



Донецкая областная федерация спортивного туризма

ОХРАНАТУР

КЛУБ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ



www.3sea.org.ua/forum 83050 г. Донецк, ул. Щорса, дом 41а/26, тел.: +380505629173, Email: s-v-d@list.ru

МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ № 05/09

В 2009 году клуб путешественников «ОХРАНАТУР» Донецкой ОФСТ продолжает проект «За 3 моря», посвященный дружбе народов мира

«За 3 моря в Гималаи и Тибет»

в честь 70-летия Китайской народной республики и 140-летия г.Донецка.

Маршрут экспедиции:

Пекин - Высокогорная ЖД Пекин-Лхаса - Лхаса - Гьянце - Тингри (Шегар) - Ронгбук - базовый лагерь Эвереста - Лаце - Сага - Манасаровар - Дарчен - кора вокруг Кайласа - Манасаровар (объезд озера) - Сага - Шигадзе - Лхаса - Высокогорная ЖД Лхаса-Пекин - Пекин.

Сроки проведения: с 21 сентября по 21 октября 2009г.

Состав участников: Корягин Василий, Морозова Лариса, Слюсаренко Виктор.

Цели:

- посещение священных мест и изучение природы Тибета;
- оздоровление и духовное совершенствование участников;
- изучение народных обычаев, Китайского и Тибетского фольклора, их быта и традиций;
- укрепление дружбы и сотрудничества между китайским и украинским народами.

Донецкая областная федерация спортивного туризма, организаторы экспедиции приглашают всех принимать в ней активное участие и обращаются к местным администрациям, посольствам, пограничным и таможенным службам, правоохранительным органам, транспортным компаниям, ко всем жителям Китайской Народной республики с просьбой оказывать возможное содействие участникам.

Итоги экспедиции будут освещены в СМИ.

Президент Донецкой ОФСТ

С.И. Самуся



Federation of sports tourism of Ukraine
Donetsk regional Council
The traveling club "OHRANATUR"

ROUTING LEAF № 05/09

In 2009 a group of tourists of the traveling club "OHRANATUR" FSTU continues the project «For 3 seas» devoted to friendship of nations of the world

"Across 3 seas to Himalayas and Tibet "

70 years of the Chinese national republic and 140 years of city of Donetsk are devoted.

Route of expedition:

Beijing - Lhasa - Gyantse - Tingri – Rongbuk - Base camp of the Everest – Lhatse - Saga - Manasarovar - Darchen - Mount Kailash Circuit - Explore Manasarovar Lake - Saga - Shigatse - Lhasa – Beijing

Terms of carrying out: 21.09.2009 - 21.10.2009

Participants: KORYAGIN VASIL, MOROZOVA LARYSA, SLYUSARENKO VIKTOR

The purposes:

- visiting of sacred places and studying of the nature of Tibet;
- improvement and spiritual perfection of participants;
- studying of folk customs, the Chinese and Tibetan folklore, their life and traditions;
- strengthening of friendship and cooperation between Chinese and Ukrainian peoples.

The results of the expedition will be published in mass-media.

The organizers of the expedition are inviting all those interested to take an active participation in it at any stage, meanwhile appealing to the local administration bodies, embassies, boundary and customs services, law enforcement bodies, transport companies, as well as inhabitants of Chinese national republic with the request to render all possible assistance to its participants.

The president of federation

Sergey Samusya

顿涅茨克地区体育旅游联合会

OHRANATUR

旅行者俱乐部。

旅行卡 №05/09。

在 2009 年，旅行的俱乐部“OHRANATUR”顿涅茨克氟氯化碳的继续工程项目 “ 三海 ” ， 致力于与世界各国人民的友谊”。

“对于 3 海向喜马拉雅和西藏”

在 70 个中国和顿涅茨克的 140 周年。

这条路线：

北京，高原铁 路，道路 北京至拉萨-拉萨-江孜-定日（协格尔）-绒布寺-珠峰大本营-花边-佐贺-玛旁雍错-
Darchia -大约凯拉斯科拉-玛旁雍错（绕湖）-萨迦-日喀则-拉萨-高原铁路拉萨，北京-北京。

日期：21.09.2009 至 21.10.2009 年。

出席：科里亚金罗勒，莫洛佐娃拉拉萨，Slusarenko 维克多。

目标：

- 参观圣地和探讨西藏的性质；
- 改善和精神参与者改善；
- 在民俗，民间传说中，藏，他们的生活和传统的研究；
- 加强之间的友谊和中乌两国人民的合作。

顿涅茨克地区联邦体育旅游，探险队的组织者邀请大家来参加这个活动，转向地方政府，大使馆，边防和海关部门，执法机构，运输公司，并要求提供可能的援助，所有参与者的人民共和国的居民。

这次远征的结果将包括在媒体。

联邦总统

Sergey Samusya