – ка . это малый марафон !)

Возможно я , старался зря ..? Ну пробежал .., и что – добился !?
Объёмов – нет , тех у меня ..? А мы себя .., всё – проверяем ..!
...Всё к молодым .., себя – равняем ! ...Вопрос - зачем ..?

Неужто мне 10 – ки : мало было ..? Мои вон : сверстники – умней ..!
Хотя у них . и шансов – больше ..! Меня послали .., пробеги !
Пока , не разучился – бегать ! ...Схватили – судороги , меня ...
До боли .., так сковали – ноги ! Вот – результат , и получай ...
Решился - раз .., семь - раз - отмеряй ..!?

***** Я хоть и занял 1 место : и получил – заслуженно Награду !
Но без – объёмов : 30 – ка , это - серьёзно ..!
Суббота ... 27 октября 2018 года !**

Вольные Птицы !

Ваш выбор , он вольный ! Мы все , словно – птицы :
Стремительно ввысь , летим в тот – полёт ! Уходим за планку –
Там Финиш от Старта : он нас разделяет , всего лишь – чертой !
Черта , есть – дистанция : в Жизни – Атлета ! Когда то пришедшего
В наш Клуб , и наш Дом ! Клуб Бега , он « Стайер !» - его уже знают !
Его проверяли , как всех нас – ребята : не сдался , никто !
Мы бегаем : с Вами – то в зной , то в морозы , нас стужа и дождь :
Закаляли всегда ! Наш верный помощник : тот Ветер , он вольный !
...Как все мы ждём : с Вами команду - « Вперёд !»

***** « Стайер !» - Вперёд ! Ветераны , они – не сдаются !
29 октября 2018 года !**

В Бане ..!

Мы в бане , на полках : орём , кто – чем может...?
Орём – до последнего .., аорты - всё рвём ..!
« Давай Марафон !» - проводим сегодня ...
Пока в наших – жилах , горячая кровь !
Ведь каждый – из них : Атлетов бегущих ...
... Прошёл ту – Дистанцию , и помнит её !
Ведь все , мы с Годами : поверьте , не - молоды...
Но мы ещё , сможем - пробежать и его !
Но , кто то – не хочет : скомандовать « Старт!» - нам..?
И так : Год , из Года : мы в Бане – на полках :
Орём и командуем : « Всё Старты - даём ..!»

***** Жаркая Баня .., здесь : пар и эмоции – накаляются ...
С лёгким паром - Друзья !
29 октября 2018 года !**

Обычно в Бане ..!

...Обычно в Бане .., на сколько – знаю : о Бабах , Девках
Весь разговор ..! А тут , послушай : в напряге – уши ...
Тут все – на взводе : про – Марафон ! Ну и ребята ..,
Деды – не скажешь .., все Аксакалы и каждый – прав !
Ведь за плечами : пробегов , столько ? Их уже – сотни , пошли на счёт !
Один лишь – Вовка , мой Друг – по праву : лет 10 – так ..,
В наш – Клуб , забрёл : уже – на равных , он бегал , с нами...
Но , он – моложе : заводит спор! О марафонах , не по наслышке ...
Расскажет .., вспомнит – как бежал ! И лишь – один он : о Любимой ...
Может рассказывать : до слёз ! Тут позавидует - любой ..!

***** Уже Осень ..!**
29 октября 2018 года !

Чтоб быть - Здоровым !

Я понимаю Вас Друзья : что задержу Вас и надолго ...
Для Вас – читать : готов рассказы .., мы уже с Вами – замечаем !
...Что Жизнь - идёт .., куда то Годы – улетают ..?
Успеть – доделать , все дела ! ...Пишу , о том – что нас волнует ..?!
Проблемы наши – актуальны ! Как мы Живём , и чем мы- дышим !
Чем День – порадует , нас завтра ? ...Возможно , где то – соберёмся ?
В поход , в театр , в кино – Все вместе! А в Воскресенье , как обычно :
На стадионе « Олимпийском !» - Зимой мы в 9 .., а Летом в 8 !
Стоим в строю , носочки – ровны .., прикид привычный , все в спортивном !
Друзья , как рад : Всех Вас – здесь видеть ! Ну , что бежим :
... Чтоб быть - Здоровым !?

***** А Жизнь - идёт...**
29 октября 2018 года !

Кто мы - такие ..?

С Годами нас , всё как то меньше , разъехались – кто мог , повсюду ...
Но в переписках : мы также – вместе , Живём всё Клубом и походом !
Нас хоть и меньше .., но мы всё – те же : и планы наши – быстрее и выше!
Сдаваться нам ..? ..Забудь – об этом ! Мы всем докажем : кто мы – такие !

***** А мы – такие !**
29 октября 2018 года !

МАРАФОН !

Марафон - сегодня он : в Нью – Йорке !
Лондон .., Амстердам - тот позади .., Женщины бегут
Мужчины тоже - посмотрите , как они – стройны !
И сегодня Мир им : рукоплещет , кто то ведь из них –
Побьёт Рекорд ! ...Марафон – дистанция , не из – лёгких !
Бегуны : на Подиум – вперёд ! ...Форма , марафонки –
Фирм – ведущих : это очень – важно , для их ног !
Кто то – Победит , тот будет – Первым !
...На Века оставит : в Жизни - След !

***** Нью- Йорский - Марафон !**
5 ноября 2018 года !

***** Разложить дистанцию : по Силе ..!**
Грамотно войти – в тот Ритм- и свой ..!
И беги мой Друг , беги к Победе !
Ты сегодня – лучший , как никто !

***** Великие Люди ! В Великой Победе !**
...Если есть – сомнения ? – попробуй - Сам !?
...Женщины с результатом – 2 ч 22 м 48 сек.
...Мужчины с результатом – 2 ч 05 м 59 сек !

Время - торопит нас !

... Прошло время .., прошли Годы .., Время нас , уже тревожит !
Согласитесь Вы со мной ? Если – нет .., тогда поспорим ...
Заведём наш - разговор.., вот смотрите : Вам представлю –
Всю картину – на лицо ! ...Только вдумайтесь Вы сами :
Как же всё - произошло ?! ...Мы о Клубе – знаем много !
Кто то в Клубе , с первых дней – их поздравим мы сегодня ...
А они , в ответ – нас Всех ! ***Нет у Клуба : ни Музея !?
...Биографии и той ? Что бы вновь , к нам – приходящий ...
Знал из уст , всех Корифей ! ...Слава Богу – в помещении !
Мы под крышею – сейчас .., « ОЛИМПИЙСКИЙ !» разрешение :
В нашей просьбе – подписал ! ...23 год – я в Клубе !
Не жалею , я ни дня ! Я пришёл , скорее в Годы , это – лучшие Года !
...Мы в « конюшне» - словно Кони : мчались – рысью , и галопом ...
И учились : на ходу! Есть Рекорды – непобиты ! Есть Друзья , они в строю !
Командор наш : по пробегам , каждый Год – нас проверял !
Есть награды .., есть и фильмы : я их все Вам – покажу !
...С Командором – мы Европу : покоряли , каждый Год !

Это лучшие – то Годы ! Клуб наш - Славою оброс !
...Но уходят – Капитаны .., но мы Память – сохраним ...
Кто то был – в Москву , направлен : редко видимся , мы с ним !
Но приходит видно Время : Клуб – он , есть – но уж - не тот !?
То ли мы , чуть стали старше ? ...Где Вы – братцы Бегуны !?
Только бредим – Марафоном .., только Память – ворошим !
...Не всегда , по телефону : мы Друзьям , своим звоним ..?
***Есть конечно , чем – гордится : если Вспомнить – все Года !
Ветеран наш : и сегодня – побежит.., кто – зна , куда ..!
Одноклубники - мои Вы ! Я горжусь Вами – всегда !
И Любовь – свою я Клубу : пронесу – на все Года !

***** Клуб Любителей Бега « Стайер !» - это лучшее :
Что есть – в моей спортивной Жизни !
6 ноября 2018 года !**

КОНИ в МАРАФОНЕ !

...Кони , кони , кони ..! Быют копытом , каждый в такт !
...Кони , кони , кони ..! Все стоят – в загоне ...Выстрел , Старт –
Пробег тот дан ! Кто быстрее , он рвёт –те цепи ! Кто не справился – отстал ...
Сотни .., тысячи – десятков : выстрел – Старт , и побежал !
Словно Кони , все Спортсмены – Бегуны и Мастера : Марафон –
Он всех – проверит ! Этот Бег – и есть , твой шанс !
...Дышат грудью .., дышат- ноздри : остаётся – лишь : чуть – чуть ...
Из последних километров , знаю – надо удержать !
Ведь сегодня – День твой – Звёздный ! ...42 – остались .., сзади
...Добежать ты должен – метры .., их всего лишь – 195 !

***** Буквально , только - что в исполнении Александра Малинина
И Георгия Лепса : прозвучала песня « Кони !» этот рассказ , писался
В ритм - Песни , о наших Марафонцах !
17 ноября 2018 года !**

Прошло Правление .., и вот Вам- мнение !

...От сумасшествия : спасётся - Клуб наш , бегом !
...Тут закидоны , такие – выдают ? – То Президент – не тот !?
И кто , его – поставил ? То члены Клуба , уже – не члены , вообще ?
И вот , ещё : да на Хрена нам , те- походы ? ...Ведь в те – походы :
Их давно - уж , не берут ! ...Я Вам скажу , давно я – наблюдаю :
За этой – клиентурой , с « Псих домов !» - они , уже - такую Чушь
Несут – Годами ..?! Вопрос поставить – нужно , тот Ребром !

...Пора их просто : попросить – уняться ! И не вносить , тот – Вирус
В общий Дом ! ...Ведь , от него – с Ума : можно сойти ..!

***** Бороться : с такими людьми – бесполезно !
От них нужно : просто – освободиться !
18 ноября 2018 года !**

Люди Вольные !

Мы Люди - Вольные : Полёт – свободный наш !
И выбор – выпал нам , попасть – в наш Клуб !
Где Люди - бегают , в походы – ходят Все ...
Здесь Все – Здоровые ! Душой – отзывчивы ...
...Мы непременно ждём : таких , как Мы !

***** Приглашение !
23 ноября 2018 года !**

БЕГ - Гормон Радости !

Когда мы начинаем Бег с Друзьями ! Мне кажется , мы –
Радость ту – несём ! ...Здороваясь с прохожими , что рядом ...
Мы тот – Заряд , по Жизни – отдаём ! Они Улыбку – дарят
Вслед Бегущим .., и мысленно – бегут , с нами в строю .
...Похоже нас – Бегущих : стало больше .., а это значит –
-Радость та , вдвойне !

***** Эстафета Бега - Гормон Здоровья !
23 ноября 2018 года !**

Блокадный ХЛЕБ !

Блокадный Хлеб .., не по наслышке : по граммам .., крохам – выдан был !
Ещё ведь – Живы Ветераны , им ещё : есть , что - рассказать ..!
О том , как Город Ленинград – не сдался ! ...И не сломились – Люди !
...И разорвали , то Кольцо ! ...Сейчас , какой уж – Год и Час :
От Ладоги ! От Памятной Дороги ! В Январский – зимний : День воскресный !
...Даёт команду Генерал : и выстрелы – солдат с орудий , даётся :
Марафону - Старт ! « Дорога Жизни !» - помнят Люди !
...Бежать придётся - 42 ..! Стоят – столбы , вдоль всей Дороги !

На них Года .., Блокады - той ..! И на питательных : всех пунктах ...
Стакан с водой : и Хлеб , и Соль ..! Напоминает , как в Блокаду :
... По граммам - Хлеб свой - получал ..!

***** Сегодня День Рождения у Николая Добронравова : ему 90 лет !
...Пахмутовой - 80 ! Он был Рождён : в 1938 году , прожил Блокаду -
В Ленинграде , после его – рассказа « Хлеб !» .., я написал , свой рассказ :
... « Блокадный Хлеб !» 24 ноября 2018 года !**

***** Мой 1 – Марафон : начинался с « Дороги Жизни !» - на свой –
День Рождения в 42 года : я пробежал по Легендарному маршруту :
Вдоль Ладоги в Питер ! Моё время : 3 часа 24 минуты !
... Чем я и Горжусь - сегодня !**

Равняйсь - Смирно !

Нас по списку : в Клубе – много .., если вспомнить – все Года !?
Кто то помнит , тех – кто Первый : в Клубе – Бега - начинал !
Нам бы сделать – остановку .., да собрать : весь – коллектив...
И услышать , из уст – Первых : кто их – к Бегу , приобщил ?
...Кто то в Памяти – остался , проявил – со всех сторон !
Кто то так : пришёл – промчался .., не до Вас – умчался Он !?
... А мы помним : тех и этих – отличившихся везде ..!
Так же – бегаем , но меньше .., Возраст наш – подскажет Всем !
Клуб – за Годы : нашей Жизни – стал Мудрей и Веселей ...
Что мы , только - здесь не слышим ..? Уши – надо закрывать ..!
Я желаю Людям Клуба : уважать Друзей по Бегу !
И быть : с возрастом - Добрей !

***** Люди .., такие - разные ..!
24 ноября 2018 года !**

Прощайте Братцы ..!

Нет я , не буду Вас – ругать ..! Но мог , ведь я – то всё : предвидеть !?
Возможно – слеп , я был – тогда ! Но вижу Вы : слепы – и ныне ..!
Ведь ситуация – проста ! Но Вам , в ней – трудно разобраться ..?
...Молчите Вы .., когда – Слова : Вам – обязательно , здесь нужны ..!
Котомку взяв , через плечо : я ухожу – прощайте Братцы ..!

***** Разговор с одноклубниками ..!
30 ноября 2018 года !**

Открытие - Зимнего Купания !

Как те Пингвины : в воду – прыгают , со льдины ...
Вновь открывают , ту страничку в Зиму ! И вот Моржи –
Собрались в воскресенье : чтобы начать - то Зимнее сражение !
Температура в минус – не смущает ..? В воде – теплей , там + 4 – знаю ...
Открытие проводит Клуб наш « Стайер !» Они Всем – представление :
Такое здесь – покажут ..! И хоровод : Всех закружит – в день Зимний ...
...На чай – горячий : пригласят , уж точно !

*****Сегодня 2 декабря 2018 года : Открытие - Зимнего Купания !
Праздник состоится , при любой погоде ! КЛБ « Стайер !»**

Рождённые бегать !

Они словно Ветер : Бегут по Планете !
Они – эти Люди : создавшие - Клубы !
Бегут и бегут – к Вершине своей !
Несут они в массы : Здоровье Людей !
Уверенность в деле .., и в завтрашний День !

***** Слава Бегущим !
14 декабря 2018 года !**

Новогодний пробег !

Декабрь месяц - приближает Новый Год !
Всех 31 – у Ёлки соберёт : Друзья в костюмах –
Новогодних , как на Бал ! Пробег свой совершают , в городах !
Здесь Дед Мороз – свой , и Снегурочка в строю ...
Герои Сказок и Чудесный персонаж : вот пробегают они –
Площади .., Дворцы - Народ весь Поздравляют от Души !
Пусть Новый Год – нам принесёт - Всем Мир !
....Здоровьем – не забудет , одарить ! И каждый Год , чтоб мы :
Встречали здесь ! ... Улыбки , не сходили – с наших лиц !
***** С Новым Годом ! С Новым Счастьем !**

***** Эстафета Бега !**

ПЕРЕЗАГРУЗКА ..?!

... Я уйду .., скорее – навсегда .., обиды – нет : похоже пустота ..!
Ведь Клуб , то наш – давно , уже -не тот ? ...Тех бегунов , осталась :
Горсть – всего ..! Они и нас : ведут Всех – за собой ..!
...Но мы , чего то – требуем .., порой ? Перегрузка в Клубе , так нужна !
... Иначе Клуб : уходит – в никуда !?

***** Всё когда то - заканчивается ...!**

Утро НОВОГО ГОДА !

Я проснулся в Новом Годе .., не с похмелья , как всегда !
Я проснулся : с настроением – Новый Год , в дверь постучал ...
Наш пробег - прошёл вчерашний : Старт – от Площади , был дан !
А когда , все – прибежали : Дед Мороз – нас Всех Встречал !
Ёлка – пышная : в гирляндах и шары , на ней – горят ...
...Поздравления звучали : С Новым Годом - Вас Друзья !

***** Бег в Новый Год ! 1 января 2019 года !**

Открытое письмо ...

... Сколько - я уже раз , хотел покинуть Клуб Бега .., за эти – последние Годы ..?
Но это , оказалось – не так , уж просто ..!? ...В моих рассказах : о Клубе
Любителей Бега : был написан – уже , не один ... подобный рассказ : со словами
Я уйду ! ... Но , что то – не отпускало меня ..? ...держало ..? – это , те же Люди !
...Мои Друзья ! Клуб и всё , что связано – с ним : это целая - Жизнь !
Спортивная .., туристическая ..! Здесь , на протяжении – многих лет :
открывались - Биографии .., Характер - членов Клуба ! Раскрывался - талант ,
всех - этих Людей ! ... Но конечно , не у Всех – к сожалению ..?
...Вот уже : с Января – месяца 2019 года – пойдёт 24 Год , моего пребывания
В КЛБ « СТАЙЕР !» Я могу , снова и снова : перечислять Фамилии – этих
Людей .., но в моих – рассказах , все они – описаны : как Люди – Спорта
Творчества и других увлечений ..! Почему же , тогда – я собираюсь уйти с
Клуба !? Вопрос - правильный .., если всё в Клубе , так – хорошо !?
...Но видно , не всё .., как и везде ! Бывают попадаются – не понятные
людишки , которые – совершенно в Клубе : ничего – не представляют ?!
Ничего – не делают .., последнее время , даже и не – бегают !?
...Но недовольства – свои , они нам – частенько высказывают ! ...Даже ничем ,
не обоснованные ..? Поэтому , нам бы – оставшимся членам , нашего Клуба

Обязательно нужно : пересмотреть – списки Людей , а остальных – непонятных :
Покинуть – КЛБ « Стайер !» ...Получится: это у нас – посмотрим !
Скоро Собрание и у меня , есть – сомнения , что всё пройдёт – именно так !?
**...Но будем – надеяться и верить , что Клуб – ещё сможет :
Жить и Творить - свои Спортивные Достижения !**

***** Ваш Владимир Лещенко .
4 января 2019 года !**

Сами - виноваты ..!?

...Я молчал .., зубами скрежетал : хоть кричать хотелось , что есть - мочи !
Но держался , я как мог – у Всех : на глазах – товарищей , по Клубу ...
Ведь – не бросил я Вас : ни тогда , не сейчас ..! Как бросали – сдавшись
Президенты ! ... Я молчал .., послушайте сейчас : как нам Клуб – свой
Сохранить по праву !? ... Чтоб – на Первом месте : Бег – стоял !
...Только лишь .., потом – иное ! ...Развелось здесь – лишних , тех Людей ?
...Ведь мы , в этом – Сами Виноваты !

***** Вдохновение от концерта в честь Рождения В. С. Высоцкого !
25 января 2019 года !**

ТЬМА !

...Бег для – неё , словно – каторга ! А она , к нам – в Клуб
...вся в мехах , пришла ..!? Разодетая - шельма – явная !
...Ведь закрыть Клуб ..? – решила - ТЬМА !
***** Негодование ..?!**

На построении !

На линеечке , все стали в ряд ! Словно в линию : носочки врезались !
И кроссовочки у всех ребят : «Адидас и Найк» – проверенный !
Гордо Все стоят : в строю – Объявления .., все в ожидании ...
Зачитает наш Президент : что – намечено , и что уж – сделано !
...Гололёд , Зима и Снег .., бегаем – все Осторожненько ..!
Скоро вон – Весна придёт , тогда с птицами : так спокойненько ...
Год за Годом - мы ждём Весну ! Соревнования - начинаются !
Придёт Лето – в поход пойдём : у костра – соберёмся : за чаем все !

Вспомним Годы .., моменты все .., и конечно – то самое Главное !
Когда в Клуб – пришли .., стали в строй , как Все : видно это и –
Есть - Призвание !

***** Наш Клуб – это содружество : Прекрасных Людей !**
... Не всё , ведь - так плохо ..!?
28 января 2019 Года !

Нам бы - к докторам .., попасть !?

В Клубе – Доктор , нужен явно ..! Это видно , на лицо !
Никакой , здесь – самый главный : Президент ты ? ...или – кто ?
... Уже вывести – не сможет : с состояния -Дурман !
Управляют – они нами , всё же – те же : без измен !?
...Но у нас : Молчанье – Строго ! По регламенту – идёт ...
Видно поняли , мы поздно .., и сейчас – все к Докторам !
Мы за Бег – забыли Дружно ..? Мы давно , уже – Театр ..!
Скоро выдадут – Гармошки : в хоровод – всем танцевать ...
А ещё б , достать - Медведя , мы б – с концертами , тогда ...
По России - Всей Великой ! Да по Волге , по Реке !

***** Живём - Припеваючи...**
7 февраля 2019 года !

ПАМЯТЬ ...

...Новость - грустная приходит : Человек – ушёл из Жизни ..!
С этой Женщиной , мы Вместе : Покоряли все Высоты !
То в Горах – рассвет встречали .., то в пробегах – в не погоду ...
Мы навстречу Солнцу – мчались ! И по кадрам .., в фильмах – наших :
Мы не раз , о ней Все – Вспомним .., След – оставив : в Жизни этой
... Мы Хранить : ту Память- будем !

***** В это воскресенье - 10 февраля 2019 года .., на линейке в Клубе**
Бега : мы узнали , что – ушла из Жизни: Панкова Валентина Никифоровна.
... Память о ней - в наших Сердцах ..!
12 февраля 2019 года !

Шпора в пятке ..!

... Отхожу - от укола я ..! В пятке – боль , не случайная ..?
Не готов был .., но - побежал .., вот и результат - показал !
...Не берите – пример , он – неправильный ..!
...Тренировки свои – делай правильно !
Вот тогда и Успех , и Победа здесь ! А теперь – делай вывод !
...Время есть , всё исправить Вам !

***** Время лечит ...
25 марта 2019 года !**

Вспомним Друзей ..!

Сегодня вновь : Воспоминания нахлынут ...
Сегодня в Памяти – ворошим , кого – нет... !?
Но мы ведь – знаем , что Они – не зря , прожили ...
Мы Помнить – будем Всех , пока мы – Живы !
И Бег – наш : Продолжение - лучших Лет !
...Они с экрана – смотрят : все Живые ...
А мы , на них – с Улыбкой , чуть – грустя ...
Сегодня они нас : собрали всех , за чаем !
Чтобы хранить : ту Память , до конца ...

***** 21 апреля 2019 года - Вербное Воскресенье : наш Клуб проведёт –
На стадионе « Олимпийский !» - часовый Бег : в Честь Первого
Президента - Химченко Виктора Афанасьевича ...
А далее в Библиотеке Молодёжи – состоится просмотр фильмов :
- с участием Всех наших – одноклубников ...**

Природа и Бег !

Сегодня вновь я на пробежке : бежал и думал о Природе !
Трава стелилась , мне под ноги : Лекарство - кладезь , Богом данный !
На небе Солнце поднималось , сквозь облака – светило ярко ...
А птицы песни : пели звонко , кружились в небе , том – высоком !
Вчерашний день – оставил лужи .., на мокром – в крапинку асфальте ...
Земля , деревья – были рады .., тому дождю , что лил – вчерашний !

***** На пробежке ...
27 июля 2019 года !**

БЕГ для ВСЕХ !

И снова Бег , и снова – он ! Готовит « Старт» - свой « Бег для Всех !»
Сентябрь – месяц : выходи ! На « Старт» - со Всеми , становись !
...Здесь на Кирша – отмерен Путь : три с половиной .., не забудь !
Кто половинку – пробежит , а кто то - круга три , своих ...
Медали , грамоты : Всех ждут .., кто Победителем - придёт !

***** В воскресенье : 8 сентября « Старт!» - на Кирша !
4 сентября 2019 года !**

Открытие - Зимнего Купания !

Явился вновь – Декабрь , к нам ! Зимы – начало , Братьям – рад !
Уже и лёд , на том пруду : Зима под Снегом , на виду ...
Открыт Сезон - купанью в час .., гулянье - Зимнее , начать !
Вначале Слово – Дед Мороз , нам в Поздравлениях – произнёс ...
Снегурка - девица Краса : ведёт – Снежинок хоровод !
Гулянью - Зимнему : Люд – рад ! ...Ныряют в воду , на пруду !
Улыбки – дарят , в Праздник тот , открыт Сезон – под Новый Год !

***** 1 декабря 2019 года !
Зима - Приглашает Всех !**

Второе Дыхание !

Кто не знает – из Спортсменов , как Победы - достаются ..?
...Не хватает , той секунды : до Медали , и до Приза !
Но Характер .., и упрямство : не сломить , ведь – в этом Сила !
И включается Дыханье .., то Второе ..- это Важно !
...Окрылённый , словно птица – ты : на Финише , с наградой !
И Рекорд , вновь установлен .., ты ведь , к этому – Стремился !

***** Первым быть - не легко ..!
14 декабря 2019 года !**

Задел на Победу !

Задел на Победу , мы сделали с Детства !
Смеялись .., бежали – кто будет : первее..?

Тогда мы , не знали – к чему .., эти гонки ..?
Бежали .., и всё тут - дурачились вместе !
Но Детство прошло , а связь – та , осталась ...
И Бег , не на месте : Победам , тем – рады !
Награды .., медали – об этом , всё скажут !
А дальше : нас с Вами – магнитом и тянет ...
Со « Старта !» под выстрел , бежишь по команде !
Мы вместе Страну , покоряли в Надежде !
Когда то – на Мир , и Европу – поехать ..!?
Уже позади и Мир , и Европа : награды , Победы –
Добыты с Успехом ! ...Давно – Ветераны , тот Спорт –
Для нас – главный ! Заложен он : с Детства !
... Задел на Победу !

***** Клуб Любителей Бега - продолжает Движение !
30 декабря 2019 года !**

С Надеждой в Завтра !

Проходят Годы .., летят – как птицы : уносят Время ..,
Осталось – мыслить ! Живём и помним : Рождение , Детство !
... Умчалась Юность .., уж Старость , близка ..!?
Вы не поверите , мы – не сдаёмся ! На лавках , также –
Сидеть , не станем ..! Мы , как и раньше : идём в Походы !
Изучим Край свой , взойдём – на Горы !
Примером служим , для молодёжи : на стадионах –
Бежим – на равных ..! Весну встречаем , как и прежде ..!
С Надеждой : в Завтра - идём , по Жизни !

***** Клуб Любителей Бега и Донецких Путешественников
В Активном Долголетии ! С Надеждой в Завтра !
10 января 2020 года !**

Воля к Победе !

Не сломлен Волей ! Идём к Победе !
Тот Шаг , за Шагом – лишь твёрже , ставим !
Нам суждено : ту планку вместе – Рекорды бить !
Мы – Ветераны ! Пробегов наших , тот счёт – на сотни ...
Мы – непоседы .., мы – непокорны ! Мы покоряем , все – стадионы !
... Мы продолжаем – идти к Победе !

***** О Клубе Бега « Стайер !»
23 января 2020 года !**

История из Жизни !

Ночь на небе ..., звёзды – мне не спится ...
Достаю альбомы ..., ряд – архивных документов !
Я просматриваю их ..., и удивленья !
Сколько времени , потрачено – на это ?!
Сколько дней , ночей – всех недоспавших ...
Сколько лет Дружьям ..., уже - ушедшим ?
Всё когда то было ..., вряд ли – будет , также ...
Память остаётся с нами – Вечно ! Пока Живы мы , собравшись вместе !
... Вновь листаю я : страницы из альбомов ...
Вновь в строю здесь : молоды , красивы !
Кто то в Беге ..., он запечатлён мгновеньем ...
Вот уже и финиш ..., кто то пришёл - первым !
... Следующий альбом , походов - связка : Горы Крыма и Карпат , Кавказа !
Покорителям Вершин – небесных !
Фильмы посвящаются с Надеждой ...
Что не зря , мы Путь – проделали , тот Вместе !
Как бы , не были – трудны , те – марафоны ..?
И в походах наших , спето – много песен ...
Это ведь - История из Жизни !

***** Память , она Жива !**

12 февраля 2020 года !

Подарок Друзей !

... Был вечер и была Встреча ..., дебаты те – забрали время ...
Поднявшись снова - на этаж : Валерий - удивил всех нас !?
Все Поздравления , свой Шарж – он преподнёс сегодня нам !
...Фильм об Италии , сейчас . Домой я вёз , свой тот – багаж ...
Я как всегда : встаю с Звездой , лишь свет Луны , мне бил – в окно !
Подарок - Книгу от Друзей : я принял словно – от Богов !
...Тем удивленьем : был мой вид ..., я словно – мимике собак..?
Обнюхал – всматриваясь в ряд ..., как Буквы – писаны ..., смотри !?
Ведь не похожи , на мои ! Строка , к строке ..., но мысли ведь , там все мои ?!
...Здесь Эврика ..., скажи Господь ! – Я начал , всё это – читать ...
Где то – серьёзно , вспоминать : в других рассказах – смех и грех !
...Валера , ну ты – Человек ! С ног , на голову – поставил так ?!
Что мне - задуматься пришлось ? ...Возможно , понял я сейчас ...
Что нужно делать , что то нам ?! Чтоб доступ был , к рассказам тем !
...Для Всех желающих Людей !

*****Четверг в Библиотеке им. Крупской : собираются Друзья - Клуба Путешественников ! Валерий Ильич – попросил Слово и вручил мне :
К 65 – летию : свою Книгу , с моими рассказами о Друзьях !
...Я с Благодарностью – принял : этот Подарок !
14 февраля 2020 года !**

Вода - камень точит !

Как мы знаем - Вода льётся : камень точит , год за годом !
... Та Вода , себе Дорогу – Путь пролаживает - точный !
Так и мы – Живём все с Вами , в Жизни ищем – те Дороги ?!
Ведь они – ведут нас дальше : разобраться в Жизни – сложной !

***** Продолжение темы ...
14 февраля 2020 года !**

Мои Друзья !

Так уж случается .., в Жизни встречаются : Клуб Бега « Стайер !»
- Друзья все мои .., Вы не поверите : знаю я – верю Вам !
Так не бывает ведь .., но время – решает всё : с гордостью мне -
Стоять с Вами в строю ! Четверть – то Века , с Вами – бок , о бок ...
Бегаем вместе : в стужу и зной ! Мы молодыми , пришли – несмышлёными
Но Люди из Клуба – вели нас Вперёд ! Под Гимны ! Под Марши !
Поднятия Знамени ! Не раз поднимались : на свой пьедестал !
Ту планку и ленточку – грудью врезались ! Их имена - остаются на Век !
Время проходит .., мы уже – Ветераны ! Но не бросаем , мы свой Стадион !
Так же – выходим : Воскресными днями , строго по линии – в кроссовках стоим!
...Вот , где Характер , Любовь и Признание ! Клуб Бега « Стайер !» -
*** Равняйтесь по нём !

***** С Благодарностью ! Мои Вам - признания !
17 февраля 2020 года !**

О чём подумал ..?

Я вот – о чём подумал ? Рассказывая свои рассказы : о Людах Клуба « Стайер!»
...О наших соревнованиях , марафонах .., о нашей Жизни Клуба , о
туристических походах – их ведь тоже было , очень много ..?! ...Ну нам ,
участвуя : во всём – этом .., понятно , должно быть – интересно !

...Это наша - Жизнь ! А вот другим Людям , которые : просто приходят , на наши Встречи .., неужели им – это , всё так - интересно ? Похоже мой ? , тоже интересен ..? ...А давайте мы : сейчас и спросим , у этих Людей ..? Что они думают , об этом ? ...Ведь мы здесь , на наших Встречах – не просто рассказываем : обо всём , что происходит в нашем Клубе ! Мы с Вами – ежедневно : тренируемся , готовимся к предстоящим соревнованиям , к новым Интересным походам : в Крым , на Кавказ или, как Валерий Коваленко – Побываем : ещё никому неизвестной точке – Земного Шара !?

И я верю , что кто -то : уже в скором будущем – сможет совершить : свой Полёт в Космос ! ...Но об этом , наш следующий рассказ : после возвращения – От туда ..!

***** Желаю Удачи ! 18 февраля 2020 года !**

Спорт и Туризм !

Спорт и Туризм - братья , по крови ! В ногу идут : сраженья , походы !
Чтобы в походах – быть : сильным , выносливым ! Нужно и в Беге –
Идти до Победы ! ...Клуб Бега «Стайер !» - там все Ветераны !
Они , как и в Беге , в походах – Герои ! ...Если идут с рюкзаком , значит в Горы!
Если Бегут – стадионы , все полны ! Для молодёжи – служат примером !
А ну – ка , попробуй – сразись , для примеру! Наш Ветеран – и есть , тот учитель!
Пусть Поколение – помнит , и чтит их ! Наших Героев – Всех Ветеранов !

***** Клуб Бега « Стайер !» - пример для потомков !
18 февраля 2020 года !**

Герои - среди нас !

Поверьте ребята .., а нас – то немного , осталось совсем ..!
Кто бегал .., кто бегаёт : кто память – хранит ту !?
И с кем , из Друзей - начинал он , свой Бег ?
Достанем альбомы и фотки – посмотрим .., кассеты прокрутим –
Посмотрим кино ! ...Ведь есть , что нам – вспомнить ...
Ведь есть – кем гордится ! Ну , кто из Вас – лучший , пробежал – марафон ?
Пробеги , награды , медали и Память : они в нашем Сердце -живут ,до сих пор!

***** Клуб Бега « Стайер !» и мои лучшие Годы в нём ..!
Спасибо Друзья ! 22 февраля 2020 года !**

Странник : с позывным «Крос»

...Я взял Книгу , по новой : прочитал все – рассказы ...
Там Валерий – похоже : пролил Свет и издал всё !
...Удивил , что Волшебник .., а в чём Фокус то – братцы !?
Не поверите Люди ..! Он – заметнее будет , нас Всех !
Здесь о нём : о всех его – Странствий , где бывал – наш Валерий...?
Тех Страниц , будет мало .., в Путешествиях - Странник !
Позывной « Крос !» - придуман .., псевдоним – словно в Беге ...
И уже , не догонишь : Планка взята – поверь мне !
...Я горжусь , что знаком с ним : Вам признаюсь – ребята ...
Мы бежали : с ним вместе – от Фороса – до Ялты !
...А там виды .., какие – не забыл ты Валерка ..?
Извини .., что назвал так : мы знакомы , уж Вечность ...!

***** Тот поход и наш кросс : я никогда – не забуду ..!**
Твой Друг Владимир ...
27 февраля 2020 года !

Присягнули на Верность !

... По утрам и вечерами .., а бывает – ночью поздней ...
Мне не спится , я в тех мыслях : разбираюсь .., вспоминаю !?
Что то с прошлого – приходит ..? Ведь – Года .., их уже – много !
Ведь тогда , мы ещё были – молодыми .., озорными ...
А сейчас , остепенились : Жизнь - рассказам посвятили !
...Но по прежнему : мы Вместе – в Клубе Бега и Туризме !
Есть кому : сказать - Спасибо ! С Благодарностью и Долгом !
Тем Дружьям , кто нас – учил Всему : мы их долго – будем помнить ...
В этой Жизни , много дел всех : но мы Выбрали - Путь верный !
И уже , мы не изменим : Присягнув Дружьям на Верность !

***** Когда тебя , по прежнему - окружают Дружья , это замечательно !**
***** С Благодарностью Всем !**
Владимир Лещенко . 27 февраля 2020 года !

Это было .., с нами ...!

Вот так Встреча ..? В кинозале : вот так Вечер , нас тут ждали ..!
... Ну начнём , тогда мы с Чаёв : с кулешами .., пирогами ...
А потом уж : по рассказам , пробежимся по тетрадным ...

Если будет – интересно ? Мы кино – посмотрим , вместе !
...Это было Лет , так – 20 ! Здесь , конечно – все моложе ..!
На экран – глазами смотрят .., удивительные Годы !?
Нам осталось , только *Вспомнить* : ведь , как Здорово – всё было !

***** КЛБ « Стайер !» - 20 лет спустя ...**
Ведь нам - есть , что Вспомнить !?
9 марта 2020 года !

Герой - он такой !

...Он не мог .., поступить иначе ..?! Он Мужчина – в Жизни , значит !
О себе .., совсем – немного : ты не спросишь ? .., а Он – не скажет !?
...Скромн Он , на самом деле ! Хотя дел – Он в Жизни , сделал ..!?
Столько .., что и не опишешь ! Он и дальше : идёт по Миру !
... А вот взял : и издал Книгу ..! За какие – такие заслуги ..?
Не просил я его , как Друга ..! Но таким - оказался Валерий !

***** Вчера на Встрече Путешественников – в Библиотеке им . Крупской**
Валерий Ильич Коваленко : вручил мне Книгу , с моими рассказами –
В твёрдом переплёте .., удивил – ещё раз ..?! С Благодарностью !
***** Пусть Боги и Люди : будут на твоём Пути !**
С уважением « Скиталец !» - Владимир Лещенко .
13 марта 2020 года !

Я не могу им - отказать !

Я не могу им – отказать : Друзьям - которые об этом просят ...
Рассказы те , готов издать – раз это нужно Человеку !
На самом деле , всё о них : о Бегунах – из Клуба « Стайер !»
О Марафонцах – с кем бежать , мне приходилось километры ...
Пробегам нашим , счёту нет .., История - ещё напишет ..!
Их Имена – мы с Вами слышим : наш Ветеран – стоит в строю !
Ведь это Гордость , для Спортсменов – поверьте мне , горжусь и я !
Ведь со ступенек Пьедестала , они ушли – все , как один ...
Взвалив рюкзак тот - с снаряжением : Вершины грезилась – Всем им !
Ведь в тех Горах , словно в сражении : не раз – испытывали их –
- Те Покорившие – Вершины ! ...Сегодня с гордостью стоят :
В одном строю - Все члены Клуба , хоть им уже - не 25 !
***За 90 – это Слава ! ...И время то .., бежит вперёд !
Клуб Путешествий - вновь создавший : рассказы , фильмы .., репортажи
Наш Клуб и здесь – Передовой ! ...Ну , как об этом – не напишешь ?

...Ну , как об этом – не сказать ? Ведь в Слове том – Живём мы с Вами !
...Живём - той Дружною семьёй !

***Уже на следующий Год – КЛБ « Стайер !» отметит свои 40 Лет – Победы !**
...Мне в Клубе : довелось быть 25 Лет , лучших Лет – в моей Жизни !
*****С Благодарностью Всем членам Клуба Бега !**
Ваш Владимир Лещенко . 14 марта 2020 года !

Спасибо , что Вместе !

Мы сегодня собрались , чтоб сказать : друг другу - Правду !
Мы сегодня должны слышать : откровенья и признания ..!
Так давайте – не стесняйтесь : расскажите – кто , что – думал ?
Ну , а если – не уверен .., не спешите - торопиться ..!
Время лечит .., не поспоришь : да к чему - Воспоминания ?
...Ворошить – Дела забыты ..? И обиды .., ну их – к Чёрту !
Ведь у нас , за эти Годы : Всех событий – столько было ..!
Позавидует любой нам .., если выйдут Все в Наградах ..!
Тут и места , вряд ли – хватит : разместить трофей Спортсменов !
Ведь – медали доставались : Потом .., Солью .., и Отвагой !
Я Люблю Вас Всех – ребята ! Коллектив у нас , что надо !
Здесь Все - Рыцари , поверьте .., в этот День – мы снова Вместе !

***** 25 Лет с Клубом Бегунов ! Четверть Века – это , не мало ..!**
14 марта 2020 года !

С Юбилеем Вас - Друзья мои !

Тем написанным рассказам .., тем исписанным тетрадям ...
Словно в счёте я теряюсь : но писать – не прекращаю ..!
Я похоже – вошёл в реку , и несёт – течение бурно ...
Где то к берегу – пристану .., где то дальше .., всё плыву я !
Смотришь – новых ряд рассказов : сколько Лет в Горах , как в связке
Здесь сидим мы , на привале .., а вон там – идём к Вершинам !
Бог ты мой , ведь эти Люди : Судьбы всех – переплетённые ...
Но они сегодня Вместе .., их поссорить - невозможно !
Клуб наш в Беге - Ветеран он ! Скоро Дата – Лет так – 40!
Ведь отсюда : Корни взяты , и то Древо - всё в цветении !
Все Спортсмены и Туристы .., Знатоки и все Артисты ...
Жизнь похоже - Наваждение .., с каждым Днём на Восхищение !
Собрать Всех бы : да Награды , чтоб одели – на Парад Все !
Клуб давно наш - знаменитый ! Именуем - Клубом « Стайер !»

И на всех Соревнованиях : Клуб наш - Первый , все уж знают ...
Здесь Спортсмен : знакомьтесь - Личность ! И Рекорды – непобиты !
Гордость в жилах – застывает .., когда снова - объявляют :
Имена их - постоянны : Пьедестал весь - украшают !
...А давайте сейчас Вспомним : сколько тех – пробегов было ..?
От Восточных тех – окраин .., и до Западной границы ..!?
Две недели .., три недели – мы бежали , как летели ...
С Караваем нас - встречали , и концерты там - звучали !
Кряж Донбасса – не забудем ! Краснодон .., Саур - Могила !
Здесь пробегов тех – во Славу : Защищавших нашу Землю !
Рекорд Гиннеса - поставлен : Марафон – подземный .., всё же ?!
Тут Шахтёры - все бежали .., Имена их Все – достойны !
То в Москву .., то в Киев - парень : голодал – тогда , наш Витя !
Но дошёл и Слава Богу , он к Рекордам – тем представлен !
Я могу : перечислять их – по фамильно .., иль по списку ...
Здесь Все Люди - не простые ..! Все достойны - Знамениты !
Жизнь – идёт , а мы всё -крепнем .., Стадионы – не пустуют ...
Да и в Горы - След проложен .., Ветеран ведь - звучит Гордо !

***** История и энциклопедия рассказов : о Людях - Клуба « Стайер !»
15 марта 2020 года !**

На Живца ..!

На рыбалку – наш Валерий : собрал Всех Друзей и к речке ...
На ту удочку – наживку .., может Лещ - авось и клюнет ..?
Но Лещ – тёртый и упёртый : с ним – придётся .., потаскаться ..!
Но не зря Ильич Валерий - исходил .., объездил - Мир Весь !
Не спеша .., и осторожно : выбрал место – для заброски ...
Раз закинул .., два закинул : заглотнул тот - Лещ наживку !
Что с ним делать : Лещ – не знает ? Просит Старче – что ты хочешь ?
... Я не Рыбка - Золотая : и желаний - не исполню ..!
Но Валерий , он рыбак - тот .., объясняет : как по нотам ...
Ты заканчивай - писанину .., не Китайцы – здесь , мы вроде ?
Переводим текст – по Буквам , на Хрена – нам , это нужно ?
Ты давай – купи компьютер .., ноутбук .., планшет – что хочешь ?
И пиши свои Рассказы : в чистом виде - на экране !
В электронной , той же – форме : пусть весь Мир – узнает Строки ...
Лещ - ведь Рыба , не простая : неизвестно – что нам завтра ..?
Он ещё предложит .., сможет ..? Всё возможно – в этом Мире !

***** С удачным клёвом ..!
15 марта 2020 года !**

БАНЯ ! (продолжение)

Воскресенье .., вечер - Баня , как то мало нас – собралось ..?
Может Вируса – бояться.. , ну да ладно – время терпит !
Веник в бане – бьёт по спинам : из рук в руки – друг по другу ...
Шкура красная , смотрю я : скоро точно – лопнет видно !
Но тут Юрьев – веселил Всех , все от Смеха – дрожат полки ...
Он так Дождь , изобразил тот .., что нам было – не до скуки !
Мы не раз , его просили : повторял на Бис – он снова...
Дождь руками , так извлёк тот : что от капель , мы – намокли !
Шумно в бане , когда Вовки и Серёга Юрьев - вместе ...
Их бы парить – в понедельник , но без них – Вам будет скучно !

***** Сегодня в Бане - Серёга зажигал ...
15 марта 2020 года !**

Ответ - он уже есть !

Я похоже – тот ответ .., знаю то - заранее...
Но пока , его держу : не спешу с рассказами !
Вот сегодня вновь бегу .., вновь Воспоминания ...
И приходит Мысль та , вдруг .., но пока – молчание ..!

*****В ожидании – новых рассказов ...
16 марта 2020 года !**

Молчать - не буду !

Я рассказы : вновь читаю , обыграю их - по новой ..!
То к одной .., другой страницы : подойду и снова вспомню ?
Ведь рассказы – это Жизнь- та : не придумана , ни сколько ..!
В них Душа и Сердце в Слове : Пульс в рассказах – учащённый !
Здесь – нет Лжи .., Фантазий может – приукрашу , для разрядки ...
В основном всё брал : из Жизни – и Событий тех реальных !
Тут Друзья : всё просят Книги .., издавать , чтоб Всем – доступно ...
Но я знаю , те страницы – не понравятся , уж многим ..!
Правда - колит : ответ – ясный ! Я похоже , соглашусь с тем ...
Но молчать , я ведь - не буду .., написал : прими Текст – новый !

***** Как всегда Господь с утра : даёт время Раздумий ...
И я Ему - Благодарен , за это !
16 марта 2020 года !**

Ещё с тех : Памятных Времён ..!

Ещё с тех - Памятных Времён .., Людей мы лица , помним этих ...
... Они оставили : свой След .., и никуда - не уходили ..!
Сегодня я : беру – буклет .., или ту Книгу – Лиц известных ...
Читаю Авторский сюжет .., и долго вдумываюсь в страницы ..?
Ещё казалось бы – Вчера .., нас Стадион Всех – утром ранним ...
Построит кто- то и Ура ! ...уже мы – ринулись : со Старта !
Потом беседы и театр .., мы обязательно Все Вместе !
Заметьте – это , не Театр .., здесь Жизнь – реальная , без фальши ...
Сегодня мы – теряем цвет .., хотя ещё : все вроде – живы ..?
Но всё не так .., не так – тогда : когда мы Молоды - Все были !
Я рад , что всем – тем, дорожу : Друзьями .., тем мгновеньям в Жизни !
Я рад , что – то знакомство с ними : оно оставило – свой След !
Тем Следом , мы идём – по ныне ! ...Без тех – нам преданных Людей ?
Не знаю , как жилось – поверьте ? ...Ведь вся История – Жива !
В рассказах , фильмах – тех : с экрана ! ...Похоже – долго говорить ...
И Вспоминать : мы с Вами будем , похоже в Памяти – хранить !
Ту Верность Клубу ! Верность Людям !

*****Лучшим Людям Клуба Бега « Стайер !» - посвящается !**

16 марта 2020 года !

АНГЕЛ !

Я бы назвал тебя - Ангелом !...Ангел - сошедший : на Землю !
Я бы назвал тебя – Вестником ! Птицей : тем Голубем Мира !
Ты не подумай , что лесь – это .., ты не подумай , что – лгу я ..?
Ты из Созвездий – та Звёздочка : Свет - доносящий , оттуда !
В Жизни своей – я внимателен , веду наблюдения – по Жизни ...
Природы – явления : описываю .., Друзей и Родных – не забуду !
Такой - ты Один , в нашем Клубе : хоть и другие , не хуже ...
Но смотришь , за Всем – твоим Творчеством .., и удивляюсь я Люди ?!
Мир – исходил и объездил Весь .., снова наш Путник – на трассе ...
... Ты Автостопщик – от Бога ! Пусть – помогают Святые !
Но это – не все те : заслуги .., рано нам – точку , тут ставить ...
Ты и Доцент и Учёный .., ты и Француз , ты и Русский !
Всем Марафонским пробегам , счёт только ты – знаешь точный !
Зимою – ныряешь : ты в прорубь .., и роли на сцене – мы помним ...
Но есть и ещё – одно качество : и не у Всех – оно Люди ?!

На сколько та Скромность .., Застенчивость : над всем берёт Верх
В твоей Жизни !

***** Валерий Ильич - прими : этот рассказ – Искренне и от Души !
Ведь ты : и есть – тот Герой и Ангел на Земле !
Твой Друг Владимир Лещенко .
20 марта 2020 года ! (числа и те – сходятся !)**

ПУТЬ к Долголетию !

Смотришь мелькают с экрана : те , кто Жизнь - делает Ярче !
Наши Друзья - Долгожители : в Активном – своём Долголетию!
Учат их там – вышиванию .., учат их там - культуре ...
На грядках - Весною посаженный , а к Осени – быть может , созреет !?
У нас есть : свой Клуб интересный - Клуб Бега Любителей « Стайер !»
В нём Люди , поверьте с Характером : они уж - давно Ветераны !
Но им и того , было – мало .., пробегов всех .., Марафонов !?
Рюкзак с снаряжением и в Горы – ушли .., и сегодня в них – ходят ...
О них мы снимаем , то фильмы : расскажем о каждом Герое !
Пока они – Живы , и с нами .., а с виду – Обычные Люди !?
На сколько – энергии , в каждом : им дома – поверь , не сидится ...
Создали ещё – Уникальный : Донецкий наш Клуб – Путешествий !
Здесь Мир – открывают глазами : Простые Донецкие Парни ...
И Девушкам – есть , что сказать нам : Вы только – послушайте сами !
Хочу пожелать Мира , Дружбы : Здоровья – на долгие Годы !
Пока мы в Строю – это Важно , ещё мы о многом – расскажем !

***** Не стареют Душой Ветераны !
Будьте Счастливы ! 20 марта 2020 года !**

На нейтральной полосе ..?!

На нейтральной полосе : в серой зоне – за мостом ..!
Старичок - картошки воз : посадил – меж мин , и грёз ..?
Тем : квадратно - гнездовым .., прикопал , как мог – и сбёг ...
Время шло , туда и вовсе , не пускали – никого !
Ведь оттуда – всё стреляют : бьют дома , и убивают !
...Осень – вроде бы , настала : Он мешков – набрал , и Сала ...
Сало - отдал , той охране : а в мешки – картошку , грузит !?

...Не успел ..., тут – Бой начался : ту картошку , так – накрыло ...
Один блин – остался , видно ! ...Понял Он , что надо – ноги ...!
Уносить от туда – срочно ! А иначе , если – ляжет , вновь снаряд –
...Ему - могила !

*****Этот рассказ : о нашем Валентине Абрамове ..!**
За Путиловским мостом - огород , у него там – остался !?
Все происходящие события – реальные ! Вы только – вдумайтесь ?!
3 апреля 2020 года !

Моим Друзьям !

Я рад и счастлив , что Живу – на этом Свете !
Друзей имею : Вы поверьте мне – не счесть их ..!
Ведь только в нашем Клубе Бега « Стайер !» :
Мои Друзья , что в Беге .., что в Походах ...
Снимал я фильмы : с ними .., теперь снимаю – реже ..?
Всё больше я : пишу о них Страницы ...
Рассказов тех – собралось .., хоть печатай – Книги !
Издal мой Друг - ту Книгу : о Всех .., и сразу ..!
20 Век шёл , к завершенью – видно ...
Я в Клуб – попал .., наверно - не случайно ..?
Уже я – камеру , в руках держал : ту твёрдо !
О Вас снимать Друзья .., я стал – те кадры ...
Потушим свет .., и включим тот – проектор :
И на экране , вновь - все молодые !
Проходят : месяцы .., Года .., Столетия ...
А мы – всё : те же .., ничуть – не стали , старше ...
Но это , на экране : в фильмах ...
Сегодня можно вспомнить : Друзей Всех – наших !
Ведь многие – ушли , на долго : но в Памяти , они остались с нами !

***** За Друзей ! Ведь есть , что Вспомнить ..!**
...Слушая концерт : Ефима Амирамова -в его песнях .., он мне напел –
Этот рассказ ..., с Амирамовым - я знаком : лично ...
6 апреля 2020 года !

Знамя Клуба !

Лучшей награды – мне не найти : столько Друзей , по Жизни !
Жаль , что с Годами – уходят они .., как и уйдём мы – с Вами ...
Мы ведь сегодня , не зря – собрались : Вспомним – былые Годы ..?

Вспомним знакомства .., учились у них : дистанции той – Марафонской !
А сколько – пробегов , по нашей Земле – под Знаменем Клубным бежали!
И дай нам Господь - Здоровья Всем и оставаться – такими !

***** Клуб Друзей !**
8 апреля 2020 года !

Встреча с Зайцем !

Пробегаю трассой .., слышу – скачет : догоняет Заяц – позади ...
Он приблизился .., сравнил мои – сандалии : пробежаться вместе – предложил
Я конечно : принял Вызов – сразу , по свистку – дан Старт : и мы уже – бежим
Он ведь Заяц .., и летит – что Ветер ! Я когда то бегал - молодым ..!?
Он на финише .., а я – всё добегаю : повстречались – улыбнулся мне !
До свидания .., лишь махнул мне – лапой , я ему рукою – дал ответ ...
Ведь у них , как и у нас : тот Вирус ! Как пройдёт .., мы снова - на Забег !

***** На тренировке снова – была Встреча с Зайцем , и это – не первый раз !**
21 апреля 2020 года !

Узник - Замка ИФ ..!

Узник Замка - на Вишневской : в заточении - сидит ..!?
Он сидит , там уже – месяц .., может – больше : знает Он ...
Подхватил : Корона - Вирус .., и похоже – отлежусь !?
Но ему , Девчонка Света - роль учить .., дала с собой ...
... Как обычно : роли Вова , все играет – на Ура !
А тут – Бах : Корона – Вирус .., здесь похоже – к докторам !
Колят Вову – день и ночью .., всё вливают – через край ...
Он здоров – уже неделю : но в том Замке – свой Устав !
Я ему звоню бывает : разговоры завожу .., может мы – побег устроим ?
Я верёвку – принесу .., Вова твёрдо - отвечает : Вон – полиция следит ..!
За побег .., мне ещё больше : может Вышку – заслужу ..!
Вот и бегает в Палате – номер 5 , и не Дай Бог ..? Вам попасть сюда , когда то
Тут похоже – тянут Срок ! Марафон – он свой , набегал : от угла Палаты – Путь!
Врачи поняли : смекнули .., и коллег прислали – вдруг !...Руки за спину –
В палату : переводят – номер 6 ! Тут похоже Вирус – новый ..,
Обнаружили , что есть ! ...Не узнал я , как то Вовку : с передачей – приезжал ?
Он зарос , как тот Графф в Замке : ну на Острове , на том ..!
Будем ждать , когда то ж – снимут : с нас – Блокаду и болезнь ..?!
Заживём тогда , как Люди : будет Вспомнить , нам о чём ..?!

***** Рассказ написан – по просьбе Володи , ну что для Друга – не сделаешь ..?
Другу с пожеланием - Здоровья !
18 мая 2020 года !**

«Стайеру !» в День Рождения !

Годы , годы - сколько всё же !? Нам пришлось : бок о бок – бегать ...
...Стадионы , парки , скверы : марафоны .., километры !
Ведь к Победам – шли мы Вместе , Пьедестал – готовил место !
***Ветерану - Человеку ! Побеждавшему в пробегах !
Этот Клуб – его звать « Стайер !» : эти Люди – Дружбой славны !
Да - История , что Песня : Гимн у Клуба есть – все знают !
И сегодня снова – рядом , собрались все – в этом зале ...
И пусть каждый : скажет Слово ! Ведь , как Здорово - быть Вместе !

*****С Праздником Друзья !
Ваш одноклубник . 10 июля 2020 года !**

39 - Клубу « Стайер !» Как Здорово , что все мы - Вместе !

...Прошёл ещё Год .., мы стали старше , и Встречи наши – всё теплей !
Соревнования , пробег .., награды : звучали Поздравления Друзей !
...Не все собрались , как было раньше .., Воспоминания – нахлынули у Всех.
Но Клуб – скажу Вам : Рождённый – в Годы , с закалкой тех – Советских дней!
...Мы пили чай .., улыбки , звонкий смех -звучал он : и кто то произнёс Слова :
« Как Здорово , что Все Мы здесь : сегодня собрались Друзья !»
...Уже куплет тот – подхватили Вместе : Как Здорово , что Мы на Свете есть!

*****Вчера 4 октября 2020 года – на стадионе Олимпийский , он же
Локомотив :
КЛБ « Стайер !» - отметил свой Праздник ! Мои Вам Поздравления !**

Ведь мы - такие !

Моим Друзьям .., за 80 – всё же ..! Они бегут , всё также – по дорожкам ...
Я рад – всем им , и мне того – дороже : моим Друзьям – за 80 .., всё же !
А мне - 7 десятков : к завершению .., моложе их ? ..конечно же- моложе !
... Бывает так : кольнёт в боку , то поясница : нет - нет .., да о себе -
- Возьмёт – напомним ..! Набил я шпору , как то – на пробеге ..?!

Друзья- признаюсь Вам , тут- не до Бега ! Со строя ты – выходишь ,
- Чтоб – не делал !? ...Моим Друзьям – за 80 ..! – всё же ?
...Я вот , о чём – подумал : на досуге .., всё надо в меру делать , поспокойней.
Чтоб Гром – не грянул , с неба – разразившись : и радоваться Жизни –
Той , что была .., и не ругать её – ведь мы , такие ..!

***** Радуйтесь Жизни : пока , она даёт нам – это Время !**
9 ноября 2020 года !

Мы это - Заслужили !

Клуб Бега « Стайер !» - похоже Ветеран !
Казалось - Возраст .., 40 Лет – не Возраст ..!
Но не спешите нас , судить так строго ...
Ведь Люди в Клубе - непростые собрались !?
... И все , когда то - были молодыми ..!
Сейчас их Возраст : есть под 90 .., кой кому !
А в основном - за 60 – годков : перевалило ...
И мы , то знаем – что Года : берут своё ..!
Как в той – рекламе : « А Вы , не отдавайте !»
Вот мы и бегаем : то в парках - ранним утром ...
А по воскресным дням - вообще на Стадионе !
...Война ворвалась в нашу Жизнь - не кстати ..!
И поразъехались - спортивные Друзья ...
И в Клубе нашем .., - те большие перемены ?
Остались Люди – да ! И им – большой поклон !
И Знамя Клуба - держат , те же руки ...
Мы все , когда то - начинали : шаг .., другой ...
Карьерный рост .., и в Спорте - тренировки !
... Но , как везде - Дорогу молодым !
То Поколение - уж выросло , поверьте !
И « Бег для Всех !» - уже ведёт , нас за собой ...
... Не стоит – огорчаться и грустить ...
Когда - то ведь : Мы также - начинали !
Давайте Вспоминать и просто Жить ..!
И радоваться Жизни : Мы это - Заслужили !

***** С Юбилеем Вас Друзья !**
Желаю крепкого Здоровья !
28 ноября 2020 года !

На Крыльях Славы !

Говорить : мы можем много .., кто – то меньше , кто- то больше ..?
... Ты попробуй – пробеги : Марафонов - километры ..!?
И тогда поймёшь - всё Сам : не простая Жизнь , та штука ?
Но ты стал , уже на Старт : быть – Победам , в той науке !
... Здесь ведь - важен и расчёт .., подготовка - тренировки ...
Лишь потом – пойдёт черёд : тех - призов , наград , медалей !
И не Всех - ждёт Пьедестал , здесь Характер – прояви свой ...
... Ум .., упорство : и тогда – Ты на Крыльях этой Славы !

***** Игорь Бутяев - сегодня проводит : 3 ление – своего Клуба
ДОН - РУН - с чем : Мы его и Поздравляем !
Воскресенье ... 20 декабря 2020 года !**

С Днём Рождения !

С Рожденья Клуба - Дон Рун : он занят Бегом ..!
Ещё ребёнок : Три Года – лишь ему .., но посмотрите – какие перемены ..!?
... Со Старта – верный , он берёт – разбег ! Бегут здесь - Ветераны , бегут Дети ...
И Молодёжь : и есть , тот Ключ – к Победе ! Дон – Рун меняет :
- Рамки .., всем – привычны..?! ...Медали , грамоты : они , не те – что есть ..!
Собрал в Республике - Дон Рун : Всех Вместе !
Сегодня - это Праздник , у Людей !

***** Поздравляем ! 20 декабря 2020 года !**

Друзьям в Беге !

На « Олимпийском» - собраны Друзья ! Дон - Рун : раздал им шарики , не зря
Сегодня будет Старт , и будет Бег ! По главным улицам , мы пробежимся Все !
... Здесь Молодёжь – лидирует , поверь ..! А это - и Победа и Успех !
Я пожелать хочу Вам - Всем Друзья , чтоб этот Бег – не прекращался , ни когда!

***** Пожелания Друзей по Бегу - КЛБ « Стайер !»
21 декабря 2020 года !**

Предновогодний ПРОБЕГ !

Пробег Предновогодний - Все в строю ! ...На Память : фото , ждём команду
- Старт ! ...И вот уже – Герои Сказок , на Бегу : проходим пожелания – звучат !

Клуб Бега « Стайер !» - инициировал Пробег : вот – вот , уж 40 Лет – нам
- Будет Всем ! ...Здесь Ветераны – собрались Друзья !
*** Нам Бег - даёт Здоровья : и не Зря ..!

***** До Новогоднего Пробега – остаётся 4 дня : и наступит –
Новый 2021 Год ! Поздравляю Всех Друзья !
28 декабря 2020 года !**

МАРАФОНЦАМ - Посвящается !

... Секунда .., Старт - за поворот : уходят группы .., разворот !
И снова в Гору .., тут терпеть : нас отдых – ждёт , уже в Пути ...
...Прямая долгая - идёт .., здесь километры – сколько их ..?
На Марафон – выходят Все .., но вот – до Финиша , не Все ..?
Не каждый сможет , взять - пройти : Преодоление Пути ..!
...Открыв Дыхание : и вновь – откуда Силы ..? ..Я - Бегу !
Я обгоняю : Время то ..! И вот – тот Финиш - Пьедестал !
Награда - Первая , твоя ! Ещё не раз – ты станешь : в строй ...
... И снова - Старт .., и снова - Бой ! И в протоколах : Первый вновь !
Ты знаешь Цену - тех Побед ! ...Солёный пот .., и снова – Бег !
Тебя Судьба – ведёт Вперёд ! И тот Рубеж , ты уж – прошёл ...
Награды - Память ту – Хранят ...Уже ты смотришь , вслед ребят ..!

***** Посвящается Марафонцам - моим Друзьям по Бегу !**

***** Первым моим - Учителям :**

**Николаю Деркачу ! Евгению Шабанову ! Геннадию Шаламанову !
Сергею Грауру ! Григорию Парашевину !
Анатолию Перогу ! Андрею Рязанцеву !
9 января 2021 года !**

О ДРУЗЬЯХ !

...Казалось бы .., обычные Слова , они о нас – таких на Свете .., многих !
Тетради все – исписаны : в Словах .., зачёркнуты – написаны , по новой ...
Я о Друзьях – хочу прочесть их Вам : плечом к плечу , ступая след , по следу!
Мы Горы Покоряем – до сих пор ! Мы верим в Дружбу : тем Законам Жизни!
И в Клубе нашем « Стайер !» - Бегунов : связал нас Бег , той крепкой –
Прочной нитью ..! Все Имена Друзей , на пересчёт : звучат – ни раз , ни два ...
Под всплеск – аплодисментов ! ...Награды получает , наш Герой !
Ведь это Гордость – наши Чемпионы ! Мы Ветераны : в этом , уж давно...
Идём по Жизни , словно – реем в Небе ! Все молоды здесь : Сердцем и Душой!
Мои Друзья - Они идут к Победе !

***** За Друзей ! 9 января 2021 года !**

... Не вернуть ...?!

Как бы вернуть : нам то Время – назад ..? Годов 90 – лихих тех ребят !?
Мы словно , тем птицам - взлетали все вверх . Наш Клуб – обрёл крылья !
Награды .., успех : Химченко - правил : хоть строг был - порой ..!
Но дисциплина – нужна нам , в тот строй ! В парках - зарядка ...
... Мы в Клубе своём .., тут же Шабанов , он наш - Командор !
Счёт всех – пробегов : считай , не считай – их не вернуть нам ...,
... Порою так , жаль .., Годы торопят .., и мы уж – не те ..?!
Нет Президента - ушёл , на совсем ! Нет с нами многих : прекрасных Друзей!
А тут , ещё Горе - Война и та хрень ..! Жизнь – расколола , нас Всех –
...не поймёшь ..? Клубу – уж 40 .., но он , уж – не тот!

***** Как жаль Друзья ..!
17 января 2021 года !**

О Друге !

О Друге – разговор , сегодня будет : давайте Вспомним – Друга моего ...
Он Всем – знаком , и мне того – дороже : его как Марафонца – знают Все!
Он – Тихоход : тех марафонов , за плечами – очень много ...
Вторая сотня – их черёд : Андрей Гаврилович Рязанцев – ведь этот Дядька
...Не такой уж – прост !? В родном селе – Екатериновка : название –
Международный : сделал - Марафон ?! ...У нас в Донецке – и того , давно –
Не помнят ..? ...А Он - Андрей : сумел и сделал – там его! Я даже – фильм :
Заснял - однажды .., Валерий Коваленко – с ним бежал ! Ещё , не раз –
Посмотрим - эти кадры .., и будто вновь : мы возвращаем Время – вспять...
...Сегодня Память – остаётся , нам хранить ! Он словно – птицей , в Небе –
Растворился ..! ...Нет , нет и Вспомним , мы его ! Я рассказать хочу другой
Вам - случай : то было Время – мирных будней , и о Войне – не думали , тогда .
...Великий - Анадоль : знакомо Всем , то место – Природный Парк в степи
Донбасса - вырос ! ...Его мы посещали , и не раз : в одном походе , к нам –
Андрей Гаврилович - напросился .., ну , что ж – раз хочешь , приезжай !
... Ночёвка там , была впервые : вначале каша – пшённая , с огня ...
Тот котелок , он с кашей – нёс : к Святыне ! В Василевско – Никольский
Монастырь ! ... И там , нас ожидали : вечер и Молебень .., часами прихожане
Здесь стоят . Когда запели – песнопенья : мужские голоса – услышаны впервые!
...Будто тебя – уносят в Облака ..! ...К колонне , голову склонив – стоял и слушал
Будто Он – замороженный ..! ...Я рядом был , Он мне Слова – сказал , такие :
« Они , как Мы : что наркоманы , вроде – поют те Песни , будто ты Паришь !?
И мы , когда бежим – те Марафоны .., уносит нас Дорога , за собой ..!»
... Таких я Слов .., поверьте мне – не слышал ?! Я лишь , смотрел ему в глаза
- Насколько Прав был , наш Бегун : в тот Вечер – Определение ..,
Всему тому - Он дал !

***** Воспоминание о Друге ..! Память о нём , светлая ..!
31 января 2021 года !**

Сколько раз ..!?

...Сколько раз , я говорил : « Всё хватит ..!» Сколько раз , я повторял Слова
Но , как только – становился в строй я : вновь бежал , и всё я – забывал ..!
...Словно Птицам – мы стремимся в Небо , в тех Победах : Радость и тот Взлёт!
Ведь Друзья – бегут с тобою рядом : будто и не думал – ни о чём ..!?
...Сколько раз , я говорил : « Всё хватит !» Сколько раз , я повторял Слова
Когда шёл – Вершины покорять Все ! Ведь не лёгок Путь – тернист к тем
- Звёздам .., но пока мы – не сдаёмся , и Идём !

***** Это Вам – говорят Ветераны : Спорта , так и Туризма !
...Нас много ... 19 февраля 2021 года !**

Чемпионский Характер !

Чемпионский Характер – не сдаваться , ни сколько !
До конца ! До Победы ! – остаётся немного !
Ведь задел - на Победу .., был заложен – задолго ..!
И сегодня , как прежде : ты Победы – добьёшься !

***** Такой Характер Чемпиона !
19 февраля 2021 года !**

Золотой Валерий Савельевич ...

**16 февраля 2021 года - на 84 Году Жизни : от Корона - Вируса
... Он ушёл , не прощаясь .., Он ушёл , будто зная ...
О нём Вспомнят - пожалуй .., не забудет - ни кто ..!**

Ведь всё - не зря ..!?

... Ну , что ругать ? Скажу я Вам ! У нас , тогда и Слов – на похвалу ,
Всего - не хватит .., давайте просто - проведём Черту : всему тому , что
За все Годы – было ..! А ведь , здесь есть – о чём сказать ... И пусть начнут –
Кто всё - это затеял ! ...Друзья - оденьте Ордена : конечно же – Медали !

Здесь Гордость Клуба – не одна : если - не первый , то второй – их знают
Все пожалуй ! ...Ведь не случайно , выбрав Бег – мы до сих пор : в строю Все !
...Да правда – строй тот , поредел ...но Жизнь – она такая !
Соревнования , пробеги , марафоны – не зря ведь Клубу : имя дано « Стайер !»
Мы Память - обещаем сохранить : о членах Клуба Бега !

***** КЛБ « Стайер !» - он живет , всех живых !**
Ведь – это Здорово ребята ! С Масленицей - Поздравляю !
14 марта 2021 года !

Шагаем Вместе !

...Хочу сказать Вам – многое Друзья ! Хочу , чтоб между нами – не было ..?
Возьмём вначале Путь : от А – до Я .., и по крупцам – дням , ночам , Годам ...
Мы сложим , эти пазлы вместе : и что мы видим , лишь Полёт наш Вверх !
Стремительно идти , и не сдаваться ! Но Жизнь – такая штука строгая ...
И мы должны , в ней с Вами – разобраться ..! Ведь было много , познавательного
В ней - Победы были .., неудачи были – всё же ! Но мы и это , оставляем позади !
...Другой дороги – нет ! Шагаем дальше - Вместе !

***** Вот такие Друзья – по Бегу !**
20 марта 2021 года !

БЕГ - он продолжается !

... Сегодня вновь , нас Встреча ждёт ... Мы о Друзьях – поговорим сегодня !
Они ушли .., уйдём и мы : вначале Вспомним , лишь о них ...
Храним мы в Памяти – Сердца .., шагами – ритм , отмерян был !
И Марафонов - черед : осталась Память – на Года ...
***** А Бег , он продолжает Жить !**

***** Завтра в Библиотеке им . Крупской – Вспомним Всех наших Друзей**
... которых .., уже нет ... 21 апреля 2021 года !

ВETERAN !

Кто сказал , что он – не Молод ..? Да он – фору , даст любому !
Молодому и безусому мальчишке ... Выходи на Старт – готов ты ?
Ну тогда – держись дружище : Марафон , хоть 100 – метровку ...
Мы бежали - словно Кони ! ...Ветеран . уже на Финиш !

А , кто сзади – тут понятно .., может быть , и ты – когда то ..?
Пробежишь и вспомнишь случай : как на Старте - с Ветераном
Оказался ты впервые ..! ...Но теперь , ты уже - тренер !
Тренируешь - Поколенья ! Эти Люди – Сильны Духом !
И в любую – непогоду : чтоб мороз был , да – покрепче ...
В прорубь – входят , не робея ! Здесь закалка – нужна телу !
И тогда 100 Лет Вам – Жизни ! А ещё , не раз - их видел ...
Как они в Горах - бесстрашны ! По неделям – в тех палатках
С рюкзаками – за плечами : километры .., сотни с гаком ...
По дорогам – пыльным , знойным : в дождь , под Солнцем – тем палящим
Совершают - Восхождения ! ... Вот такие - Ветераны !
И пример здесь , Всем – наглядный ! ...Пригласите их , когда то :
Они Вам - расскажут больше , ну а если – есть желание
Приходите к нам – на Встречи ! Здесь Вы всё поймёте сами ...
Дух Здоровый , в каждом теле !

***** Вот такие - Ветераны !**

**Я только вчера – вернулся с похода : пройдя Крымскими Горами !
23 мая 2021 года !**

Букет Цветов !

Смотрю на Вас - Букет Цветов ! Какие разные , собрались Вы !?
И Полевые , среди Роз : но , как Вы – смотрите товарищи !?
...В охапку взять бы , и обнять : прижать – покрепче , и держать !
Не отпускать .., ведь Вспомнить – есть , что – нам пожалуй ?
...Сегодня Клубу - 40 Лет ! Сегодня Праздник – у Друзей !
И каждый Вспомнит , как пришёл – на Стадион , впервые Он !?
Рекорды ставили – свои .., учились Бегать – понемногу ...
...До Марафонов - доросли ! Сверхмарафонам - знаем счёт !
Сегодня вновь , в строю стоим : давайте Вспомним – тех ребят ?
Которых нет .., средь нас – пожалуй ... Но мы Все - Живы , Дай нам – Бог!
Ведь в Беге , мы Все – заслужили Здоровья , верных тех – Друзей !
...Общений и соревнований : я принял с Вами – этот Дар !
Наш Клуб Любителей по Бегу ! ...Какие всё же – Молодцы !
Ведь не смотря – на всё .., Мы Живы !

***** Приходит Время - Юбилею !**

14 июня 2021 года !

За доверие , я Благодарен Всем !

Вы сегодня выбираете – кого ? Президента !? – не ослышался , ли Я ?
...А давайте – ка Друзья , тот ход – конём : предоставим Всем – от А , до Я !
Каждый скажет Слово – от себя .., кто то ведь – пришёл , сюда н зря !?
Кто – то в Беге , в Клубе – 40 Лет , кто – то вовсе и не знает , что есть Бег?
...Много сделано , поверьте -за Года : 40 Лет – совсем , не ерунда ..!
То , что сделано Всем Вам – большой поклон ! Годы видно , говорят – о том ...
Клуб - Рекордами гордится , по сей день ! А какие Люди , среди нас ..?!
Здесь Друзья и им я - очень рад ! За Доверие , я Благодарен Всем !

***** Клуб и Люди ! 20 июня 2021 года !**

Президент !

... За мои Года .., он третьим – был ! Президента , снова – выбирать ...
Время Жить - даётся , один раз ! Время быть – зависит , от Всех нас !
Здесь , не каждому – дано ведь , поручить ! Проявить себя , ведь – каждый мог!
Выбираем мы сегодня – одного ! И Доверие – ему , мы отдаём ..!

***** Выборы Президента - не России : а Клуба Бегунов !
21 июня 2021 года !**

Зовут Дороги ..!

...Проходят Годы и Года .., а мы всё те- же : иногда ..!
Идём мы в Бой : с самим собой ! И принимаем – снова Вызов !
И это всё , не ерунда .., потом окажется - Герой !
Лишь Вспомним позже , а пока : нас снова в Бой – Зовут Дороги !
...Санкт – Петербург - недавно был .., и он поехал – вновь один !
Рекорд - поставить , и надолго ..! Таких ребят – на пальцах , счёт ...
...Что завтра - снова на Рекорд ! За ним пойдут , его Друзья !
Они добьются .., всё – не зря ! ...Мечты – те : обретают Крылья !

***** Посвящается - Пробегам Игоря Бутяева !**

...В то утро – Старт , назначен был : и поддержать – его пришли :
Друзья по Бегу ! ...Бежали – весело , смеясь : но до Макеевки они ...
Потом – один .., потом Харцызск – девчонка влилась , в этот Ритм ...
...Волненья мамы – были видны ! А Солнце к полудню : в зенит .
Оно проверит Всех – на трассе ! ...Обед нас – в Иловайске ждал ...

Здесь в речке – пыл , слегка – остыл ..! А там Амвросиевка - встречала !
...На матах , нам – не привыкать .., с утра – пораньше : в Бой – опять !
И снова он Один – на трассе ! ...Но он бежит , а мы вдвоём –
Его охрана и эскорт : на тех Конях – стальных , гружённых ..!
***Успенка - ДНР - Россия ! Прошли успешно и вперёд ...
Здесь спуск - подъём , был затяжной : Матвеев всем Курган – знакомый!
Миус - Река – купанье в ней .., обед - по плану , остановка ...
И только Солнце – на Закат , вновь ожидаемы - Дороги !
В Покровском – места , не нашлось : чтоб отдохнуть , от трассы той ...
И Бег наш – ночью продолжался : уже Самбек .., там Таганрог !
А нам , ведь завтра – на Ростов : здесь приняла нас - остановка ...
... Обняли - лавочку свою : мы до утра , здесь - отдыхали !
В Надежде , что обед – нас ждёт и там в Ростове - ждут Друзья !
...И по обычаю - встречают : Донецк - Ростов - проделан Путь !
- Бегом - ногами ..! ...- ты попробуй ..?! И два проверенных Коня :
Вели его , лишь - оседлавши ..! Вокзал похоже , нас троих –
- Встречал , как раньше ! ...Уже мы в Хостеле – « Енот !»
И бросив – вещи , в душ идём ...Потом был – Ужин долгожданный !
Был вечер - город осмотрев : на Дон – Реку взгляну , пройду ...
Ведь завтра - мне Домой : Путь – дальний ! ...Ребятам нужно - отдохнуть .
Набраться Сил и снова в Путь ! ...Ведь Финиш - этот , не последний ...
...До Встречи – соберём Друзей : покажем фильм , моменты все ...
О них , ведь долго - будем Помнить !

***** А Вы - сможете .., повторить – такое ..?**
Хочу пожелать Вам - Здоровья , Побед и чтобы Удача : Вас не покидала!
...Утро 29 июня 2021 года !

***** Зарисовки Владимира Лещенко .**

Четверг - нас соберёт , Всех Вместе !

Сегодня вновь Четверг и вот : Друзья похоже , вновь придут ...
Поход обсудим наш – вчерашний ! ...Что будет дальше , как всегда –
Уходят группы : кто – куда – Движение Жизнь и здесь , всё ясно !
...Посмотрим фильм .., поговорим – вопрос задаст , мой Друг из зала ..?
- Ответ – уже готов , поверь : не зря мы – топали , весь День ..!
О впечатлениях своих , расскажет каждый – пожелавший !
КЛУБ ПУТЕШЕСТВИЙ – в нас самих : Мечты и Планы – Покоряем !
...А вот , вчера – бегом Один : решил с Донецка до Ростова ..!
То ли - билетов , в кассе – нет ? А может – Рейс , тот отменён ..?!

Сегодня к нам – Он сам пришёл : и пусть расскажет ,что почём ?!
... Встречаем - Игорь наш - Бутяев !

***** Четверг ... 1 июля 2021 года !**

Вы простите , что не так ..?!

Я не могу Вас взять , похоже ... Вы и так , со мной – все Годы !
Четверть Века - Дата всё же ..! Да и Клубу - 40 лет !
Я о Клубе - писал много : Мы ещё прочтём – те Строки ...
Здесь ведь - Школа , всё – не просто ..! Каждый знает , в этом – толк !
...Пот и Соль .., кроссовки – стёрты : от любителя до Взлёта !
- Оставался - один шаг ! За плечами - километры ...
И Друзей - уже немного .., Вспоминаем - иногда !
За все Годы - Благодарен ! Низко голову - склоняю ...
Вы простите , что – не так ..? ...Мои лучшие Друзья !

***** Моим Друзьям - Клуба Любителей Бега !**
11 июля 2021 года !

« Оплот!» о Беге !

И вот , мы снова на Оплоте : свой разговор , продолжим вроде ...
Всё о пробегах , о дорогах : ведь сколько их , ещё предложат ..?
... Один маршрут : уже – закончен .., мы нарисуем , сразу новый ...
Уже сложнее – берём мы планку ! И начинаем Бег - сначала !
...Похоже в Крым - зовут Дороги : там Море , Горы – южный ветер ...
Места знакомые – до боли .., по ним – не раз бежал : наш Стайер !
Ведь есть , что Вспомнить – мы в Дороге ! А это значит : в Путь ребята!

***** Вчера с Игорем Бутяевым - были на « Оплоте »**
Тема - Донецк - Ростов !
17 июля 2021 года !

Передача - эстафеты !

... По пыльным дорогам .., бежали с тобой : а Солнце палило – нещадно...
Один Марафон .., за ним был другой : и мы уже были – на равных !
Но мне , не давало – покоя и сна .., тревоги , волнения – я знаю ...
Рекорд я – поставить , хотел личный свой ! Но ты его – бил , как не странно!?
И вот , наконец то – Победа , Успех : ты первый – меня поздравляешь ..!
Слова говоришь : « Так дальше держать !» тебе - эстафету вручаю !

***** Этот рассказ : мои Воспоминания - о Володи Ткаченко !**
...Один из Марафонов – в честь Андрея Рязанцева – с села
Екатериновка в Донецк : Дистанция 42 км 195 метров – проверена !
26 июня 2021 года !

Поприветствуем - КЛБ « Стайер !»

Вот и время подошло , само собою : в этот день – Четверг : вести рассказ
Эти Встречи – ожидаемы , для многих . Мы сегодня вновь , покажем –
- Фильм для Вас ! ...На экране – оживает Время ! Время то , и это – не ушло
Мы тогда , были – моложе , это верно.., но сегодня мы Душой – моложе
Своих Лет ! ...И выходят гордо Ветераны - на дистанцию : становятся как все!
И Успех свой – делят , как не странно : рукоплещет – Стадион , им Всем !
...Знаю и в Горах , они бывали : Восхождений их – не перечесть !
И сегодня - они с нами , в этом зале : поприветствуем заслуженных Людей!

***** Приходите к нам по Четвергам ..!**
29 июля 2021 года !

Гордость за Всех !

Медали , Награды , Дипломы - Успех !
Не это ведь – важно , пойми Человек !
Мы Дружбой довольны , общением своим ...
Наш Стайер - есть Гордость !
Здесь Гордость - за Всех !

***** Клуб « Стайер !»**
29 июля 2021 года !

Дорога в Жизни !

Сегодня рассказать – готовы много : кто Клубу дал - Дорогу в Жизни ..!?
Кто и когда , придумал – то название ? Ведь по сей День – Клуб Бега
- « Стайер !» - выступает : Друзей по Бегу – Клуб объединяет ..!
...Друзей по Бегу - Клуб Всех собирает ..! И в этот День – собрались
Снова Вместе : чтоб провести Торжественный тот Вечер !
Хочу Поздравить с Юбилеем этим ! И пусть – та Память остаётся :
- Ещё долго в Сердце !

***** Уже скоро Торжество !
30 июля 2021 года !**

Послание в Будущее !

...Минуя Век .., другой начавши – идём Дорогой Созерцавшей !
Вперёд ! ...И только лишь Вперёд ! Превозмогая – терны к Звёздам :
Нас двигал - Бег ! Для нас – он главный ! Мы с Вами – выбрали его !
...Вначале просто : по дорожкам .., нас узнавали с далека ... И мы гордились
Клубом « Стайер !» - вносили лепту : те Награды ! ...А время , в Беге –
Сокращалось – мы улучшали , все его ! ...На Пьедестале – стоим Вместе !
Поём мы Гимн – о Марафонцах ! ...Уже и « Сотки !» - позади ...
Пробегам нашим – равных , нет ведь ..!? Куда не глянешь – Клуб наш Первый!
...Хоть нам давно , не 20 Лет ..! Мы есть – Пример тот Поколению !
Пусть продолжают - Бег для Всех !

***** Эстафету Поколению !
31 июля 2021 года !**

Вперёд - Ребята !

Господь – не дремлет..! Он всё видит : подкинул Дар ..! Пишу теперь ...
О том .., об этом – не жалею : уже те Строки – в ряд стоят ...
...Сегодня в теме : Клуб наш Бега – о Людях Клуба , всё о них ..!
Ну разве Люди – виноваты ..? Что выбор сделан , был до них ..!?
Я сам однажды , приглашённым .., стал на линейку – в ряд , как Все ...
Меня решили , здесь проверить ..? Ну проверяйте – я Готов !
...Вначале было – нелегко мне .., скажу по Правде - догонять ..!
Потом Науку – я освоил : уже учил – Азам Ребят ..! Друзьям своим
Я Благодарен ! Ведь все они – в Строю стоят ! Наш Командор – бы
Дал команду : « Вперёд Ребята ! Старт - пора ..!»

***** Клуб Бега « Стайер !» - это Мы !
31 июля 2021 года !**

На Характере !

На Характере - Друзья ! На Характере !
Мы Награды – достаём , не просто – так ..!
За неё Борьба идёт , ведь всю – Дистанцию !
Пожелать хочу я Вам - Побед !

*****А по другому .., ни как ..!
1 августа 2021 года !**

Движение Жизнь !

Я не болен , поверьте - Здоров Я ! Обращаюсь Я к Вам - по другому ?
Скоро Праздник и « Встреча Друзей !» - соберёт нас – таких , как мы -
С Вами .., в Клубе Бега – давно я уже ..! Марафонов .., пробегов – не счёт их.
...Видит Бог – незакончен , тот Бег ..! ... Но им – Справку подай : от Врачей ..?!

*****С просьбой – от Ветерана по Лёгкой Атлетики ..!?**

2 августа 2021 года !

Мы в Истории !

Хотите Вы ..? ..Иль не – хотите ..? Но мы – в Истории Дружья !
Клуб Бега « Стайер !» - его начало !? ...Ещё с Советских – тех Времён ...
Остались в Памяти – Герои ! И на устах : их Имена !
...Сегодня Знамя Клуба – Гордо ! Под звуки – Гимна Марафонцев ...
Команда « Смирно !» - шаг Вперёд : на Пьедестал – выходим строем !
...Здесь место Всем – кто в Клуб пришёл ..!

***** Ветераны КЛБ « Стайер !» - наша Гордость !**

3 августа 2021 года !

С Котомкой по России ..!

...Отправляла Света - Вову .., на чужбину – в Край далёкий ..?
Взяв котомку – ту , за плечи .., принадлежности – какие ..!?
Хлеба , соли – и в Дорогу : ведь Россия – Край огромный ..!
...Тут просторы – безграничны ! ...Привела его тропинка : в Курск
На Родину .., к той – бывшей ..? Слово , за слово – и стройку :
Начал Вова – Перестройку ! ...А потом , в колхозах – местных –
Урожай собрал - созревший ..! Расчёт – полный , до копейки – получил
И к Дому – едет .., все глаза – здесь проглядела : ожидала Света – Вову !
...Вот любимый - на пороге : с Хлебом , солью – Встреча .., слёзы ...
...А Любовь , ведь она Вечна ! ...Ну , а дальше – здесь : всё лично ..!

***** Герои , они остаются – ими до конца !**

4 августа 2021 года !

Мне бы - справочку ..!

... Мне бы - справочку ..?! С просьбой .., пришёл я !
Да такую , чтоб Всех – удивить ! Чтоб Давление , было – по Норме ..!
Ритм Сердца - в работе Часы .., чтоб – без Боя , без лишних – нагрузок !
...Пробежал .., - Пьедестал – Награди ! ...Ну , так – как же : Согласны со мною ?
*** Уберите - Барьеры свои !?

***** Не мешайте – нам Бегать !
Очень Вас просят - Ветераны Спорта !
4 августа 2021 года !**

Наши Марафоны ! Наши Восхождения !

Мы пол Европы , без оглядки – пробежали ...Чтобы увидеть , как в тех
Странах - то Живут ..? Столичных Градах – мы бывали , и не раз ведь !
На Океанах и Морях , что вдалеке ... И вновь – Высоты : Горы – в ожиданье ..!
...Экипировка .., под рюкзак и снова в Путь ! Там – позади , остались перевалы
А Седоглавый Эльбрус - впереди ! ...В одной палатке , спальниках – не раз мы
...То за Бугор .., то в Горы – ждал черёд..?! Ведь есть , что Вспомнить – Друг
- Ты мой - Шабанов ! ...Всё остальное , также - Хорошо !

***** Евгений Шабанов - мой Друг и Учитель !
Вспоминай и ты ..!?
5 августа 2021 года !**

**... Чередой походов .., чередой пробегов ..!?
Так уходят Годы .., и приходят вновь ..!
То , что было раньше ..? – Не вернуть , однако ..!
То , что ожидает ..? Знает только - Бог !**

***** Скиталец ! 5 августа 2021 года !**

Давайте подсчитаем ..!

...Прошли Года , уже и Время – не вернуть , пожалуй ...
Давайте сядем .., подсчитаем : что – куда ? Какие были , мы тогда ..?
И , что - осталось ..? В своих рассказах , я не раз – писал о Клубе « Стайер !»
...Гордиться – есть чем .., Вы согласитесь ..? – тогда поставим – Бал !
...Пробегам – нашим , как для меня : так равных – нет , поверьте !

Участия : здесь принимали , если – не первый , то второй – участник ..!
...На счётах , снова – Балы прибавляем . И за Бугром – наш Клуб был :
Не последним ..! ...Друзья поверьте .., это – не Слова ! ...Туда , ещё попасть
- Не так , уж просто !? Отбор - серьёзный , был тогда ! Клуб – рос :
Соревнования , пробеги - Поздравления ! ...Но помню – Клуб наш :
Вирус подхватил ..!? Сovid , ещё не знал – того названия ..?
...Людишки – тут : попались , уж плохие ?! ...Переворот – решили в Клубе –
Совершить ! ...Но Слава Богу - Здравый смысл , он верх – взял !
...Вот тут – нам Минус .., так будет – справедливо ! ...После того – бывали
Случаи – на редкость ..! Но о плохом .., я больше – не скажу !
...Вот только лишь Война – ворвалась : в нашу Жизнь ..!? И сдвинула –
Все Планы ..! Людей тех – разбросала : кто – куда ? ...Друзья – ушли ,
- не попрощавшись .., даже ..! Тяжёлые - настали Времена ..!
...Но удивительно - Клуб продолжает Бегать ..?! Не важно , сколько –
Этим Людям - Лет ?! Они желают – Жить , их это Право !
... И продолжать Движенья Бега - до конца ..!

***** А ведь Клубу Бега « Стайер !» - уже 40 Лет !
Как хотите – назовите , но это - Успех !
С чем я Вас и Поздравляю !
10 августа 2021 года !**

**...Куда бежит наш « Стайер !» - спозаранку ..?!
Его Путь в Будущее – Светлым назовём !
Ведь километры .., тех Дорог – остались сзади ...
А Впереди .., ещё ведь – неизвестно : сколько Вёрст ?!**

БАСТИОН !

Друзья - сомкнём : свои ряды - Клуб « Стайер !» - Бастион по Бегу !
Здесь Марафонцы – собрались ! Здесь - Рать Атлетов : знающих Победы !
Не раз , нам доводилось : в Бой идти ..! Во всех Боях – решались :
- Наши Битвы ! ...И вот сейчас , стоим опять – в Строю , чтоб Бег –
...Начать и принять Дар Успеха !

*****Слава Марафонцам ! 42 км 195 метров – это и есть : испытание
И экзамен - Атлета ! ... Марафонцы – это отдельная Каста –
Отважных Людей ! Желаю Успеха Всем !
11 августа 2021 года !**

Примите Благодарность – от Друзей !

...И так , я начинаю свой – рассказ : и я готов , его не раз Вам – повторять !
...Когда то : 40 Лет – назад .., открыт был Клуб – Бегущих , тех Атлетов !

С Годами Клуб – стал Ветеран ! Названия его , никто – не изменял ..!
Как был – он « Стайер !» - так « Стайером !» - остался !
...Но в этом Мире , так уж – повелось : Вы сами знаете – ничего , не Вечно !
У каждого начала - есть свой Старт ! ...Прямая линия – здесь Жизнь :
Дана нам с Вами ! ...И сколько : ей Годков – отведено ..? По моему – зависит :
От нас - Лично ! ...У Клуба , также есть - Последователи , давно ..!
...Они чуть – помоложе , и быстрее ..! Уже по новому : ведут – своё Кино !
...И Слава Богу : нас Всех приглашают ! Ведь « Бег для Всех» – он принял –
Эстафету ! ...Возьмём ещё - один пример : мне в Клубе – повезло с Людьми !
...Друзей я здесь – обрёл : не мало ! ...В походы , как то Все – пошли ..!?
И до сих пор : они идут .., шагают ! ...Хоть я уже их , не вожу ..?!
Но я Горжусь , что – это было ! ...И Вас прошу - Друзья мои : Все бегуны !
Примите Благодарность - от Всех Нас ! И опытом своим :
Прошу Вас - поделитесь !

***** Ваш одноклубник : Владимир Лещенко .**
19 августа 2021 года !
Спас - будем с Мёдом - встречать ! Поздравляю Вас !

Дождь и Бег !

Сегодня Дождь .., а завтра Бег ! И завтра Дождь – среди капель ...
Бежать по лужам – нам придётся братцы ! ...Уходит Август , на совсем...
« Встреча Друзей !» - нас соберёт : и даст свой Старт – придётся , постараться.
...Бегут здесь Все : от юных Лет - до Ветеранов , старше Всех ...
На лицах радость – Праздник ведь : ко Дню Шахтёра ! И город Празднует –
Как Все .., с трибун доносится : « Беги !» Победа ждёт и ждёт Успех !
И Поздравления : под Гром и Дождь – ту дробь , он выбивает – на асфальте!

***** В завершении Лета : « Встреча Друзей !» нас ожидает !**
Желаю Успеха ! 20 августа 2021 года !

***** Ушёл Художник .., оставил штрих свой ...**
Ушёл на Вечно : в Картинах - жив Он !

*****Мы только узнали , что Володи Шатунова – с нами , уже нет...**
... ещё в Мае ...

***** Кто - то След – оставляет в Жизни !**
Кто – то Бьёт - Мировые Рекорды !
Кто – то вовсе , нам - незнакомый ..?
Всё пытается делать - нахрапом ..!
...Кто -то Дарит свою нам Улыбку !
Радость , Смех - Он приносит в Дом наш !

Кто – то злится .., и матерится ..!?
... Ну зачем .., это Вам - надо ..?
...Пройдут Годы .., мы Вспомним - былое ...
О Хороших - Прекрасных Людях !
...А плохое - давайте забудем !
Их могила - исправит .., похоже !

***** Этот рассказ : об отдельных членах - КЛБ « Стайер !»
20 августа 2021 года !**

Встреча Друзей !

На стадионе Олимпийском - Праздник Бег !
Собрались Все Друзья , как раньше !
Поднятье Флага ! Гимн звучит - привычно !
На Старт – выходят Все : от мала – до Велика ..!
...Дистанция - у каждого своя : кто тренирован –
Тот сильнее – понятно ! ...А вот , что делать :
Отстающим тем - ребятам ..? Пример конечно – брать !
И не сдаваться ..! ...А как – иначе ..? Тут терпенье – надо ...
... Чтоб Первым - быть к Наградам !

***** КЛБ « Стайер !» - в малом составе : выступил прекрасно !
21 августа 2021 года !**

Дан Старт !

Дан Старт ! И Бег наш – начинаем !
Приводит в чувство , он бегущих – в этом Ритме ...
...Готов ..? Ты в шаге – от Победы !
Но Бег – берёт разбег .., и мы уже : на равных – в Беге !
Дистанция - та Стайерской зовётся .., и время ещё есть –
Собратся Всем ..! Бесщадно Солнце – палит , на той трассе ...
И пот со лба , стекает тем – ручьём ... Сегодня Бег : и есть –
Экзамен твой ! ...Так постарайся - сдай его !

***** Вчера на « Встрече Друзей !» - мне пришлось пройти
Этот - экзамен и сдать его : став Победителем !
22 августа 2021 года !**

Нам бы - ещё Побегать ..!?

...И так .., и этак - думал я : и снова – всё в тревоге ..!?
Здесь видно – Возраст , он берёт ..!? Определяет - всё же !
Уже Людей – то , многих – нет : Кто это – начинал всё ..!
Уже и мы .., скорей – не те ..? Вели мы - спор , с тем Ветром !
Нас Бег - сюда , ведь – пригласил ! Друзей собрал - Атлетов !
Сплочённость в тех рядах – была ..! Сейчас лишь те - остатки ..?!
...Но не сдаётся – наш Варяг ! Под именем тем - « Стайер !»
Приходит вновь - на Стадион .., им бы ещё ...- Побегать ..!?

***** В Клубе - грядут большие перемены : 3 раз – мне предлагают :
Быть во Главе – КЛБ « Стайер !» ...Но ! Не всё так – просто ..!?
27 августа 2021 года !**

Бег - Надежды !

...Вот уже и время – подошло .., утро – тренировка : на забег !
То бывает : Лесом у пруда , водоёмов здесь хватает , им я рад !
Когда Дождь и грязь – вокруг Моря мчусь .., мчусь – сказал , похоже ерунда!?
Видно возраст – не даёт , уже мчатся мне ! Это раньше - я бежал , как Лань ..!
Прыть и Силы той , хоть – отбавляй ..! А сейчас .., я добегаю – лишь...
...А бывает и на Шаг – перехожу : ох Года .., скажу я Вам – Года ..!?
Всё же – Возраст : вот Вам – результат ! Да спасибо Господу – за Всё !
... Что даёт , нам с Вами – этот Шанс !

***** Бег и физические тренировки , они продлевают –
Здоровую Жизнь !
9 сентября 2021 года !**

3 Октября !

Настало - 3 Октября ! Друзья собрались , как всегда !
На Олимпийском – Стадионе : ровно в 8 ...
Переодевшись – все в строю , носочки в линию – одну ...
И Поздравления звучат , от Президента !
Сегодня Праздник – 40 Лет ! И Дата – в круге !
Мы Вспомним Всех – сегодня здесь ...
...Поговорим о том , о сём – о Беге .., также ..!
Ведь сколько – пройдено .., поверь ..!?
Тем километрам – счёт далёкий ! Вокруг Земли – кто оббежал !
...Не раз , не два – десятки , всё же !? Соревнований – было , столько!?
Не только , в стенах – тех родных .., мы за Бугром- бывали часто !

Рассказам – этим , нет конца .., но главное – здесь есть : начало !
Мои Друзья – хочу Поздравить Вас и я ! Сегодня Праздник – Бега наш !
...И снова Старт - звучит Команда ..!

***** Утро ... 3 октября 2021 года !**

Обгоняем Облака ..!

День за днём – мы по ступенькам : шли всё Вверх , теперь вот- вниз ...
Отдышавшись .., вновь шагаем – своим шагом .., не спеша ..!
... Где то всё же - развернёмся и попробуем – на Верх ?!
Видно Сил – уже немного .., понимаем - надо Вниз !
По ступенькам .., по дорожкам : в Парках , скверах и Лесах ...
... Продолжаем тренировки .., Обгоняем Облака !
Физзарядка – всё же , нужна : ведь Здоровье – главней Всех !
И поэтому – Все дружно : приседаем - на Успех !
Собираемся с Друзьями - очень важно , что Все здесь ...
И на счёт : раз , два .., четыре – упражнения - сдаём !
Торопиться здесь – нет смысла : дышим ровно .., делай Шаг ..!

***** Друзьям и одноклубникам – Физкульт привет !**
...Уже Осень ...! 21 октября 2021 года !

Посвящается - Памяти Всех !

...Снова сел за стол – писать .., глаза встретились – глазами ...
На иконе – Бог со мной , потом взгляд мой – по обложкам ...
Книг тех – изданных давно ! ...Ведь Друзей - уж многих : нет !
Лишь на фото , и в кино .., вместе - Бегом занимались ...
И походом – в Родном Крае : изучали Всех Героев !
...Матерьял : не лёг – на полки – издавались Книги, всё же !
Время кануло , то в воду : сейчас Вспомнить , есть что нам ..!
Хоть осталось - нас немного , тем Живём мы – и сейчас ...
...Наша Память – ей все Строки ! Мы обязаны Хранить !
И об этом – говорить : пройдёт Время , пройдут Годы ...
Я надеюсь Вспомнит – кто то , Вспомнит знаю - и о нас !
...А пока , мы ещё Живы : в Клубе бегают – народ ...
И в поход – идут , как прежде : кто то водит - хоровод !
Путешествиям – как Дети , отдаём всего себя ..!
Так же радуемся Вместе – за Друзей .., хоть и Война !?

***** О Друзьях Клуба Бега : о тех – кого нет .., и о тех :**
Кто остаётся - в Строю ..!
23 октября 2021 года !

Пробегу « Осень Донбасса !» - Посвящается !

... Завтра снова Старт и выстрел : прозвучит и Бег – начав..!
Испытание - пройдут здесь : Молодой и Ветеран !
...Кто то выйдет – на 30 .., в километрах – ждёт Успех !
В основном – бегут 10 -ку : обгоняя Ветер , вслед ...
По асфальту .., по брущатке – здесь за танком , поворот
Остаётся лишь – немного .., сдал экзамен : ты Герой !

***** Завтра 24 октября 2021 года – состоится Традиционный Пробег
Донецк - Макеевка - Харцызск ! Осень ...
23 октября 2021 года !**

На Пьедестале - быть !

...Ещё вчера – я примерял кроссовки .., ещё вчера – готовился я в Бой !
Сегодня Старт – Бегу , без остановки : куда ? куда ? – на Пьедестал я свой !
От Старта к Финишу – всего лишь Миг , поверь мне ...
Успеть бы .., значит снова - Победить ! Ну , что покажем : кто есть – кто
- Герой тот !? ...Держись дружок – мой выход , выходить !
...Мелькают Люди .., транспорт и Дороги : я обгоняю Время – мчусь вперёд!
Ну , что – отстал ..? Ну , что ж – так , не готов ты..!?
Похоже снова мне : на Пьедестале быть !

***** Держись Дружок ! Ведь Старт – для Всех !
24 октября 2021 года !**

Успех Ветерана !

Вчера бежали .., словно Кони – мчались .., Мы обгоняли Ветер – кто , как мог !
Мы друг , за другом – по следам пытались : успеть на Финиш – Пьедестал готов!
Дистанцию прошли и не заметив .., от наших тренировок – есть Успех !
А кто , ещё – не понял : догоняйте .., ведь Ветеран наш – не сдаётся ! Нет !

*****Соревнования – позади ! И как всегда Награды – завоеваны !
...Вчера пришёл – 3 .., и так бывает !
25 октября 2021 года !**

Виразж и Шаг на Финиш ..!

Снова кажется – не ясно .., кто с нас Первый , кто второй ..?
Ведь сегодня – был я в форме .., но ты в форме – был другой !
На Виразж – вошли мы оба : по кругам – мотали счёт ...
Где то я пытался – снова : обойти .., но ты- Вперёд ..!
Шаг прибавил – ты , не скрою : снова вышел – на Виразж ...
Вот уж - Финиш и прямая .., за тобой – держался долго ..,
- Лишь в Надежде : был я Первый !
Но на Финише – ногой : ты успел – поставить Шаг !

***** Поздравляем Победителя !
1 ноября 2021 года !**

Ростов - Дон : 100 км !

И снова Команда : в Ростов – на Экзамен !
Бег в 100 км - решительный Бой !
Сам Игорь Бутяев - возглавил , он Лидер !
Ведёт тех , кто сможет – другим дать отпор ..!
Сегодня сев в поезд .., по стыкам колёса ...
Разбег начинают с Донецка на Дон !
С Восходом на завтра : Команда на Старте !
Давайте Друзья - Пожелаем им Вместе :
Удачи ! Успеха ! И лёгких Дорог ..!
... Вернуться с Победой - обязательно !

***** Передал Диме Соловьёву по телефону ...
Донецк ...**

Открытие Зимнего Купания !

Снежком и инеем вчерашним : Белым – бела Земля укрыта ...
Моржи – сегодня : Воду Святят ! Сезон свой – Зимний открывают !
Здесь ротозеев и зевак : собралось много – у пруда ...
Сзывает их – Чудак Виталий ! Он здесь – за Главного , пожалуй ...
За ним , что пара Лебедей : Володя с Светою – своей ..!
Ныряют : Молодость и Старость – Здоровья надо : Всем пожалуй !
...Потом был Чай – костром пропахший и Хороводу : было место ..!

***** Праздник у Моржей !
5 декабря 2021 года !**

Не растерять бы , те Награды ..!?

...Ругать.., браниться – может каждый .., но сам – то ты , что сделать смог ?
Ты за собой , хоть вёл – однажды ..? Друзей своих – к Победе той !?
А как хотелось , чтоб Все Вместе : на Пьедестале - взгромоздясь ..!
... За все Года – медаль повесить .., и не сдаваться – ни когда !
Наград за Годы – всех скопилось : ведь это Память – наших дней ...
Здесь была - Дружба , непременно ... она сейчас – Живёт во мне !
При Встречах – рады , как и раньше .., вот только Бег – чуть тише стал...
Не растерять – бы , те Награды ..! А так , всё Здорово - Друзья !

***** Жизнь КЛБ « Стайер !»
20 декабря 2021 года !**

Звучит команда : Старт ! Вперёд !

Автограф свой я - Клубу Бега : даю заслуженно Друзьям !
Они меня учили Бегать : они открыты , как всегда !
Я четверть Века – с ними рядом : Соревнования – Победы !
Не зря мной выбран – этот Спорт ! ...Походы в Горы , как не странно ...
Опять со мной – идут , что в Бой ! Ведь все те Годы .., дали много !
Узнать поближе , кто твой Друг..? И были – трудности .., поверьте ...
Пробегам нашим – счёту нет ! ...А также , там в Горах – высоких !
Все соберутся у костра : за чаем – споры .., разговоры ...
И планы наши , на весь Год ! ...Вот так – живут , себе те Люди !
Работа .., семьи и Друзья .., в Воскресный день – все на пробежку ...
...Звучит команда : Старт ! Вперёд !

***** Все написанные рассказы о Клубе Бега « Стайер !» :
Это и есть - мой Автограф - Друзьям !
27 декабря 2021 года !**

Пробег - Предновогодний !

Уж скоро Встреча - Новый Год ! Пробег - Предновогодний !
На Ёлке лишь - огни зажглись .., дан Старт – бегущим в форме !
По улицам и Городам – украшенных гирляндой ...
И в разноцветных - всё шарах : наш Карнавал – Летящий !
...Движенье - Жизнь : есть наш - Девиз ! И восточка - Здоровью !
Бери пример .., скорее в строй : Бежим на Встречу - Году !

***** Встречаем Новый Год - Вместе !
1 января 2022 года !**

РАССКАЗ : о Нас с Вами ..!

...Сегодня новый мой рассказ : пойдёт о Клубе Бега !
Его называли « Стайер !» - не случайно ..!? Основан Клуб : в 20 Веке !
Но в 21 – Он отметил : 40 Лет ! Мы поздравляем Вас Ребята !
...Ну , как же – без Девчат .., их здесь – не мало !
Я в Клуб пришёл – чуть позже , в 90 – х ! Пошёл уж -3 тот : десяток ..!
И Клуб – как не крути .., он всё же – существует ..!
...Вернёмся всё ж – к Истокам : застал я Полякова , давление Он –
Подружкам – измерял ..?! ...Но вот, чтоб - Бегать : то Он – был против !
Тогда ведь - многим непонятно ..? Зачем сюда – пришли те Люди !?
...Давление - нам : в больничке проверяют ..? Ну Слава Богу - Химченко
Тут правил ! ...Скажу Вам честно : Правил – так , как - надо !
Кому – не нравилось ..? А ну , скажите - Правду !? ...Молчите .., правильно –
Молчите ! ... Такого – ведь , не будет больше ..!
...Шабанов - Друг мой и Учитель : хоть на Коня .., хоть без Коня ...
Он шашкой – на голо .., мог делать – своё Дело ..! Он - Командор !
За ним и мы Все - Марафонцы ! ...Пробегаем нашим , ведь нет – равных !
За , что ему – мы Благодарны ! ...В Москве сейчас - на даче ..!
...И Химченко – давно , уж – нет .., поверьте ...В Апреле - месяце , мы Всех
Их Вспоминаем ... Не взял – тогда я : бразды в руки ..!? То было –
Правильным решением ! ...Туризм - он : параллельно - шёл шагами ..!
...На двух .., на трёх - тех стульях : лишь Граур , наш Серёжа ..!?
Пытался - разместиться ..?! Но вот , так и не смог ..!? – Чего то – ведь добиться?
...Ему похоже – не вдомёк , что в Клубе - Люди : имеют Дисциплину !
И каждый знает : наш Устав ! Сюда пришли , ведь – Бегать !
...Тут Командора - похоже .., и не надо ! ...Слабей себе – нашёл себе ж -замену!
А те .., кто должен править - отошли ..! У них свои , есть Клубы !
Жилкова - ведь : никто – не поддержал ..!? А зря .., Он сделал бы Клуб лучшим!
...Он уже – это Доказал ! Ну , что Друзья – молчите !?
...Вот Витя Ющенко – так с виду Парень – не плохой ..! Помашет – шашкой ..,
И домой .., на долгие Столетия !? ...Но хватит Басни Вам – читать :
Хочу Спасибо Вам сказать ! ...Как вышло .., так и вышло ..!?
... Не поминайте лихом ..!

***** Рассказ он о Нас с Вами .., а что будет – дальше ? Поживём – увидим !
С Рождеством Христовым - Всех Вас Друзья !
6 января 2022 года !**

ЛЕНЬ ...!?

Одолела меня - Лень ! ...Что за чёртова – та Хрень ?
...Раньше бегал – выступал : в километрах – счёт им знал ..!
Ведь моим Друзьям – уж сколько ..? А Они – все Молодцы !

Не пойму я , что со мной ..? И в походах , уж – другой ..?
...Чуть пройду , уже устал : вот и спрашую себя ..?
Это Лень ? или - Года ? Мне под 70 – тогда ...
Им ведь Всем – под 90 .., а они на Вид – куда ..!
Ведь любого молодого – загоняют здесь .., держись ..!
...Помню бегали , с одним мы : Он держался – из всех Сил ...
Но потом , на тренировках – мы не видели его !
Лишь при Встречи : его Мама , нам призналась – ну и ну..!?
Сын поведал – осторожно : Люди бегать , так – не могут ..?
Они в Беге .., словно Звери : их попробуй – догони ..!?
...Это было .., здесь – не скрою : только , что сейчас – со мною ?
Может мне – проснувшись Утром : встать с другой ноги , наверно ..?
...Тренировки и пробежки , как важны они – для Нас ..!
Ведь , без них : нам будет трудно ! Здесь Движение – наша Жизнь !

***** А Лень .., - гони её прочь ..!
13 января 2022 года !**

Признание !

...Зачем ругать ..? Зачем браниться ..? Мы с Вами Люди , как никак ..!
Давайте Вместе веселиться .., давайте Вместе – горевать ..!
Ну , что не так ..? Скажу – не спору : Мы с Вами – разные ведь Все ..!
Одни ведут – табун тот , в Горы ! Другой табун – ведёт , к Реке ..!
И Вожака - Мы выбираем : ещё не знаем – что , почём ..!?
Ему Мы всё же – Доверяем .., а это значит - Хорошо !

***** Что было .., то было ! Ну , если – другого нет ..!?
С Благодарностью : за Понимание .., и Доверие !
Будьте Здоровы ! 15 января 2022 года !**

Гордость Ветерана !

А сколько Лет – Вам ..? ...Спросит – кто то ..?
Улыбка – есть : тот результат ! Подтянут , стройный – вид Атлета !
Его мы видим – каждый раз : на Стадионах , в парках , скверах ...
Он на дорожке - не Один : Друзей их – много , всех по Свету !
Он Ветеран ! И Гордость в Них ..!

***** Ветеран , как Солдат - Всегда в Строю ! Так Держать !
18 января 2022 года !**

Мои Наблюдения ..!?

...И как- бы , мы с Вами – не относились : друг к другу ..?
Вы мне Все - нравитесь ! ...И вот почему : на первый взгляд – этого
Можно и не заметить ..! Но делая свои наблюдения : получаются –
Интересные выводы ! У одних мы – учимся : техники в скорости ...
У других – находим себе Верных Друзей ! ...Правда со Временем :
Мы иногда , видим – что ошибались ..?! И совсем , не так – представляли
Наши взаимоотношения ..?! ...Наши Праздники ! Наши будни ...
Соревнования и Походы – всё это нас с Вами – объединяет :
...Уже многие , многие Годы ! ...Для кого то и десятилетия ..?!
...На сколько мы – все разные ..? По характеру .., по темпераменту ,
И даже по разуму ..! Во как ?! И тут же : Энергетика – этих Людей
Заряжает Всех нас – на Победу ! На участие в том , или ином – мероприятии.
...Делайте выводы ! И я желаю Всем - только Здоровья !

***** Ваш верный Вам - одноклубник !
Владимир Лещенко . 21 января 2022 года !**

ДРУГ - будь Здоров !

Мы иногда - спорим .., сердимся .., думаем ..!
С кем - то , вообще - не хотим говорить ...?
Но вот приходит – тот День : День Рождения !
Мы набираем – тот номер .., знакомый –
Всё , что было .., - отводим в сторонку :
Лишь Поздравления - звучат в телефон !
... Слова от Души – искренне верные ..!
Жизнь ведь – проходит , и нам есть - о чём Вспомнить ...
Вот и сегодня : Мой Друг – будь Здоров !

***** Сегодня 21 января 2022 года – у наших Друзей
День Рождения : Виктора Ющенко и Владимира Петровского !
...Поздравив их по телефону : получился – вот такой рассказ !
Будьте Здоровы Друзья !**

***** Вот и сегодня Страницы .., ты оставляешь на Память ..!
В Книге своей - электронной .., Прочтут . Обязательно . Знаем !**

***** В Библиотеке им. Крупской - Валерий Ильич Коваленко
Предоставит Книгу о КЛБ « Стайер !»
Суббота 5 февраля 2022 года !**

Электронная Память !

Видно Время .., может Годы – нас берут , в те обороты ..!
Мы сегодня в Беге – вместе : Марафон свой – продолжаем ...
Завтра нас – примут и Горы ! Это Память – мы то знаем ..!
Шаг за шагом – шли к Победам : это Гордость – здесь , не скроешь !
И сегодня наш Валерий : только , что прошёл - Маршрутом ...
Завершил Дневник о Людях ! О Друзьях из Клуба Бега !
...По крупицам .., по страничкам : материал он – доставал свой ..!
Свет в окне – увидят Люди .., вот такой Он - Клуб наш « Стайер !»

***** С Благодарностью от Друзей Клуба Бега !**

От фундамента - до Рекордов !

Как это Здорово , что мы собрались Вместе !
Как это Здорово , что нас свела - Судьба !
Не только Бегать в Клубе .., и петь песни ...
... Мы ещё многое - успели Доказать !
На днях – буквально : наш Валерий Коваленко –
В Библиотеке - на экране показал : Весь материал – за 40 Лет !
Той Жизни – Спортивной .., Беговой .., Туристской и других моментов...
Когда свой Путь - Атлет наш : здесь в Клубе - начинал ..!
...Года они , проходят быстро .., а Жизнь – она себе идёт...
Буквально в Монументе : Учёный , Скульптор , Гений ..!
Он Биографию - всю нашу : Воссоздал !
Хвала и Честь с оценкой – на Отлично !
...Примеров в Клубе : их – не перечесть ..!
Хотя по пробывать .., мы можем с Вами Вместе :
Возьмём к примеру : Виктор Дмитриевич Слюсаренко –
Полковник Он – для нас , что - Генерал !
Донецкий Клуб Всех - Путешественников .., всё же..?
Под крышей – того Здания – собрал !
7 Лет - уж скоро : Осень - соберёт нас ..!
И каждый здесь расскажет : свой Поход ..!
...Когда – то начинал Он – За Три Моря ...
Сегодня - Всей Планетой : правит Он !
Ты также – Заслужил : от нас – Признания ..!
Ту Благодарность - принимаешь ты сейчас ..!
... О многих Одноклубниках - пожалуй .., здесь можно -
Говорить : о их Делах ..! Успехов и Побед – не-отнимать нам ..!
Ведь каждый с нас - Фундамент создавал ..!

***** Сегодня Праздник Православный : Сретение Господне !
Будьте Здоровы ! 15 февраля 2022 года !**

КЛБ «Стайер!» и его Достижения!

Вот и Клуб - Друзья по Бегу : занимаются собой ...
« Стайер !» - знаем – собрал лучших : Бегунов – Донбасса в строй !
Начинался Путь – к Здоровью : 40 Лет прошло , с тех пор ...
Есть здесь Люди – их Рекорды : не побил ещё - никто !
Вот живут : Простые Парни – кто Шахтёр .., кто Metallург...,
Кто Учитель и Рабочий и Девчата - все в строю ...
За Года .., Десятилетия : Клуб Победы - приносил !
Шар Земной - опоясали : узнают их - все вокруг ..!
Как у Всех есть - продолжение : Молодёжь - стремится ввысь !
Если , что - подскажем Словом : есть о чём - поговорить !
...Мы ещё Живём и Дышим : хоть идёт у нас Война ..!
Но верим - Мир наступит : прозвучат - Всех Имена !

*****У нас ещё - много .., о чём рассказать ..!
...Пятница . 22 апреля 2022 года !**

Выше ! Быстрее ! К Победе !

...Выше , Быстрее к Победе ! Каждый стремится – Вперёд !
Знай Пьедестал - он свободный : вот докажи , кто Герой !
Молодость в нас - движет многим .., многого должен - Достичь !
Вот и идём – на Рекорды : Выше .., Быстрее .., и Ввысь !
...Годы проходят так – быстро : Жизнь – мимолётна у нас ...
След оставляем - мы в Жизни : чтоб эта Память - Жила !

***** У каждого Старта .., есть свой Финиш ..! Не забывай ..!
22 апреля 2022 года !**

Клуб Бега - « Стайер !»

Клуб Бега - « Стайер !» : есть одно целое ! А это значит : мы одна Команда !
Так было .., так есть – и по другому : просто – быть , не может ..!
Я думаю Члены Клуба – со мной согласятся ..! ...И совсем – не важно :
Сколько здесь – кому Лет ? – Правда ! ...Ведь в соревнованиях : в которых
Мы с Вами - участвуем : есть возрастные категории : по 5 – 10 Лет ...
И каждый из нас : на протяжении долгих и многих Лет , а Клубу уже –
Исполнилось - 41 Год ! ...Хоть и в Клубе Бега – осталось : не так уж
Много Людей .., но они – несмотря : ни на что – продолжают Бег !
...Остальным , только стоит - позавидовать : по хорошему ..!
И давайте вместе с Вами : окунёмся в Воспоминания – наших Соревнований:

Наших Мероприятий - заметьте всевозможных и довольно таки – интересных!

Так и хочется сказать : Вы Лучшие !

...Здесь нет - отстающих .., Все Первые ! Все когда то были - Победителями !

И когда Клуб Бега - в полном составе : а это более 50 Членов Клуба –

Выходили на Старт ! ...В этот момент , всё буквально – преображалось :

В спортивной форме .., кроссовках : мы начинали – свой Бег : к Победе !

К тем Высотам .., которые Мы с Вами - Всегда Преодолевали !

***** Так Держать ! И оставаться всегда – в Строю !**

Движение - это Жизнь ! Мы это – Помним !

29 октября 2022 года

ОГЛАВЛЕНИЕ

И так , я начинаю	2
Мы просто Люди	3
БЛАГОСЛОВЕНИЕ	4
Стучите в рельсу	5
Наш путеводитель	5
Выступление артистов	6
КИНО в зеркале	7
ЮМОР по Одесски	8
Человек остаётся - Загадкой	9
МОЛОДОЙ	10
Лучший подарок , это Книга	11
И так , я начинаю	11
Нас судят по одежке	12
Артист , уже почти – москвич	12
По Дарвину или сразу , по человечески ..?	13
Герои нашего времени	14
Мысли об этом ! Эротика	15
Секс – это Здорово	16
К Л Б « Стайер » - меняет рельсы	18
Амстердам - в красных фонарях	19
В состоянии гипноза	20
Герои сатирического жанра	21
Сражение жала и острого пера	22
Устав с под клизмы , нам писался	22
Весёлые истории наших походов	23
« Закрой рот ! »	23
***Главное рот закрыть – успеть	23
***Великое дело - Дисциплина	24
Книга - рекордов Гиннеса	25
Человек - Легенда	26
Тур . стоянка Верхний – Кок- Асан	27
Персонажи Сказки о Золотом Ключике	28
Крик Души	29
Голубая Звезда	30
О себе Любимом	31
Зоопарк в Придорожном	31
Королева Спорта - Лёгкая Атлетика	32
На Трёх Китах - Три Короля	33
Лекарственные травы Донбасса	35
Дон Кихот - собрался на войну	35
Движение - это Жизнь	35
Шабанову Евгению	36
Так Держать	36
Идут Года	37
Открытие Зимнего купания	37
САМОРОДОК	37
Небеса подождут	40
Во Славу - бабушек и внуков	40
Новогодние подарки	41

Волк в овечьей шкуре	42
Карты – картишки : игра	42
БАЙКА	43
Петровскому Владимиру	44
СКЛЕРОЗ	44
День Защитника Отечества	45
АНКЕТА	45
Старость ..!?	46
МАСЛЯНИЦА	47
Как всё - начиналось ..?	47
БЕГ ! День Памяти	48
КРУГОСВЕТКА	49
Круговорот в Природе	49
Ты Человек - так оставайся им	49
Игрушка с « Секонд - хенда !»	50
Вершки и Корешки	50
Мы за МИР	50
ПЕНСИОНЕРЫ	51
Полёт Пенсионера	51
Движение - это Жизнь	52
Взгляд другой	52
Моя Муза - это Жизнь	52
Не ходите – к стоматологу	53
Человек обращается к Вам	53
Бунтарь или Лирик ?!	54
Прощайте Друзья	54
Скандалист то , ты наш	55
На приёме , у Окулиста	55
Бег - это Мы	56
Бег - это Мы ! (продолжение)	57
Мы остаёмся - Молодыми	58
Годы , как птицы летят	58
ТАЙНА	58
Желаю Вам	59
Нам - 35	59
Полоса препятствия	60
Картёжная игра : в « Дурака	60
Виктор Ющенко - немного о тебе	60
Театр миниатюр	61
ЗВЕРИ	61
Осенний марафон	62
Здравствуйте Всем	62
Чёрная и Белая полоса	62
ВСТРЕЧА	63
Как я - пишу рассказы	63
Коло - Друзей	64
Старость - нужно заработать	64
СМЕХ	64
Давайте взвесим	65
Сравнение такое	66
Есть - критик , а есть – открытик	66
Цена и Грош	66
Сказание о Емеле	66

БАНЯ	67
НЕВОД	67
Праздник , он удался	68
Емеля - мчится на печи	68
Загадки - Ребусы !?	68
ДОБРЫЕ ЛЮДИ	73
Клубу « Стайер !» - 35	74
МОРЖИ	74
Морж - делает вызов	75
Политика в КЛБ	75
Исторические Факты. МАРАФОН и его - история	75
СТАЙЕР	76
Я по другому мыслить стал	77
100 лет , не за Горами	77
Клуб « СТАЙЕР !» и Люди	77
Мои Друзья	78
Я Благодарен Вам	78
Валерий Золотой	79
КЛУБ Бегунов	79
МАРАФОН	80
Снежная Королева	80
БЕГ	80
Так сошлись Звёзды	81
Смотрите в Корень	81
Шёл Дождь	81
СТАЙЕР	82
Портрет с образа	82
Я Бегу	82
Когда то , были Времена	83
НОЕВ КОВЧЕГ	83
100 - МЕТРОВКА	84
МАРАФОН. « Марафон - длиною в Жизнь !»	84
Пьедестал Почёта	84
Нам - нет преград	85
Друзьям с Благодарностью	85
Осень Донбасса	85
Давайте поговорим	85
Подарку - рад	86
КЛУБ ВЕТЕРАН	86
ЖИЗНЬ продолжается	87
Эликсир Молодости	87
Снежный Человек	88
Открытие Зимнего Купания	88
Подарок Природы	88
В любую Погоду	89
Дан Старт	89
ЧАСТУШКИ	89
Новогодний ПРОБЕГ	90
Итоги Года - уходящего	90
А ей всего лишь 90	90
Аборигены - съели Кука	91
Мои Друзья	91
АВТОСТОПЩИК	91

Клуб Здоровья и Долголетия	92
БОГ и БЕГ	92
Встречи Друзей	92
ПРИЗНАНИЕ	93
ВЕРШИНА	93
Слёзы Победы	94
Моё мнение – такое	94
АСКЕТ	94
Так будет - Честно	95
Поздравьте его - Первым	95
Кадр Истории	96
Мои награды	96
Скорости	96
С Благодарностью	97
Благая Весть - и наша Память	97
Я не уйду	97
А Вы , кто такие ..?	98
Наш Клуб , он такой	98
С другой ноги	99
Чувство Полёта	99
ПРЕОДОЛЕНИЕ	99
ПЛЕМЯ	100
Праздник , на Кирша	101
Клуб возрождался	101
Моим Друзьям	102
Наши : на 100 - метровке	102
На перегонки	103
Сказание о Влюблённых	103
Философия Бега	103
Жаркий Июль	104
Демоны	104
« Уходят наши - Капитаны ...»	104
Встреча Друзей	105
Фанатикам Бега	105
Парень - необычный	106
Молодость с +	106
Вершим Дела	106
Дни - которых не вернуть	107
Донецк - Макеевка - Харцызск	107
Пробег на 30 км	107
Вольные Птицы	108
В Бане	108
Обычно в Бане	109
Чтоб быть - Здоровым	109
Кто мы - такие ..?	109
МАРАФОН	110
Время - торопит нас	110
КОНИ в МАРАФОНЕ	111
Прошло Правление .., и вот Вам- мнение	111
Люди Вольные	112
БЕГ - Гормон Радости	112
Блокадный ХЛЕБ	112
Равняйся - Смирно	113

Прощайте Братцы	113
Открытие - Зимнего Купания	114
Рождённые бегать	114
Новогодний пробег	114
ПЕРЕЗАГРУЗКА ..?!	115
Утро НОВОГО ГОДА	115
Открытое письмо	115
Сами - виноваты ..!?	116
ТЬМА	116
На построении	116
Нам бы - к докторам .., попасть !?	117
ПАМЯТЬ	117
Шпора в пятке	118
Вспомним Друзей	118
Природа и Бег	118
БЕГ для ВСЕХ	119
Открытие - Зимнего Купания	119
Второе Дыхание	119
Задел на Победу	119
С Надеждой в Завтра	120
Воля к Победе	120
История из Жизни	121
Подарок Друзей	121
Вода - камень точит	122
Мои Друзья	122
О чём подумал	122
Спорт и Туризм	123
Герои - среди нас	123
Странник : с позывным «Крос»	124
Присягнули на Верность	124
Это было .., с нами	124
Герой - он такой	125
Я не могу им - отказать	125
Спасибо , что Вместе	126
С Юбилеем Вас - Друзья мои	126
На Живца	127
БАНЯ (продолжение)	128
Ответ - он уже есть	128
Молчать - не буду	128
Ещё с тех : Памятных Времён	129
АНГЕЛ	129
ПУТЬ к Долголетию	130
На нейтральной полосе ..?	130
Моим Друзьям	131
Знамя Клуба	131
Встреча с Зайцем	132
Узник - Замка ИФ	132
«Стайеру !» в День Рождения	133
39 - Клубу « Стайер !». Как Здорово , что все мы - Вместе	133
Ведь мы - такие	133
Мы это - Заслужили	134
На Крыльях Славы	135
С Днём Рождения	135

Друзьям в Беге	135
Предновогодний ПРОБЕГ	135
МАРАФОНЦАМ - Посвящается	136
О ДРУЗЬЯХ	136
Не вернуть ...?!	137
О Друге	137
Сколько раз ..!?	138
Чемпионский Характер	138
Золотой Валерий Савельевич	138
Ведь всё - не зря ..!?	138
Шагаем Вместе	139
БЕГ - он продолжается	139
ВETERАН	139
Букет Цветов	140
За доверие , я Благодарен Всем	141
Президент	141
Зовут Дороги	141
Четверг - нас соберёт , Всех Вместе	142
Вы простите , что не так ..?!	143
« Оплот!» о Беге	143
Передача - эстафеты	143
Поприветствуем - КЛБ « Стайер !»	144
Гордость за Всех	144
Дорога в Жизни	144
Послание в Будущее	145
Вперёд - Ребята	145
На Характере	145
Движение Жизнь	146
Мы в Истории	146
С Котомкой по России	146
Мне бы - справочку	147
Наши Марафоны ! Наши Восхождения !	147
Давайте подсчитаем	147
БАСТИОН	148
Примите Благодарность – от Друзей	148
Дождь и Бег	149
Ушёл Художник .., оставил штрих свой	149
Встреча Друзей	150
Дан Старт	150
Нам бы - ещё Побегать ..!?	151
Бег - Надежды	151
3 Октября	151
Обгоняем Облака	152
Посвящается - Памяти Всех	152
Пробегу « Осень Донбасса !» - Посвящается	153
На Пьедестале - быть	153
Успех Ветерана	153
Вираз и Шаг на Финиш	154
Ростов - Дон : 100 км	154
Открытие Зимнего Купания	154
Не растерять бы , те Награды ..!?	155
Звучит команда : Старт ! Вперёд !	155
Пробег - Предновогодний	155

РАССКАЗ : о Нас с Вами	156
ЛЕНЬ ...!?	156
Признание	157
Гордость Ветерана	157
Мои Наблюдения ...!?	158
ДРУГ - будь Здоров	158
Электронная Память	159
От фундамента - до Рекордов	159
КЛБ «Стайер !» и его Достижения	160
Выше ! Быстрее ! К Победе !	160
Клуб Бега - « Стайер !»	160